

DE PRAATMAR



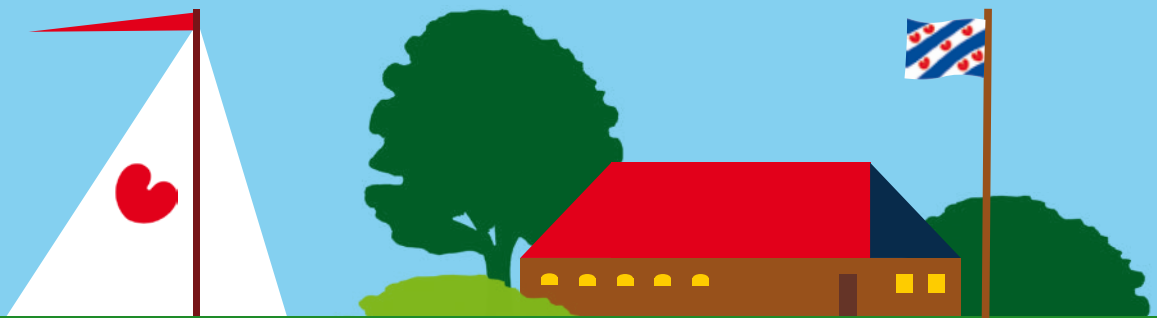
doarpskrante de gaastmar

jannewaris | febrewaris 2024



Jacob van der Goot

AGRARISCHE VERZEKERINGEN



Voor al uw Agrarische
en Particuliere
Schadeverzekeringen.



Jacob van der Goot
Fiskersbuorren 1
8611 JW Gaastmeer
Tel.: 0515 - 469 742
mail@jacobvandergoot.nl

www.jacobvandergoot.nl

INFO

gaastmeer



www.degaastmar.nl



**dorpsbelangen
&
oranjevereniging
gaastmeer**



www.pkn-gaastmeer.nl



www.dorpshuisgaastmeer.nl



foto's
komen van alle
kanten, met dank
aan de fotografen!

JA JONGU

NEE JONGU...

NEE JUH!

JA JUH!

INHOUD

Voorpagina: diverse foto's passend bij deze Praatmar...

Agenda dorpsactiviteiten	05
Prikboord: boargerlike stân, famylje- en koarte berjochten	06
Sinte Marten	07
'Skomskowers': vacature en info seniorenspport Aldegea	08
Hoe vergroen je het dorp?	08
'Concordia': hjerstkonsert	09
Gedicht Menno Jansen: 'Hoop'	09
Sinteklaas	10
De pastor schrijft...	11
Gaastmarder om utens: Rinze Westra fertelt...	16
'Concordia': krystkonsert	18
Doarpsbelang: verslag vergadering 31 maart 2023	20
Biljarten: kampioenschap Gaastmeer, 5 en 6 januari 2024	24
Us doarpshús: nieuws-update	25
Frysk damjen: Ynterlân Fryslân-Italië en toernoai NDCL	26
Deiboekfragminten 'Mids de Marren' 1988-1989	27
Foar de lytste Gaastmarders	28
'Kwyk'-verslag: Nieuwjaarsbijeenkoms 3 januari	32
Sportyf	32
Huisartsen Schadenberg & Verdenius stoppen. Een interview...	34
De Gaastmar: útslach ferkiezingen TK 22 novimber 2023	36
Oranjeferiening: krystmerke!	37
De Gaastmar yt lekker mei Rommy van Berkum...	40
Skoallenijs groep 1/2 en 5/6 'Klaver Fjouwer', Aldegea	42
Info Huisartsenpraktijk Heeg	51
Afvalkalender gemeente SWF 2024, ook oud-papier-data...	51
Colofon Redaksjepraat Tariven kopiearwurk	52
Servicepagina	53



Trots op het ambacht !

Voor gezellig eten met familie of vrienden willen wij u graag adviseren.

Denk daarbij aan (h)eerlijke rollades, stoofgerechten met zoete appels of peertjes. Groot vlees uit de oven of van de BBQ. Een avondje gemak met een goed gevulde Partypan. Ook voor gourmet en fondue weer een ruim assortiment. Ook als er in uw gezelschap mensen zijn met dieetwensen, ook hier zijn diverse mogelijkheden in.



Wild, kalkoen en gevogelte graag even bestellen. Wilt u als bedrijf een (h)eerlijk rollade of ander smakelijk cadeau schenken vraag gerust naar de mogelijkheden.

Voor vragen of advies even mailen of kom gezellig langs in de winkel !



Bestel tijdig om teleurstelling te voorkomen !

Harinxmastrjitte 61 * 0515-442282
slagerijwierdaheeg@kpnmail.nl



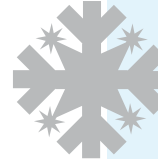
DE PRAATMAR

doarpskrante

De Gaastmar

40ste jiergong nr. 1

jannewaris 2024



Bouwbedrijf Vellinga Heeg

VEELZIJDIG BOUWEN

BEDRIJVEN

SCHIPHUIZEN

De Skatting 38 - 8621 BW Heeg - tel. 0515 442278
info@vellingabouw.nl - www.vellingabouw.nl



AGENDA

iedere woensdag	09:15-10:00 uur St. 'Kwyk': gezond bewegen, Sportplein dorpshuis
elke donderdagmiddag	van 14:00-17:00 uur 'Kwyk Mids de Marren Middag'
vrijdag 26 januari 2024	Jaarvergadering Oranjevereniging, dorpshuis 20:00-23:00 uur
wo. 7 februari 2024	Kwyk-ochtend, dorpshuis 09:30-11:30 uur, programma volgt...
ma.12 februari 2024	Ondernemersvereniging Gaastmeer, 20:00 uur in het dorpshuis Gaastmeer. Gast spreker: Marrit van Veen, Projectleider Integrale Gebiedsontwikkeling Idzegea Veenweide van provincie Fryslân.
do.15 februari 2024	Kwyk: Aanschuiftafel in het dorpshuis. Onder begeleiding van Kwyk wordt er op donderdagmiddag van 17:00-19:00 uur zelf soep gemaakt voor de aanschuiftafel van 15 februari. Welkom om deel te nemen. Aanmelden graag vóór 8 februari. Dit kan via het sturen van een mail naar stichtingkwyk@gmail.com of bellen naar 06-29297249
vrijdag 16 februari 2024	Vereniging voor Dorpsbelangen Gaastmeer, ledenvergadering – 20:00 uur dorpshuis
ma. 29 februari 2024	Jaarvergadering Biljartvereniging, dorpshuis 19:00-23:45 uur
zondag 25 februari 2024	Open Driebandtoernooi, dorpshuis 10:00-18:00 uur
sneon 29 juny 2024	De Gaastmar, Iepen Dei, tema: 'Ûndernimmers troch de tiid'

PONT

Fietspontjes 'Droech oer de feart' en 'Oerset' varen weer in maart 2024 op zaterdag en zondag van 11:00-16:00 uur



Luister naar het fluisteren van je lichaam, dan hoeft het niet te schreeuwen!

Ervaar je structurele stress? Heb je fysieke klachten die je niet kunt plaatsen? Wil je graag meer inzicht in jezelf en meer balans in je leven?

Bij Het Goede Leven in praktijk kun je terecht voor ondersteuning bij jouw welzijn en gezondheid door middel van:

- Toegepaste kinesiologie: Touch for Health, Zicht op Leefblind en Woordblind
- Verbonden ademhaling en andere ademtechnieken
- Systeemopstellingen (familie/voorouder)

- Altearah massage behandeling en Voetreflexologie
- Drumhealing

Zoek je meer uitgebreide verdieping en verrijking?

Wat denk je hiervan:

- Jaaropleiding Zicht op Kinesiologie start vrijdag 2 februari 2024

Toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is in de holistische visie op gezondheid. Voor wie meer grip wil krijgen op eigen gezondheid en/of meer wil betekenen hierin voor een ander, thuis of in je praktijk. Meer info: www.zichtopkinesiologie.nl

Binnen De School worden wekelijks yin yoga lessen gegeven, op dinsdagen of donderdagen. Je kunt de planning via whatsapp ontvangen. En voor elke vierde donderdag van de maand kun je je aanmelden voor een verbonden ademhaling groepssessie.

Wil je zelf iets organiseren of zoek je werkruimte? Je kunt binnen De School ruimtes huren incl. ondersteunende faciliteiten. Van harte welkom om een keer de sfeer te proeven.

Voor meer informatie: 0654916517

www.hetgoedeleveninpraktijk.nl

en www.deschool-centrumvoorverbinding.nl

PRIK BOERD

Boargerlike stân Ferstoarn

6 desimber 2023
Feike Wieggersma, 79 jier
Feandyk 10, Aldegea

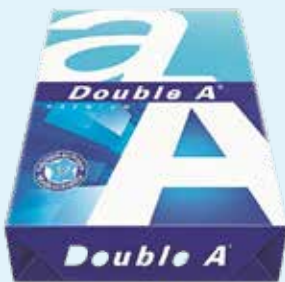
Ferhuzing

Ate Terpstra fan de Turfdyk
wennet no op himsels op
Munkedyk 36

Welkom!

Uit Almere: Jos Broekman,
Kaepwei 18

Te keap oanbean!



De Praatmar-redaksje
moat tydlik wat foarried
út it doarpshús helje.

Dêrom biede wy dit A-4
papier 80 grams jimme
oan foar de priis fan

€ 3,50

it pak fan 500 fel.

3 pak foar € 10,-

Hiele doaze (5 pak): € 15,-

En oare oantrekkelike
kwamtum- koarting!
Jou jimme bestelling
troch oan:

Pie Zeilstra

Wiedyk 9,

T. 0515 - 46 96 32

piezeilstra@hotmail.com

Ligplaats boot?

Dorpsbelang meldt dat er bij de haven aan de Piedyk, twee ligplaatsen vrij zijn gekomen. Die zijn te huur voor de inwoners van Gaastmeer die ook lid zijn van de Vereniging voor Dorpsbelangen.

Interesse? Mail naar: ponghalder@degaastmar.nl



Kika

kinderenkankervrij

Bêste minsken,
De opbringst fan myn
Krystmerkekream
foar KIKA is...

€ 185,-

Bedankt dêr foar!
Tryntsje Hoogterp



GESPOT

LOK & SE INE!

Prachtige opbrengst ACTIE MOLDAVIË

De diaconie van de kerk stond op de kerstmarkt met een actie voor Moldavië. We verkochten Moldavische honing en allerlei mooie (zelfgemaakte) kerstspullen. De actie sloeg enorm aan en ook later zijn nog giften binnengekomen.

In totaal hebben we maar liefst

€ 665,-

bij elkaar gebracht, een fantastisch bedrag. De diaconie heeft het bedrag aangevuld tot € 1.000 en dat geld inmiddels overgemaakt. Het geld gaat naar een opvangcentrum waar kinderen na schooltijd een maaltijd, huiswerkbegeleiding en vooral aandacht krijgen. Met zo'n bedrag kan de opvang weer maanden vooruit. Iedereen die iets heeft ingebracht of gekocht, of een gift heeft overgemaakt: héél hartelijk dank.

De diaconie

Dank...

Lâns dizze wei wolle wy elkenien tank sizze foar it meilbjen nei it ferstjerren fan ús soan, broer, sweager en omke...

Tjitse Jacob

Tank foar alle leave wurden, kaarten en kommen.

Famylje Van der Meer



Vacature

stuurman / stuurvrouw

Voor volgend roeiseizoen (maart – oktober) zijn wij op zoek naar nieuwe stuurmannen/-vrouwen. Het gaat om vaste stuurlieden of invallers voor diverse teams. Ervaring met roeien is geen vereiste. Ervaring met watersport en coaching is handig.

Voor het wedstrijdteam betreft het 1 of 2 trainingsavonden per week + circa 10 wedstrijden op zaterdag per jaar. Voor het recreatieteam is het 1 avond per week en voor de St Ayles Skiff gaat het om een ochtend in de week. Ben je minder beschikbaar? Geen probleem, dan proberen we je aan een andere stuur te koppelen.

Lijkt het je leuk om met een sloep vol enthousiaste roeiers de Aldegeaster Brekken op te gaan? Meld je aan via skomskowers@gmail.com of bel 06-23081626.

PS: ook als je wilt roeien bij een van onze teams: we horen het graag!

De Aldegeaster Skomskowers is een sportieve en gezellige vereniging met ruim 50 leden. De vereniging is in het bezit van twee authentieke houten reddingssloepen (een 8- en een 6-persoonsloep) en een St Ayles Skiff. We roeien in alle sloepen zowel recreatief als in wedstrijdverband. Beide reddingssloepen hebben een HT-nummer en doen jaarlijks mee aan de felbegeerde Harlingen-Terschellingrace.

Zie ook www.skomskowers.nl



Seniorenport Oudega - seizoen 2023-2024



Bewegen is gezond, zowel voor lichaam als voor de geest.

Waarom gezond voor uw lichaam?

- Bewegen verhoogt uw stofwisseling
- Botten en spieren worden sterker
- Uw conditie verbetert
- Minder valgevaar; coördinatie verbetert
- Positief effect op botontkalking
- Het stofje endorfine (geluk-stofje) wordt aangemaakt.

Waarom gezond voor uw geest?

- Positief effect op uw stemming
- Het is gezellig
- Sociale contacten en het geeft afleiding
- Is goed voor de hersenen; onderzoek toont aan dat regelmatig bewegen het ontstaan van demantie vermindert.

Wij zijn alweer in beweging, komt u ook?

De gymnastieklessen zijn afgestemd op 65-plussers. Dit betekent niet dat ze saai en statisch zijn. Integendeel, de lessen zijn gezellig, er wordt gewerkt op muziek en vaak ook met diverse spelmaterialen. Het hele lichaam komt hierbij aan bod. Ook als u



80-90 plus bent zijn deze lessen zeer geschikt. Tijdens de les wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen zodat iedereen naar zijn of haar mogelijkheden kan meedoen.

De les voor de meer valide groep is op maandagochtend om 10.15 uur in It Joo.

Voor de prijs hoeft u het niet te laten: € 3,50 pp per uur.

Voor mensen die moeilijk ter been zijn, of een lichamelijke beperking hebben, kunt u gebruik maken van stoelgym. U bent van harte welkom. Deze les wordt op maandagmiddag om 15.45 uur gehouden in It Hofke.

En als extra iedere laatste maandag van de maand drinken we met beide groepen koffie in It Hofke om 16.45 uur.

Mocht u interesse hebben dan bent u van harte welkom voor een proefles.

Voor informatie: Martje Boersma-Annema (0515-469669)

Hoe vergroen je het dorp? Zie onze voorpagina!

Groen verbetert het milieu, zorgt voor een rijke biodiversiteit, vermindert luchtvervuiling, zorgt voor waterberging, dempt geluids-hinder en verkoelt in warme periodes. Groen is ook essentieel voor een klimaatbestendige en duurzame omgeving. In plaats van een schutting een mooie haag. We zien dat steeds meer mensen de tegels uit hun tuin halen en ik kwam in ons dorp een prachtige haag tegen, aan de Pôle 4, van Willem en Martha. Wil je meer over de haag weten, groei en bloei, Willem zou er graag meer over willen vertellen, spreek hem eens aan. Hij is echt schitterend in alle seizoenen.

Anoniem, maar de groeten van de achterbuurvrouw Gretha-Angelique

CONCORDIA
DE GAASTMAR
û.l.f. Hans van Esschoten

herfstkonsert

woansdei 8 novimber 2023
20:00-21:00 oere
ús doarpshús

mei in konsumpsje foar elkenien
& kollekte by de útdoar
foar de doarpshúsferbouwing

Na de me dra...
het...
an-ders: er is heel veel aan de hand.

Herfstklanken 'Concordia'

Op 8 novimber heeft 'Concordia' een herfstconcert gegeven in het dorps-huis.

'Concordia' had een zeer afwisselend programma met verschillende muziekstijlen, waaronder de paso-doble, gospel, koraal, pop en klezmer.

Daarnaast filmmuziek 'Roll Tide' van de componist Hans Zimmer.

Er werd in dit stuk een mooie solo gespeeld door Leny op trompet.

Concordia heeft een mooie complete bezetting waar een ander orkest jaloers op kan zijn. Sinds dit jaar heeft Concordia tevens een nieuwe dirigent: Hans van Esschoten. Alhoewel geen Fries, kon je goed zien en horen dat er een goede klik is tussen hem en Concordia. Hans is in het verleden dirigent geweest van 'De Volharding' in Deil. Momenteel speelt hij Euphonium bij Harmonieorkest 'Advendo' te Franeker. Hij wil met 'Concordia' graag mooie muziek maken en proberen het orkest als geheel beter te laten klinken. De eerste stap heeft Hans hierin gezet. Op naar het kerstconcert!

Sybren Renema



hoop

ijsgevroren
hard de contouren
scherp de kanten
koud de uitdrukking

eenzaam samen
gevoel loos
zonder begrip
uit elkaar geleefd

splijtende kracht
overweldigend leegte
innerlijk chaos
spoor loos

vredelievend een ieder
saamhorigheid voelend
begrijpend elkaar
nieuwe wegen

ontmoetend

zonverwarmd

Menno Jansen



Sint yn 'e Gaastmar!

sneon 25 novimber 2023





PROTESTANTSKE GEMEENTE DE GAASTMAR



DE PASTOR SCHRIJFT...

Ruim denken in het nieuwe jaar



Gorinchem 9 maart 1970

Aan het einde van 2023 werden we opnieuw geconfronteerd met veel regenval en dat leidde op veel plaatsen tot hoog water. Hopelijk is het nu u dit leest inmiddels veranderd en wie weet begint het zelfs ook wel echt winter te worden. ‘Sloten vol, dan het deksel erop’ herinner ik me van vroeger, maar misschien is de wens in dit geval wel de vader van de gedachte.

De foto die u hier ziet, is gemaakt aan het begin van 1970. De Merwede bij Gorinchem is buiten haar oevers getreden en we mogen met onze ‘kaplaarzen’ even een klein stukje banjeren door het koude water. Een van mijn eerste herinneringen als kind zal nog van een paar jaar eerder geweest zijn. Rijdend over de rivierdijk (dat heette toen ‘dijkies rijden’ en was nog geen ramptoerisme), zagen we mensen op de bovenverdiepingen van hun dijkhuisjes zitten, met hun jassen aan en dekens om zich heen, angstig afwachting of de dijk opgewassen zou zijn tegen zoveel snelstromend en beukend water.

Ook de jaren daarna is het nog vaak hoog water geweest. In de winters van 1993 en 1995 ging het bijna echt mis. Veel mensen moesten verplicht evacueren. Wij woonden toen als gezin in Veenendaal en ontsprongen de dans, maar we hadden een vluchtplan klaar en dagen lang hing er een zenuwachtige stemming.

Het blijven ophogen van dijken bleek inmiddels niet meer voldoende om het water overal en altijd te beheersen. Er werd nu ‘Ruimte voor de rivier’ gecreëerd. Als er geen houden meer aan is, zijn er nu, naast de eeuwenoude uiterwaarden ook nevengeulen beschikbaar, waar het water tijdelijk kan worden opgevangen.

Evenals rivieren hebben mensen ruimte nodig. We zijn gelukkig te prijzen dat we op een plaats leven, waar nog heel wat open ruimte is. Maar ook in ons hoofd hebben we ruimte nodig, om het in ons eigen leven op een rijtje te houden, om onze gedachten eens even de vrije loop te laten, misschien te mediteren, te bidden en goed contact te onderhouden met andere mensen.

Marjan Slob, de huidige ‘Denker des Vaderlands’ pleit ervoor dat we onze belevingswereld groter en ruimer maken. Dan zie je dat er eigenlijk geen verschil is tussen jou en de ander, tussen mensen en andere wezen. Er is alleen een web, een weefsel waar je deel van uitmaakt. ‘Ruim denken’ is haar thema: al denkend vanuit de plek waar je staat ruimte scheppen voor andere waarden en ervaringen dan alleen die van jezelf. Wees open, zo open als je aankunt. Luister. Kijk. ‘De realiteit kunnen zien en aanvaarden, daar gaat mijn filosofie over. Dat houdt in dat je ook pijn kunt voelen. Van jezelf, van andere mensen, van andere wezens.’ Aldus Marjan Slob.

Het zou ons eigen leven en onze maatschappij een stukje mooier maken, als we ons minder verschuilen achter onze eigen opgeworpen dijken. Laat het leven maar stromen in dit nieuwe jaar!

Pastor Ludwine Andel-van Hoeven
ludwinevanhoeven@gmail.com
T. 06-41833319

brood van de warme bakker is



lekker en gezond

probeer ook eens
onze andere producten zoals
onze echte Friese oranjekoek
en ons heerlijke suikerbrood

dit alles en nog veel meer bij de echte warme bakker

ypma's bakkerij

de skatting 49 heeg tel. 0515-442277

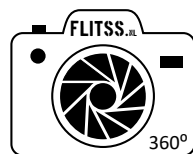


BEAUTY SALON MARGREET

GEZICHTSBEHANDELINGEN
HOTSTONE MASSAGE
HUIDVERBETERING
MAKE-UP

It Eilân 67 (Heechhús) 8621 CT Heeg
T. 0515 422464 | 06-23045877
M. info@margreetmaaktmooi.nl

margreetmaaktmooi.nl



FLITSS.NL

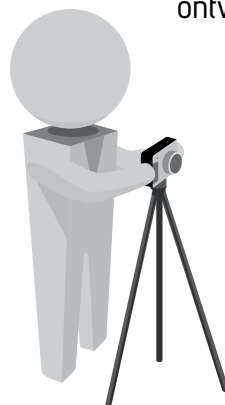
fotografie & meer

Gecertificeerd Google Street View fotograaf

Opvallend effectief

Professionele fotografie en
doordacht creatief werk.

Meedenken, adviseren,
ontwerpen en uitvoeren.



Google Street View

VERTROUWDE

Fotograaf

www.flitss.nl

06 12666371

info@flitss.nl

BBT AGRI BOUW

NIEUWBOUW - RENOVATIE - INNOVATIE



Ligboxstallen, loodsen en schuren



(Woon) boerderijen



Utiliteitsbouw



Nieuwbouw en verbouw



Verhuur van bedrijfsruimte/winterstalling.

- Bouwadvies en ontwerptekeningen, zowel in 2D als in 3D.
- Budgetteren, vergunning aanvraag, bestek en aanbesteding.
- Inkoop, organisatie en bouwbegeleiding.
- Nieuwbouw, verbouw en renovatie - asbestsanering, sloop en herbouw.

Jetze Terpstra

De Joodyk 9B

8614 JK Oudega-SWF

0515 85 88 28

info@bbt-agribouw.nl

www.bbt-agribouw.nl

Een goed begin is het halve werk.



Attema-Sate

G A A S T M E E R

vakantie & vergaderen
www.attema-sate.nl

Yntemapolder 2
8611JS Gaastmeer, NL

0515 - 469359
info@attema-sate.nl

Jachtwerf

'De Poel'

houtwerk en reparatie
ligplaatsen tot 6.50 m
verhuur

boerderij-appartement

Ton en Hetty Brundel
Langstrijtte 8
8611 JN Gaastmeer
T. 0515469732

jachtwerfdepoel@outlook.com

DE JONG

schilders



HEEG
privé & werkplaats
Osingahuizen 2
0515 442515

SCHILDER
GLASZETTER
BEHANGER



ERKENDE SCHILDERS-
EN AFWERKINGSBEDRIJF



 **veenstraschildersheeg** 

schilderwerk-glaswerk-wandafwerking-straal/spuitwerk-reclame

www.veenstraschildersheeg.nl info@vsheeg.nl

RUST, RUIMTE, WATER EN NATUUR

Recreatiebedrijf
'Gouden Plakje'
Kaepwei 2,
8611 JL Gaastmeer
Tel. 06-31780849
www.goudenplakje.nl

GROEPSACCOMMODATIE
CAMPING
APPARTEMENTEN
ELEKTROSLOEPEN



Gouden Plakje



RINZE WESTRA

Gaastmarder om utens...



Ik bin Rinze Westra, berne op 25 febrewaris 1939 yn it hús wer no myn broer Thijs en Klaske wenje op Munkedyk 20. Us âlders wiene Jelle en Lip. Wij wiene mei syn trijen as broers. Sjirk, ik en Thijs.

Ik wie 6 jier doe 't de Dútsers, flak foar de befrijing fan Fryslân, op 12 april 1945 in munysjetrein mei 15 wagons en 150 ton munysje fan Ljouwert nei Staveren stjoerde.

De fersetsgroep 'De Gaastmar-Aldegea' woene dit saboteare. Dêr siet myn omke Thijs ek bij. Se ha doe mei de rails omknoeid sadat de trein ûntspoarde. Dit barde tusken Hieslum en Nijhuzum. Troch de besjittingen dêrnei ûntstiene der enoarme eksploazjes dy yn de wide omkriten te hearren wiene.

Myn omke is doe nei hús flechten. Hij wenne wêr 't Pieter en Annalies no wenje. Hij is doe mei ús heit en in ûnderdûker yn de reinwetterput ûnderdûkt. Us mem die it deksel dêrop mei in kleedsje en wat klompen der boppe op sadat it net opfoel.

Us mem stjoerde mij nei tante Neel. Dat wie in suster fan ús heit en wenne oan de oare kant fan de Ynthiemasleat wêr 't Klaas en Betty Bakker no wenje. De Dútsers sochten ús omke. Se ha sels it hús yn de brân stutsen. Gelokkich ha se harren net fûn.

Dernei wenne ús omke mei syn húshâlding yn in arke efter it hús. As lyts mantsje fan 6 jier makke dat o sa'n yndruk op my. It wie hiel spannend, soks ferjitte je net wer.

Ik boartte in soad mei Berend van Netten en Hessel Visser. We fermakken ús mei aaisykjen, strope, poere, smytlyntsjes sette, swimme op Fiskersbuorren en sa. We wiene in soad bûten. Ik siet ik op Frysk damjen en it korps. Ik spiele trompet. Moaie tiden wiene dat.

Op de legere skoalle hie ik earst les fan master Kuiper. Dy wie

tige strang. Ik bin dêrom wolris útnaaid nei Johannes Haanstra yn it Heidenskip. Ik bin doe trije dagen net op skoalle west. Dernei hiene we les fan master Moed. Dy koe hiel moai fertelle. Hij wenne yn it skoalhús wer't no de winkel is.

Nei de legere skoalle bin ik nei de ambachtsskoalle yn Snits gien. Der die ik de oplieding ta meubelmakker. Mar omdat ik in soad lêst fan de foethie, ha ik dit net ôfmakke.

Wij hiene thús in libbensmiddelen winkel. Der moasten we faak yn meihelpe. We moasten de boadskippen rûn bringe. We rûnen dan mei de fyts oan de hân en hiene dan de tassen mei boadskippen oan it stjoer hingjen. Soms moasten we oer smelle planken. Dat foel net altyd mei. We binne ik wolris fallen, dan leinen de boadskippen oer de grûn.



in pûn: 38 as 40 pipermuntsjes?

Yn dy tiid waard in soad iten los ferkocht en moast dan per pûn of sa woegen wurde. It kaam dan wol foar dat der de iene kear 38 pipermuntsjes en de oare kear 40 pipermuntsjes yn in pûn siet. As der dan ris 38 yn siet dan krigen we it wol te hearren fan de klant. Dan misten se twa pipermuntsjes. Minsken kochten ik wol in heal pakje bûter. Dat koe noch yn dy tiid. Yn 1972 is de winkel sanearre. Ik moast ek in soad bij tante Neel helpe.

Nei de ambachtsskoalle gie ik mei Anne Veenstra mei op in sleepboat om de boaten de haven yn en út te lûken. En fia Anne Kuiper bin ik bij

1950 - heit Jelle Westra en f.l.n.r. Sjirk, Rinze en Thijs.





± 1965 - Jelle Westra stiet yn de doar fan de winkel. Rinze stiet hielendal links, dan Thijs en Berend van Netten en dan noch in ûnbekende man.

de skipfeart kommen en begien te farren.

Doe't op 22 novimber 1963 John F. Kennedy fermoarde waard, leine wij mei it skip yn it Karibysk gebiet. Dat wie wol even spannend. Der drige oarloch. Der wiene allegearre ûnderseeboaten om ús hinne. We mochten der net wei. We fearen doe op in keapfardijskip nei New York.

Wy ha ek wol nei Israël fard. Der binne we doe mei in groepke op sabbatdei nei Bethlehem west. Dêr ha we it hús wêr't Jezus wenne hat besjoen.

Letter ha ik noch op in sânskip fearn. We brochten doe sân bij de bou fan û.o. de Ketelbrêge en de dyk troch Flevolân. En dêrnei ha ik noch bij de Nestlé yn 'e fabryk wurke. Earst yn Heech en letter yn Skarsterbrêge. Dêr ha ik ferskillende funksjes hân. De lêste 10 jier as portier.

Yn 1966 learde ik Jittie kinnen yn kroech 'Kalksma' yn Aldegea. Se wenne efter de kroech. Dat wie maklik mei it thúbringen. Nei twa jier ferkearing binne we troud. We binne doe yn de Wilhelminawyk yn Heech kommen te wenjen. Dêr binne ús famkes berne: Marga, Linda en Jiskje. Dêrnei binne we nei de Hollingerstrjitte ferhuze wer't we 21 jier wenne ha. Yn 2001, op heitedei, binne we nei it Gerslân yn Heech te wenjen gien. Dêr hiene we in hús bouwe litten.

En no sitte we sûnt 10 maaie 2023 op in moai plakje yn Talma State. Dat befalt goed. Der is hjir fan alles te dwaan en ik kin myn grutte hobby biljerte hjir ik dwaan. We ha yntiid ek 5 pake- en beppesizzers krigen.

We komme noch faak en graach yn de Gaastmar. Ik biljert dêr en we besykje Thijs en Klaske ek geregeld.

Dit wie myn libbensferhaal foar De Praatmar.

*Freonlike groetnis
fan Rinze en Jittie Westra.*



Ik ha ek noch in aardich histoarysk feit oer de Gaastmar...

Yn 1911 hie de Gaastmar ûngefear 500 ynwenners.

Der wiene:
 15 grutte buorkerijen.
 8 lytse buorkerijen (kamelkers)
 8 binnenskippers dy hun domicilie yn de Gaastmar hiene
 6 winkeliers en sutelers
 1 kleanmakker
 1 smid
 2 dûmnys
 2 skoallen
 2 bakkers
 1 slachter
 1 frachtrider
 1 timmersaak
 2 skilders
 1 helling skipsbouwer
 8 binnenfiskers
 2 ielhannelers
 2 feehannelers

Al dizze saken hiene 1 of mear feinten



KRYST



konsernt

woansdei
20 desimber
Pieltsjerke
20:00 oere



û.l.f. Hans van Esschoten
mei meiwurking fan
sjongeres

Anna
Hoekstra



kollekte by de útdoar foar de ûnkosten...



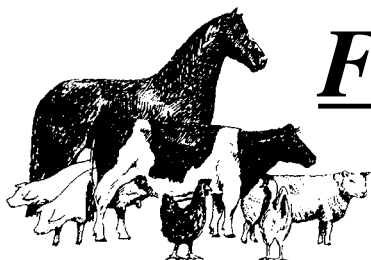
Kerstconcert 'Concordia'!

Op woensdagavond 20 december gaf Concordia haar kerstconcert traditioneel in de Pieltsjerke. De kerk zat vol en was weer in prachtige kerstfeer gebracht door de aankleding van Trytsje en Tsjerie.

Het was het tweede concert onder leiding van dirigent Hans van Esschoten. Het korps begon met het mooie 'For unto us'. Een stuk van Georg Friedrich Händel (bewerking van Jurjen Hempel). De muziek van Concordia was een leuke mix van samenzang (een drietal adventsliederen en het 'Ere zij God' als afsluiter) en de bekendere kerstpopmuziek. Zo werden de klassiekers 'All I want for Christmas is you' en 'We all stand together' ter ore gebracht door het korps. Ook in de 'A Christmas overture' en 'A swinkling Christmas' kwam diverse bekende kerstliederen voorbij: 'The Snowman; walking in the air' was een prachtig rustig opgebouwd stuk over een vliegende sneeuwman met een mooie solo van de sopraansax.

Naast het korps stond zangeres Anke de Vries op het programma. Helaas moest zij door ziekte afzeggen. Zangeres Anna Hoekstra is last minute nog ingevlogen. *(Redactie: affiche aangepast)* Super dat ze bereid was dat op die korte termijn te doen! Ze begeleidde haar zang met haar keyboard. Hoewel Anna aangaf dat ze nog lerende was met het keyboard spelen, klonk het erg mooi in de kerk samen met haar stem! Enkele liedjes uit het repertoire waren: 'Stille nacht', 'Nu zijt welkome', 'God rest you merry gentlemen' en 'Pylgerbea'

Concordia en Anna wisselden elkaar gedurende de avond af. Dat maakte het tot een boeiend en sfeervol kerstconcert!
Richtsje van Berkum



Fa. J. v.d. Heide & Zoon

- *Fourages*
- *Kunstmest*
- *Ruwvoeders*
- *Melkvervoer*

Nijedyk 57 • 8621 BE • Heeg
T: 0515 - 442620 / 443788
F: 0515 - 443605
E: info@vanderheide-fourages.nl



De Jong Watersport

Een ruime keus in watersport en kampeerartikelen van tentharing tot een compleet zeilpak.

Gill **HH** **dubarry** **MUSTO** **MAGIC** **MARINE**
HOLLY HANSEN of Ireland

www.dejongwatersport.nl

Harinxmastrjitte 49 • 8621 BK Heeg
T. 0515-442535 • E. info@dejongwatersport.nl



DOARPSBELANGEN

Vereniging van Dorpsbelangen Gaastmeer

Notulen voorjaarsledenvergadering vrijdag 31 maart 2023



Start: 20.00 uur

Locatie: Us Doarpshûs, Gaastmeer

Totaal aanwezig: 75 leden

Aanwezig nieuwe dorpencoördinator Erwin van der Meer

1. Welkom

Emmie heet de aanwezigen welkom en zegt blij te zijn met de opkomst. Emmie verwelkomt de nieuwe dorpencoördinator waarna Erwin zich voorstelt.

2. Mededelingen bestuur

2x koffie/thee en 1 koek in de pauze worden aangeboden door Dorpsbelangen.

a. Parkeerplaats

1. Laadpaal; na 2 jaar hebben we december 2022 goedkeuring gekregen. De bedoeling was de laadpaal in maart te plaatsen op de parkeerplaats. Maar bij het graven kwamen ze puin tegen, waarna het gat weer is dicht gemaakt. Terug naar de tekentafel voor beste locatie. Hopelijk wordt de laadpaal binnenkort alsnog geplaatst. Wordt vervolgd.
2. Paardentrailer is opgehaald en parkeervak opgeschoond. Samen zijn we verantwoordelijk voor het beheer van het parkeerterrein, het is geen stallingsplaats.
3. Parkeerborden zijn geplaatst.
4. Vorig jaar is de vergunning verleend aan Dames de Wit voor hun Foodtruck op de standplaats op de parkeerplaats: snacks, patat, broodjes en ander lekkers per 30 april bij Dames de Wit te koop.
5. Met z'n allen meedenken over de leefbaarheid in ons dorp, terrein voor de winkel mooier maken, uitzoeken of de glasbak verplaatst kan worden naar de parkeerplaats. Onderzoek hiernaar loopt en we moeten geduld hebben, want de glasbak kan pas verplaatst worden als deze over 3 jaar is afgeschreven.

b. Speelterrein

1. Begin februari overleg gehad met gemeente over het speelterrein; Anneke van team spelen, Arjen van team Groen en Erwin onze coördinator.
2. Van de gemeente krijgen we een nieuwe wipkipkuip en de wipkip wordt verplaatst of zelfs vervangen voor een nieuwe. Deze komen aan de rechterkant, richting parkeerplaats. Een deel van het hek wordt verwijderd i.v.m. valgevaar en de minimale afstand die rondom een wipkip wordt aangehouden. Zoals het nu lijkt wordt dit derde week april 2023 uitgevoerd.
3. 22 april is de klussenochtend, dan wordt o.a. rondom de speelplaats gesnoeid en schoongemaakt.
4. Rondom het schopveldje lag er deels drainage, maar is met de bouw van de woningen op De Pôle blijkbaar afgedopt. De grond is eind februari open gegraven en de buizen zijn verlengd en aangesloten op twee putten voor afvoer.

c. Pielsicht

1. Zoals jullie weten zijn er nieuwe banken geplaatst. We kunnen met droge voeten over het pad op de dijk lopen. Tevens is een bloemenstrook gepland.
2. Rvs-afvalbak hebben we gekregen en dank aan Sara voor het ledigen.
3. Veel overleg tussen Dorpsbelang en het waterschap, maar het riet mag niet verwijderd worden, dus dat blijft knippen. Ideaal tijdens de winter als er ijs ligt, of met een bootje. Als iemand hiermee wil helpen, dan horen we dit graag.

d. Haven en kade

1. Vorig jaar is de renovatie afgerond, nog wel klachten over de ringen (te dun materiaal) en over de verzakkingen in de bestrating. Blijft een discussiepunt met de gemeente.

2. In verband met leefbaarheid en veiligheid op de kade en duurzaamheid van de kade blijven we ons inzetten voor de aanleg van een betonpad om het landbouwverkeer om te leiden.
3. Dank aan Maurits, onze havenmeester. En we hebben er een nieuwe havenmeester bij als back-up, Rob Lagewei, heel hartelijk dank alvast voor jullie inzet samen.
4. In het kader van onze gastvrijheid willen we graag goed werkende Wi-Fi op de kade in de haven. Materialen zijn besteld met hulp van Peter Koenen. Hartelijk dank aan Stichting Vrienden van Gaastmeer want zij nemen de kosten hiervan op zich. Ook dank aan stichting dorps huis voor het WI-FI basissignaal. Materiaal is al binnen, datum voor montage op een zaterdagochtend wordt ingepland.
5. Vervangen wegdek brug. Er was al meerdere keren een gat in ontstaan en we hebben vastgesteld dat het wegdek aan het rotten is. Gemeente heeft dit vervolgens meteen opgepakt en inmiddels is de renovatie hiervan gegund aan Stienstra & van der Wal uit IJlst. De brug blijft toegankelijk d.m.v. werkwijze plank voor plank vervangen. Aanwonenden worden door de aannemer op de hoogte gesteld. Plan is dat het 31 mei klaar is.
6. Twee containers bij de trailerhelling zijn verwijderd. Gemeente dacht dat het alleen over havenafval ging, maar deze worden ook gebruikt door allerlei recreanten van zowel huisjes, de woonarken, als eilandbezoekers. Dit hebben we inmiddels uitgelegd aan de gemeente en ze begrijpen dat we nu te weinig containers hebben. Wordt vervolgd.

e. **Bestrating**

1. Brattepaad, in december opgeknapt en een nieuw naambord geplaatst. Betonplaten moeten nog hersteld worden. Platen eruit, nieuw zand erin en herplaatsen van de platen. Waterschap wil wel medewerking verlenen, maar is geen eigenaar. Dorpsbelang zou de betonplaten daar hebben neergelegd. Douwe overlegt de aanpak met Waterschap.
2. Betonpad Gatzte is beschadigd door gebruik van zwaar verkeer ten tijde van gebruik als noodrondweg. Jansma heeft het slecht gerepareerd. Dorpsbelang steunt familie Ykema om dit goed hersteld te krijgen.
3. Bestrating of herstrating van diverse stukken, Munkedyk hoofdweg en voetpad Lytse Gaastmar in november (foto's bij nieuwsitem op degaastmar.nl), en recent bij het bushokje. Daar zelfs 2 keer, want was al opnieuw verzakt. Gemeente heeft dit heel snel gerepareerd.
4. We blijven wensen houden qua bestrating en we moeten dit blijven aangeven bij de gemeente. Verzoek aan iedereen om een melding openbare ruimte (MOR) te doen wanneer je ziet of last hebt van kapotte bestrating, of verzakkingen, hierin kun je zelf verantwoordelijkheid nemen en zo wordt het sneller opgepakt.

f. **Bouwgrond**

1. Zoals jullie weten, eerste lokale projectontwikkelaar heeft nieuwbouw onderzocht en vond het niet rendabel. Tweede lokale projectontwikkelaar wilde het wel oppakken, maar kwam uit op woningen van 380k en 2e versie 350k.
2. Bouwplannen zijn voor nu stilgelegd i.v.m. veel te hoge kosten. Doelgroep is namelijk starters en dorpsgenoten die bewust kleiner willen wonen, zo krijgen we ook omloop in het dorp. Want dan komen er ook woningen vrij voor dorpsgenoten die juist groter willen wonen.
3. Grond van familie Visser houden we nog in het vizier.
4. Wens voor betaalbare extra woningen blijft en zo blijven we meedenken en onderzoeken wat de mogelijkheden en alternatieven zijn. We houden jullie op de hoogte van mogelijke opties.

g. **Werkgroepen**

1. Rapportage project FTY. Deze werkgroep wordt opgeheven.
2. In het voorjaar 2020 is een werkgroep opgericht vanuit de dorpen It Heidenskip en De Gaastmar die de mogelijkheden van een betere verbinding tussen de beide dorpen zou onderzoeken. De pont over de Yntemasloot vaart niet van 's morgens vroeg tot 's avonds laat, en ook niet het hele jaar. Een betere verbinding zou goed kunnen zijn voor het bedrijfsleven. Recreanten en inwoners kunnen dan bijvoorbeeld 's avonds na een etentje in Gaastmeer terug naar It Heidenskip of na een film in Workum of Sneek nog met de fiets terug naar De Gaastmar of It Heidenskip. Maar ook: de route voor schoolkinderen zou worden ingekort. Fietsroutes blijven met een betere verbinding het hele jaar door te gebruiken.
3. Hier is de werkgroep grondig mee aan de slag gegaan. Eerste insteek was onderzoeken of met een tunnel de veiligheidsdiensten, zoals ambulance een kortere aanrijtijd zou hebben. Want in heel Nederland geldt een verplichte aanrijtijd van 15 minuten. Witteveen & Bos heeft het onderzoek verzorgd. Vanuit gemeente en provincie was er zorgvuldige aandacht voor dit plan. Zij hebben dan ook subsidies verstrekt om dit uit te zoeken. Echter, uit overleg met Veiligheidsregio Fryslân bleek dat de ambulance de paar minuten extra rijtijd op de koop toenam als ze keus hadden tussen een tunnel en binnenwegen en de langere rijtijd via Bolsward. De verplichte aanrijtijd bleek minder strikt dan we dachten. Om verder te kunnen met onze plannen welke vele miljoenen zou gaan kosten, moest het Europese belang van deze fietstunnel toegelicht worden. Dit bleek nog niet gemakkelijk te zijn en daarmee kwam een einde aan de gewenste fietstunnel, omdat we er de financiële middelen niet voor hebben.

4. Wat is dan wel mogelijk om de fietsverbinding tussen de dorpen te verbeteren? Hierover heeft de werkgroep overleg gehad met de familie Van Netten, die de pont beheren bij de Yntemasloot. De uitkomsten zijn, dat zij de suggestie hebben gedaan om eerst de vaartijden te verruimen door ook op afspraak te varen en een zelfbedieningspont als tweede overzetmogelijkheid aan te schaffen. De werkgroep ziet graag vaste tijden, dit onderschrijven de besturen, want dit geeft helderheid. De werkgroep legt deze uitkomsten bij de gemeente neer, omdat zij eigenaar van de pont zijn en de pachtovereenkomst met de familie Van Netten hebben. Dorpsbelangen bedankt familie Van Netten voor het meedenken. Want dit hoort ook bij de gastvrijheidseconomie waar onze gemeente zich voor inzet. En voor de bewoners is dit een plus in de leefbaarheid.
5. Emmie bedankt Arjen Kampen, Klaas Bakker, Jan van Muiswinkel en Cees van
6. Mourik heel hartelijk voor al hun inzet. De vele overleggen en al het zoekwerk. Hier is flink tijd in gaan zitten, maar nu weten we dan ook precies waar we aan toe zijn.
7. Met deze dankzegging sluiten we dit project nu af en heffen we bij de volgende hamerslag de werkgroep op.

h. **Werkgroep Fietspad Nu.**

Er is overleg geweest met Erwin en dhr. Wesselius, adviseur verkeer. In de Leeuwarden Courant van 28-02-23 stond een ingezonden brief op persoonlijke titel, over het fietspad en de mogelijke alternatieve wensen. We staan nog steeds op nummer 30 op de fietspadenlijst bij de gemeente. Vraag is hoe nu verder... Doel is een apart fietspad tussen Gaastmeer en Heeg, ter bevordering van veiligheid en leefbaarheid. Mocht iemand nog een idee hebben voor verder onderzoek en willen aanschuiven bij de werkgroep, dan is hij/zij van harte welkom.

i. **Meetings en PR**

1. In januari hebben we prettig gesprek gehad met de nieuwe contact wethouder Marianne Poelman en Erwin. Alle lopende zaken zijn besproken. Ze kregen een rondleiding door het dorp, zodat we hebben laten zien wat we hebben gerealiseerd en graag nog willen realiseren. Volledige overdracht van vorige dorpencoördinator doorgenomen. Fijn om te horen dat onze wethouder kijkt naar de wensen van het dorp en wil meedenken hoe we dingen mogelijk kunnen maken i.p.v. dat het niet kan.
2. Bezoeken o.b.v. uitnodiging, zoals
3. Netwerkbijeenkomst Waterland van Friesland
4. Inspiratieavond vergroenen van je dorp, bijeenkomst in Tjerkwerd > hier hebben we een gevolg aan gegeven door de betreffende coördinatoren van de gemeente uit te nodigen voor een rondgang door ons dorp om te kijken of wij een bijdrage kunnen leveren aan de bijenroute. Echter, onze bermen blijken hiervoor onvoldoende geschikt. En stoeptuinen zijn in ons dorp niet van toepassing.
5. Gebiedsontwikkeling Idzega; alle veranderingen hebben invloed op elkaar. Structuur wijziging, hogere waterstand t.b.v. natuur, boeren compenseren, recreatie sector. Belangen van alle partijen worden bekeken.
6. Ondernemersvereniging. Leuk nieuwtje: er zijn twee grote borden gemaakt waarop de voorzieningen in plaatjes van Gaastmeer zijn afgebeeld. Zodat vanaf het water duidelijk is wat de route naar Gaastmeer is en wat hier valt te halen. Deze borden worden langs de waterkant geplaatst bij Yntemasleat en bij de kant vanaf Workum.
7. Contact Marrekrite over toilet gebeuren op it eilân. We zijn er niet verantwoordelijk voor, maar we hebben er wel last van. En recreanten en inwoners klagen ook in Gaastmeer hierover. Dus we zien dit graag opgelost.
8. Website Gaastmeer.nl is aangepast, vernieuwd en wordt verder aangepakt. Tips hiervoor welkom.
9. Dorpsbelang krijgt een eigen rubriek in de Praatmar, zodat jullie bij elke editie weer op de hoogte zijn. De editie vlak voor de jaarvergadering staan de nieuwtjes niet in de Praatmar, maar hoor je deze tijdens deze vergadering.

j. **Kalender**

- 1 april himmeldei 09:00 start in dorps huis
- 22 april klussenochtend 09:00 start bij speeltuin.
- 29 april opening watersportseizoen.
- Najaar 2023 uitvoering baggeren Lytse Gaastmar naar Ringwiél

3. **Notulen voorjaarsledenvergadering 2022**

Staan in de Praatmar maart/april 2023. Er zijn geen vragen of opmerkingen over de notulen. De notulen worden dan ook goedgekeurd.

4. **Jaarverslag 2022**

Ook in de Praatmar. Ligt ter inzage op tafel.

5. **Bestuur.**

Aftredend algemeen bestuurslid André Wierstra. Aantredend bestuurslid Caroline Schenkels

Emmie dankt André heel hartelijk voor zijn inzet. Zelfs na zijn verhuizing om zijn termijn af te maken. Hetty overhandigt een bos bloemen. Caroline treedt aan en neemt het secretariaat van Lutsen over.

6. **Financieel jaarverslag Dorpsbelangen**

Hetty benoemt alle posten en geeft een toelichting op het overzicht dat getoond wordt. Emmie dankt Hetty hiervoor.

7. **Verslag kascommissie Dorpsbelangen**

+ aanwijzen nieuwe kascommissie. Jenneke gaat eruit. Tineke blijft. Gevraagd wordt wie wil aantreden. Dick steekt z'n vinger op.

8. **Financieel jaarverslag Praatmar**

Pie geeft een toelichting op het overzicht dat getoond wordt.

9. **Verslag kascommissie Praatmar**

+ aanwijzen nieuwe kascommissie. Froukje treedt aan. Emmie bedankt de Redactie Praatmar.

10. **Rondvraag**

- a. Emmie vraagt wat de aanwezigen denken van het mededelingenkastje bij de winkel? Wordt er nog naar gekeken? Nog relevant? Iemand die het wil opknappen of vernieuwen? Niemand meldt zich.
- b. Andries v. Netten vraagt naar de status van het baggeren van het Piel. Dit liep al lange tijd, maar is nog niet gebeurd. DB zal dit uitzoeken.
- c. Siemen Terpstra vraagt of De Bratte ook gebaggerd kan worden? DB antwoordt dat de verantwoordelijkheid bij WS ligt, maar zal dit navragen.
- d. Siemen Terpstra vraagt of de afmetingen van de woonarken steeds groter mogen worden. DB antwoordt dat de Gemeente een vergunning heeft afgegeven. Betreffende woonark ligt buiten Gaastmeer en hoort bij Oudega. Emmie vraagt of Erwin dit uit kan zoeken.
- e. Jan v. Duin vraagt of nieuws over een nieuwe werkgroep fietspad in deze vergadering gedeeld kan worden. Jan benoemt ook dat een fietspad naar Heeg heel belangrijk is, omdat het nu gevaarlijk is om te fietsen. Emmie antwoordt: we geven niet op.
- f. Jan v. Duin is van mening dat DB de afgelopen jaren onzichtbaar was in zijn beleving. Emmie antwoordt dat we met Corona maatregelen te maken hadden, maar dat we vanaf vorig jaar weer mogen vergaderen en samenkomen.
- g. Sietze Terpstra vindt dat er te weinig ledenvergaderingen zijn. Emmie antwoordt dat er in het voorjaar de algemene- en in het najaar een bijzondere ledenvergadering is.
- h. Gerard Burgers vertelt dat de voorwaarden voor de parkeerplaats en fietsenstalling voor de dorpswinkel vanuit de gemeente aangepast worden n.a.v. de verbouwing van het dorpshuis.
- i. Barbara Borger benoemt dat op haar terrein door zwaar vrachtverkeer wordt gedraaid, omdat dit nergens anders kan. Dit geeft schade aan het beton, grasveld en zelfs de bomen. Misschien ook een argument voor aanleggen van andere ontsluitingsweg.
- j. Baukje de Jong; Parkeren bij de kerk op zondag vaak lastig voor ouderen die slecht ter been zijn. Er staan vaak grotere busjes. Ook bij begrafenissen gebeurt dit. Emmie benadrukt om dit met elkaar te doen en iemand aan te spreken als we het zien.
- k. Yme Jansen vraagt of er bij een volgende vergadering een 2^e microfoon kan worden gezorgd voor in de zaal voor bij de rondvraag.

11. **Sluiting vergadering Dorpsbelang**

Emmie sluit de vergadering met dank aan stichting DH, Foekje voor de mooie bloemen en Joke voor de goede zorgen vanavond. Emmie bedankt iedereen die meehelpt in ons dorp. Samen zorgen we voor een fijn dorp en goede leefbaarheid.

Pauze

12. **Update toekomst van het dorpshuis door bestuur van Stichting Dorpshuis**

13. **Sluiting bijeenkomst: 21.53 uur.**

Volgende vergadering: vrijdag 16 februari 2024 – 20:00 uur Dorpshuis.



Biljarttoernooi



Kampioenschap Gaastmeer 5 en 6 januari 2024



Hoofdrolspelers Cees, Klaas, Haintje en kampioen Lútsen!

Gerrit kwam om net voor de start van het toernooi met de prijzen aan. Met pijn in zijn hart moest hij de wisselbeker weer afstaan. Maar, kan Gerrit dit jaar opnieuw de beker mee naar huis nemen?

Tja... de vrijdags. Waar moet ik beginnen? Het was net of speelde het hoge waterpeil een rol in de prestaties van de biljarters. Alsof de ballen begonnen te drijven.

Om 15:00 uur zouden we los, maar door een klok die 10 minuten achter liep werd dit hem niet. Mede hierdoor liepen we na de eerste partijen al meer dan een half uur achter. De partijen liepen de gehele vrijdag moeizaam. Het gemiddelde lag rond de 30 beurten.

Ook Hidde kwam tegen Sara niet echt lekker op gang. Na 16 beurten had Hidde nog maar 6, maar toen hij eindelijk weer ééns een punt maakte, mede door de borrel van Francis, en Lútsen die dit even luid en duidelijk door de zaal riep, begon Hidde op gang te komen. Echter mocht het niet baten en trok Sara aan het langste eind. Daarna ging hij trouwens ook meteen naar huis met hoofdpijn...

Cees is na een lange afwezigheid ook weer te vinden in het dorps huis, en goed ook. De eerste twee partijen werden die direct met winst afgesloten.

Achter de bar floreerden alle vrijwilligers, specifiek genoemd 'Joke'. Ongelooflijk wat zij heeft verzet de eerste dag. Dank hiervoor!

Ondertussen was in poule één een ware Hoogterp strijd aan de gang. Auke en Pieter Aukes schakelden Feike vrijdag's al zo goed als uit. Auke had trouwens tegen de hoofdschuddende Gerard ook een beste partij, deze was in 14 beurten beslist. Ben en Rein Wiebe dachten, de beurten die zij niet gebruiken, kunnen wij wel gebruiken! Frie had tegen Francis 42 beurten nodig om te kunnen winnen. De laatste bal die hij maakte, dacht Frie nog even door te gaan en kwam in één keer op gang. Hij maakte zowaar een serie. De laatste partij ging 75 minuten later dan gepland van start.

Na vrijdag een gezellige nazit te hebben gehad bij Francis, was Gerrit moeilijk uit bed te krijgen. Gelukkig was hij exact op tijd zodat we om 10:30 uur los konden.

Al snel stonden vader en zoon, Auke en Pieter tegen over elkaar. Beide waren ze op dat moment al door naar de volgende ronde maar zulke wedstrijden brengen toch extra spanning met zich mee. Onder toezien oog van de hele familie wist Pieter te winnen. Ook de gebroeders Hoogterp, Klaas en Tsjerk kwamen elkaar in de poulefase tegen. Bij Hielke stuiterden de ballen uit het biljart. De zaterdags werd er niet veel beter gebiljard dan de vrijdags. Ook hier weer lange partijen waarbij we al snel een uur uitliepen.

De eerste 1/8ste finale was Cees tegen Thijs. Cees kwam te laat binnen waardoor het niet meer was toegestaan om in te spelen. Als ik



**Biljarten...
een hoog
waterpeil en
een stoomgemaal?**

Cees was zou ik nooit meer inspelen want in 21 beurten was hij al klaar.

Pieter Fzn mocht tegen Gerlof, hierbij trok Gerlof, na een spannende partij, aan het langste eind.

Verrassende nieuwkomer Ben, als winnaar uit poule 3, mocht aantreden tegen Klaas Terpstra. Deze partij wist Klaas T. te winnen. Pieter Aukes moest tegen buurtgenoot Frie waarbij Pieter Azn wist te winnen. Klaas Hoogterp kon aantreden tegen Sytse, deze partij heeft Klaas H. gewonnen.

Jantsje was in dubio want ze wist niet wie zou nou de massage zou geven, Haintje of Tsjerk. Jantsje heeft daarom beide heren GEEN massage gegeven, dit had echter geen invloed op het resultaat van de partij want Haintje wist deze in 24 beurten te winnen.

Darren mocht na een goede voorronde de strijd aangaan met Auke. Deze partij liep zeer moeizaam maar uiteindelijk mocht Auke met de eer strijken. In de kwartfinales maakte Cees korte metten met Gerlof in 18 beurten.

Lútsen wist in 15 beurten te winnen van Klaas Terpstra en Klaas Hoogterp versloeg Pieter Aukes in 23 beurten. Vervolgens trof Auke Haintje in de kwartfinale, welke Haintje wist te winnen in 25 beurten. Daarmee waren Klaas H., Lútsen, Cees en Haintje door naar de halve finales.

Rond negen uur had Hiske er geen zin meer in, en ging naar huis. Dit is anders niet Hiske haar style maar vooruit...

Echter duurde dit niet lang, want een half uur later had ze zich bedacht en was ze alweer van de partij.

In de halve finales wist Haintje, het stoomgemaal van Cees uit te zetten bij Cees was de gang eruit en hiervan wist Haintje te profiteren.

Ook Lútsen, DE Lútsen, wist te winnen van Klaas Hoogterp. Klaas maakte het nog wel spannend want deze had na één beurt al 18 in de pocket.

Ongeveer een uur later dan gepland, werd er gestreden om de 3e en 4e plek, en tegelijkertijd de finale. Bij de 3e en 4e plek was het stoomgemaal van Cees nog niet aan, waardoor Klaas er met de winst vandoor ging. In de finale was good old Lútsen niet te stoppen en strafte, ondanks dat hij het nog even spannend maakte, Haintje af. Hiermee is Lútsen de terechte winnaar, Haintje de nummer twee, Klaas H. nummer 3 en Cees nummer 4.

Via deze weg willen we nogmaals alle vrijwilligers van de bardienst bedanken, en alle andere betrokkenen voor het mogelijk maken van een mooi toernooi. Volgend jaar gaan we zien wie de nieuwe kampioen van Gaastmeer wordt. Tot die tijd staat de wisselprijs bij Lútsen op de schoorsteenmantel te pronken.

Tsjerk Hoogterp



Het jaar 2024 zal ongetwijfeld **Heen** bijzonder jaar worden voor ons dorp en haar dorpshuis. Tijdens de Dorpsbelangvergadering van 31 maart 2022 werd bekend gemaakt dat St. Doarpsshûs plannen had om het dorpshuis te renoveren en te verduurzamen.

Inmiddels zijn we bijna 2 jaar verder en gaat de verbouwing daadwerkelijk van start. Per 1 maart begint bouwbedrijf Agricola met de renovatie en Sikma verzorgt het installatiewerk. Dat betekent dat het dorpshuis voor die tijd leeg moet zijn.

De eerste zolderopruimingen hebben al plaatsgevonden, diverse verenigingen verhuizen tijdelijke hun archieven en ook de biljartafels worden binnenkort professioneel opgeslagen. Het kopieerapparaat verhuist tijdelijk naar een andere plek in het dorp.

In de novembereditie van De Praatmar deden we een oproep voor donaties om het laatste gat van € 24.000,- in de begroting te dichten. Een flink aantal gulle gevers heeft hierop gereageerd, wat maakt dat de teller inmiddels op € 12.536 staat, waarvoor heel hartelijk dank!

Doneren kan nog steeds op het rekeningnummer van Stichting Ús Doarpsshûs is...

NL12 RABO 0326 1110 26
(ANBI status)

En ondertussen denken verschillende vaklieden al druk mee en zetten hun kennis en expertise in omtrent de verbouwing van de zolderverdieping, de vernieuwing van de bar, het interieur, de inrichting van het buitenterrein, etc.

Wil je ook meehelpen?
Laat het ons weten en/of kijk op de site www.dorpshuisgaastmeer.nl

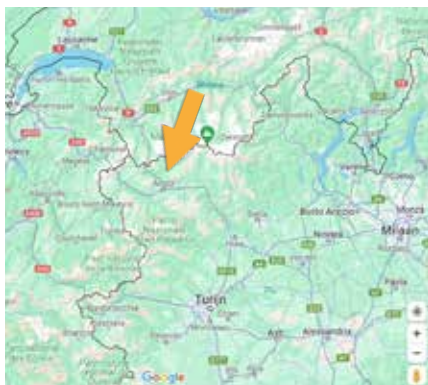
Bestuur Stichting Ús Doarpsshûs

Ynterlân Fryslân-Italië en toernoai NDCL

Fan damklup 'Stryk Op' mei tank oan Liuwe Westra



Op snein 19 novimber 2023 is der yn it Italiaanske Aosta in tinksport ynterlân spile tusken Italiaanske en Fryske jeugdspilers. It inisjatyf foar de moeting kaam fan 'e damklup Damaosta. Spilers fan Damaosta binne poer entûsjast oer it Frysk damjen en hawwe al ferskate kearen yn Fryslân west te spyljen.



No reizgen de jeugdspilers Teije Stor (Boalsert), Neeltsje Ijkema (De Gaastmar), Wytze Zeinstra (Blauhús), Wytse Breeuwsma (Wommels) en Sjoerd Breeuwsma (Wommels) nei de noardwestlike berchregio yn Itaalje.

Dat wie mear as inkeld in opstiging. Yn oerlis mei (en mei stipe fan) de provinsje Fryslân is der fan 't simmer in paad úttocht om mear jonge dammers by it Fryske spul te belûken. Dêrby binne wy útgien fan twa dingen:

- 1) it feit dat wy gjin tsientallen minsken hawwe om bygelyks alle wiken ien of twa groepen te trenen en...
- 2) dat de fia ynternet mooglikheden binne om nije spilers mear sels dwaan te litten.

Op basis dêrfan is in hiele rûte betocht en útsetten. Earst is der sa

koart mooglik in beskriuwing fan 'e spulregels makke troch Marten Walinga en pleatst op Lidraughts (www.lidraughts.org/fd). Troch puzels te meitsjen wurde alle aspekten fan 'e spulregels meinommen; yn prinsipe kin dat sûnder dat der in betûfte dammer neist stiet. Dyselde betûfte dammer kin lykwols wol sjen hoefolle fan 'e puzels oft de nije pupil al makke hat, en sa op punten dêr't dat nedich is noch wat ekstra help jaan. Mar by einsluten jildt ek foar it damjen: de bern moatte it sels dwaan!

Doe't dy puzels der ien kear stiene, is der in gastles fan ien oere yn elkoar setten om skoalklassen entûsjast te meitsjen foar it Frysk damjen. In tsien dammers hawwe gehoar jûn om in koarte ynstruksje te folgjen en sa 'skoalambassadeur' te wurden.

In goeie 10 skoallen binne dêrnei troch de ambassadeurs opsocht. Oeral itselde ferhaal: de bern binne razend entûsjast, it spul ferkeapet himsels. Sjoch ek it filmke op www.battleofthestrongest.nl

Lykwols, guon dingen moatte noch better. De hope dat hiele skoalklassen tagelyk teams foarmje soene en min ofte mear út harsels



It Fryske team mei oan wjersiden ien fan de organisatoren, f.l.n.r.: Paolo Faleo (org.), Wytze Zeinstra, Teije Stor, Neeltje Ijkema, Wytse Breeuwsma, Sjoerd Breeuwsma, Yassin Ghodhban (org.).

trene soene op Lidraughts, is net útkommen. Ek de oprop om mei te dwaan oan online toernoaien dy't spesjaal foar begjanners wiene, kaam net in hiel soad respons op.

Dochs rôp de aksje wol it nedige wetter, want tusken de 10 en de 20 bern hawwe har opjûn om mei te dwaan oan de Interland, en dêr bleaune by einsluten presys fiif fan oer, mei dochs (foar de measten) twa nije nammen: de beide Wommelsers Wytse en Sjoerd Breeuwsma. Dy fiif hawwe alle wiken goed treend, thús likegoed as ien kear yn 'e wike yn Lollum. Allegearre slagge it om rillegau de kompjûter op Lidraughts op nivo 1 te ferslaan, nivo 2 koe iderien nei in skoftke ek hawwe, mar guon dammers helje al nivo 5 mei FRYSK! Dat is gjin lytse prestaasje!

Mar dêrmei is it ferhaal noch net út. Yn Itaalje moast der net allinnich Frysk damd wurde, mar ek Italjaansk: op 64 fjilden, rjochtútslaan mei net, efterút slaan mei net, in wolf mei mar ien hokje skowe, en in houtsje kin in wolf net slaan. In apart spultsje! En dêr stiene de Italiaanske tsjinstanners noch it measte fan te sjen: de Friezen pakten ek yn harren spultsje samar in pear punten.

Alle hulde dus foar it jeugdteam, dat yn in koart skoftke tiid dizze bysûndere prestaasje delsetten hat! En tank oan alle programmeurs, betinkers, treners, ynstrukteurs, ambassadeurs, sjofeurs en oaren dy't har ynset hawwe om fan dit projekt in súkses te meitsjen!

By de Interland wiene der mei-inoar 27 dielnimmers, ferdield oer 6 teams, mar der wiene ek yndividuele prizen. In dield tredde plak wie der foar de Boalswerter Teije Stor (11 punten). In dield fyfde plak wie der foar **Neeltsje Ijkema fan 'e Gaastmer (10)**. Sjoerd Breeuwsma út Wommels wie mei 8 punten dield trettjinde. Wytze Zeinstra fan Blauhús wie mei 7 punten dield njoggentjinde en Wytse Breeuwsma út Wommels mei 6 punten dield 21ste.

It Fryske team helle mei 42 punten in tredde plak. In earfolle fermelding fertsjinnet de tsienjierrige Leonardo Napolitano, dy't it slagge om al syn Fryske spullen te winnen. Njonken de ynterlân Fryslân-



Sjouke Attema spilet tsjin Vaclav Krista

Italië foar de jeugd wie der ek in ynterassonaal toernoai foar betûfte spilers. Teams ut Tsjechië, Itaalje en Fryslân strieden om de tsjelke fan 'e troch Damaosta oprjochte National Draughts Clubs League.

Dat ynternasjonale ferbân is oprjochte om it damjen yn safolle mooglik nasjonale of ynternasjonale farianten te beoefenjen. Yn dizze earste edysje is der spile yn 'e farianten Italjaansk, Ingelsk, Tsjechysk en FRYSK!

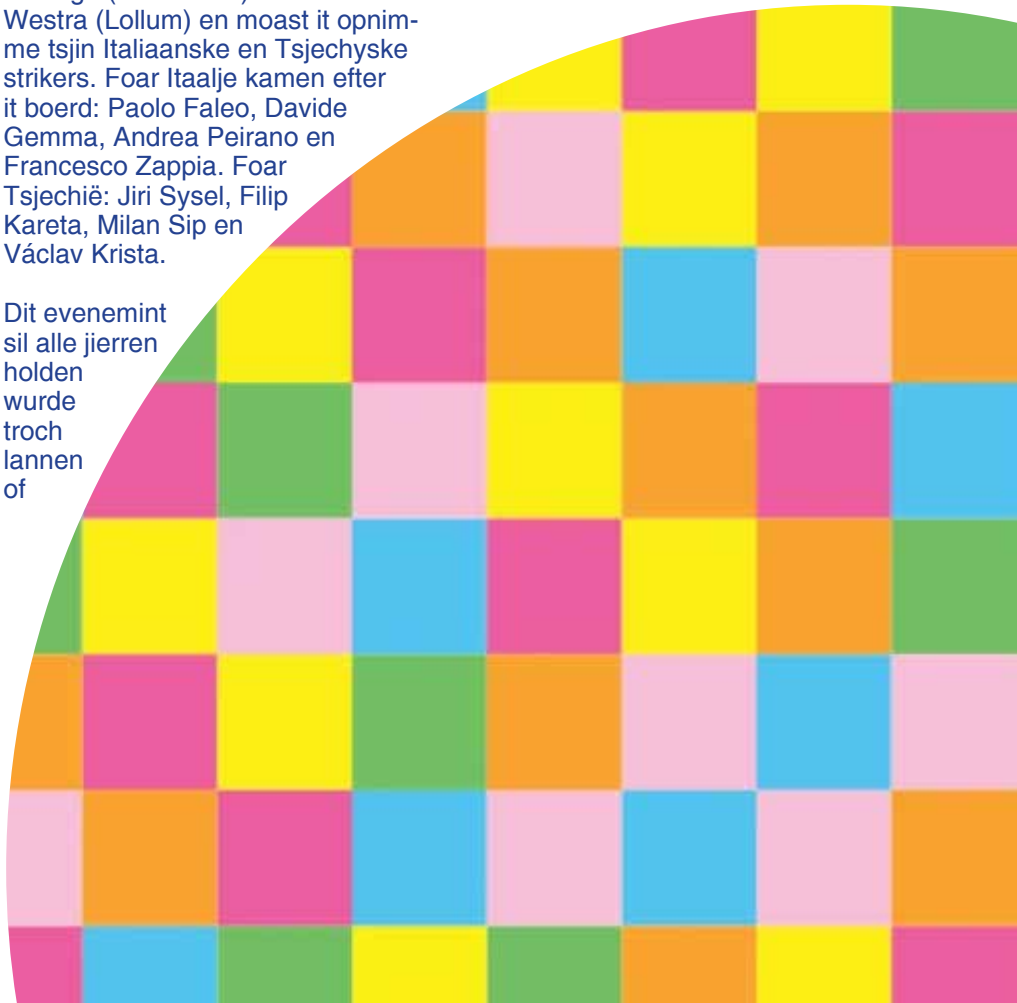
It Fryske team bestie út 'e spilers **Sjouke Attema (De Gaastmar)**, Willem Schaap (Jirnsum), Marten Walinga (Waaksens) en Liuwe Westra (Lollum) en moast it opnimme tsjin Italiaanske en Tsjechyske strikers. Foar Itaalje kamen efter it boerd: Paolo Faleo, Davide Gemma, Andrea Peirano en Francesco Zappia. Foar Tsjechië: Jiri Sysel, Filip Kareta, Milan Sip en Václav Krista.

Dit evenemint sil alle jierren holden wurde troch lannen of

kriten dy't har by de League oanslute. Fryslân stiet op 'e nominaasje op it evenemint te organisearjen yn 2025.

It Italiaanske team slagge op it earste plak (34 punten), de Tsjechen waarden twadde (31) en de Friezen einigen as tredde (7). Foar de Friezen spile net swak by, dat mar leafst 5 fan 'e 6 omlopen spile moasten op it boerd mei 64 fjilden, en mar ien wedstryd neffens de Fryske regels.

Takom' jier is dizze wedstryd yn Praach, en dêrnei yn Fryslân en meskien moatte wy dan wol wat oare damfarianten op it menu sette...



Deiboekfragmenten 'Mids de Marren'

troch Willem Wendelaar Bonga

Efkes weromsjen nei de skoalletiid, desimber 1988 en jannewaris 1989...



Kerst tyd

Wy hebben de kerstboom maandag op school gekregen. Thuis hebben we zaterdag de kerstboomversierd. Met ballen en slingers en lichtjes. Donderdag avond hebben we kerstfeest in de kerk. Ik hoop dat daar ook een mooie kerstboom staat. Wy moesten ook een toneelstukje doen. Het begint om halfacht tot half 9. Ik hoop dat mijn vader en moeder ook komen. En dan krijgen we een boek en chocolade.

uit
Syke - Ytsje
Jansen
1988

Wy diene op 'Mids de Marren' in soad oan 'kringwerk'. De dei-iepening bygelyks wie altyd in praatrûnte dy't begûn mei in deiboekferhaal, thús skreaun troch ien fan de bern. Altyd earst foarlêze, de tekening sjen litte en de groep mocht der dan wat fan sizze. Earst fansels in komplimint en mooglik dernei in fraach of wat kommentaar: 'Moai tekening en moai ferhaal mar...'

Nei de praatrûnte hellen wy 'kringwoorden' út de ferhalen. Dan gie it om de stavering (spelling). Oan 'e ein fan de wike kamen dizze wurden werom yn it diktee. Dat barde mei Fryske en Nederlânske wurden: libben taalûnderwiis!



10-1-1989

Ouderavond

Op Ouderavond werd er bij ons vuurwerk afgetoek. Dat deden Ronald, Gertien Gatsje. Ze hadden ook een carbidbus, Gatsje stak een kraan in Brano en die ging in de carbidbus. Ronald had een hele auto vol vuurwerk. Een keer waren er vijfjes van Rood en groen. Ze gebruikten ook strijkers, ze gooiden drie naar meester zijn huis, meester lag op bed hij dacht, ze kregen er niet uit. De laatste was naar de zijkant gegooid, Toen gaf het een knal daarna was het licht. Toen ging het uit. Toen ging Sietse Com buurman op champagne trakteren. Toen was het half 2, toen gingen we naar huis en we gingen slapen.

geschreven door Rommy

knal knal knal

FOAR DE LYTSTE GAASTMARDERS



WIST JE DAT?

Sneeuwvlokjes ontstaan door heel koude lucht die het water in wolken bevroert. Dit zorgt voor kleine ijskristallen.

SNEEUWVAKJES

Kun je deze drie vakjes vinden in de afbeelding onderaan?

Voorbeeld: = E11

1 = 2 = 3 =



WARME KLEDING

In deze puzzel zitten enkele warme kledingstukken verstoppt. Ze kunnen horizontaal, verticaal, diagonaal of zelfs achterstevoren staan. Kun jij ze allemaal vinden?

- Muts
- Sjaal
- Sokken
- Laarzen
- Jas



PINGUINSOORTEN

Er zijn veel verschillende pinguïnsorten. Hoeveel soorten vind je op de buik van de pinguïn?

Je vindt de namen horizontaal, diagonaal, verticaal en zelfs achterstevoren.



- KEIZERS
- DWERG
- GALAPAGOS
- EZELS
- HUMBOLDT
- KONINGS
- MACARONI
- ROTS



KROON DE KONING

De muizen hebben allemaal een identieke tweeling behalve hun leider, de Muizenkoning. Zoek de paren en teken daarna een kroon op de kop van de Muizenkoning.





ÂLDWAR

Melkveehouderij en Recreatiebedrijf
Bêd & Brochje
Verhuur van vakantiewoning

Ligplaatsen te huur
in Jachthaven De Terp!

Maatschap Visser
Munkedyk 1, 8611 JP Gaastmeer
T. 0515-469568
www.aldwar.nl
www.jachthavendeterp.nl
info@aldwar.nl



Kooistra & Kuiper

Autobedrijf + APK
Buitenboordmotoren
AVIA Xpress 24 / 7
Fietsen

verkoop, verhuur
& reparatie



Harinxmastrjitte 6 en 15, 8621BL Heeg T 0515 44 24 62
info@kooistrakuiper.nl www.kooistrakuiper.nl



smederij hoekstra

verkoop en reparatie

tractoren en landbouwwerktuigen

info@smederijhoekstra.nl | www.smederijhoekstra.nl

breksdyk 24 | oudega (w) | ☎ 0515 46 94 56



FIATAGRI



KRONE

in onze winkel:

- ❖ hand- en tuingereedschap
- ❖ fietsen en onderdelen
- ❖ verftikelen
- ❖ laarzen
- ❖ schaatsen enz.



ERING gazonmaaiers: een complete serie met sterke punten!

Tandemmaaiers met twee messen in plaats van één.

Dat maait een stuk beter!

WARENHUIS DE JONG

**uw adres
voor een
leuk cadeau...**



**Harinxmastritte
HEEG**

☎ **442276**

**luxe en
huishoudelijke artikelen
speelgoed
kranten en tijdschriften
foto & film
rookartikelen**

KWYK VERSLAG!



Waardevol!

Vanwege het 125 jarig bestaan van de Rabobank was er afgelopen jaar eenmalig een extra bijdrage beschikbaar om te investeren in lokale duurzaamheidsoplossingen en projecten.

Stichting Kwyk had een verzoek ingediend.

Er is een donatie van € 2.000,- toegekend voor 'Onderhoud en verbeteren beweegtuin voor ouderen'.

Hier zijn we als 'Kwyk' zeer blij mee!

Nieuwjaarsbijeenkomst in de kerk en lokaal

Op 3 januari was de Kwyk bijeenkomst georganiseerd samen met de mensen van de kerk. Vanaf 10.00 uur gingen de kerk en het lokaal open. Eerst was er koffie met een stukje plaatcake en kon iedereen elkaar folle lok en seine wensen.

In het lokaal was het nog wat fris. De verbouwing van de kosterswoning is in volle gang, zodoende kwam er veel koude lucht door de deur die het lokaal met de woning verbindt. Ach ja, even de jas aanhouden was geen enkel probleem.

Na het welkom werd het volgende gedicht voorgelezen in een vorm die gebruikt wordt om poëzie uit te leggen aan kinderen en aan volwassenen; 'een elfje'. De poeziekaarten waarop van elk seizoen een gedicht gedrukt staat, zijn te bekijken via www.ellenvantoor.nl/poeziekaarten

Winter

**december
lange nachten
gordijnen blijven dicht
ook mensen willen winterslaap
droomtijd**

**koufront
eerste nachtvorst
elfstedenkoorts loopt op
zou het dit jaar
schaatsliefde**

**nachtvorst
ijzige ochtend
voet voelt voorzichtig
is de sloot bevroren
hoop**

van: Dé Hogeweg

De tentoonstelling 'dopen' was nog geopend. Deze is met volle aandacht bekeken. Als afsluiting werd er onder het genot van een glaasje vruchtenbowl een toast uitgebracht op het nieuwe jaar. Pieltsjerke Gaastmeer, dank voor de ontvangst en de samenwerking op deze ochtend.

Sportyf!



By dizze in pear kykjes fan it Kwykgroepke, we ha noch altyd wille om mei elkoar te bewegen en it sosjale praatsje efkes út te wikseljen. We ha sa'n leuk groepke en der kinne altyd mear by!

Wy ha der fêst in gleske glühwein op nommen. Fan ús kant foar allegear de allerbêste winsken foar it jier 2024.

Ek meidwaan?
cdehoop@live.nl
T. 443638
Catharina de Hoop

HELP!

Hij doet 't niet meer...

Een vastgelopen harde schijf. Een virus. Een op hol geslagen printer of scanner. Er kan heel wat misgaan met uw computer. Dat overkomt iedereen wel eens. Voortaan hoeft u niet meer in paniek te raken. Want u kunt gewoon even naar Comino Internet Services bellen.

Comino biedt hulp bij al uw computer- en netwerkproblemen. Zo kunt u snel weer verder!

comino
INTERNET SERVICES

Dienstenpakket

- Website maken
- Domein registratie
- Hosting
- Hosted exchange
- Online backup
- Pc- en netwerkbeheer
- Telefonie
- Windows laptops / desktops
- Apple laptops / desktops
- Printers
- 2e hands computers
- 2e hands telefoons

De Wearen 20, 8614 AE Oudega, Telefoon 0515 44 44 00, info@comino.nl www.comino.nl



HUISARTSEN SCHADENBERG & VERDENIUS STOPPEN

Interview door Govert Muller, redactie 'De Sylboade' Heeg



Toen van de zomer het gerucht door het dorp ging dat de huisartsenpraktijk van Schadenberg & Verdenius (Gisela & Jan Paul) zou gaan stoppen stond uw reporter te popelen om de waarheid te achterhalen. En om er een artikel over te schrijven natuurlijk. En ja hoor, Gisela bevestigde dat zij inderdaad per 1 april 2024 samen met pensioen gaan. De afspraak om een interview af te nemen was gauw gemaakt en in december werd uw reporter ontvangen op Lytshuzen 8 met een heerlijk kopje thee. Aan de keukentafel met prachtig uitzicht op de poelen is het volgende verhaal ontstaan.

Hoelang bestaat jullie praktijk al in Heeg?

Op 31 maart 2024 zijn we bijna 35 jaar actief geweest als huisarts in Heeg. We zijn ooit begonnen op de Skatting 40 met een apotheekhoudende huisartspraktijk aan huis. In die tijd waren er ook al twee praktijken in Heeg. Naast die van ons, die we overigens overgenomen hebben van huisarts Schoenmaker, was er de praktijk van Hessel Huismans.

35 jaar huisarts in Heeg.

Daar zitten heel veel verhalen aan vast. Dat klopt. Maar ja, veel van die verhalen zijn natuurlijk privacy gevoelig. Je kunt je voorstellen dat we in 35 jaar bij heel veel gezinnen over de vloer zijn geweest. We lopen op vele levenspaden een stukje mee. Van blijde gebeurtenissen zoals bevallingen tot droevige momenten als iemand overlijdt. Vooral de bevallingen waren een feest. Ruim 20 jaar lang hebben we thuisbevallingen begeleid. Tegenwoordig is dat minder 'gewoon' en doen de verloskundigen uit Sneek de begeleiding van de zwangeren.

Jan Paul: Ik weet nog als de dag van gisteren dat een van mijn eerste oproepen in Heeg een familie betrof waarvan de dochter vreselijke buikpijn had. Ik er heen natuurlijk en wat bleek? De dochter was reeds aan het bevallen. Had niet doorgehad dat ze zwanger was. Heb direct Gisela gebeld om te helpen en de verlostas te brengen. Net op tijd, want de baby kwam vlot en werd liefdevol opgevangen in het gezin! Dat heeft ons toen zo geraakt: geen onvertogen woord of ongemak, ondanks de zo onverwachte komst van dit nieuwe mensje.

Hadden jullie voordat jullie in Heeg kwamen al veel ervaring met bevallingen opgedaan?

Jazeker, in Afrika. Toen wij klaar waren als basisarts, hebben we een tropenopleiding gedaan en zijn we voor 3 jaar vertrokken naar Malawi. Daar zijn we werkzaam geweest in een missieziekenhuis waar soms wel 8 bevallingen per dag plaatsvonden. Een heerlijke tijd waar wij nog steeds met veel genoegen op terug kijken.





We lopen op vele levenspaden een stukje mee



De Hegemermer fertelt: ballade fan de Willem III

Gisela, ook toneelspeelster en voordrachtskunstenaar.

Waar komt dat vandaan?

Dat heeft altijd al mijn interesse gehad. Tijdens mijn studie in Groningen volgde ik de cursus 'Expressie in Woord en Gebaar'. Er ging een totaal andere wereld voor mij open! En ja, toneelspelen en zingen is gewoon leuk. De palingopera, (openlucht-)spelen elders, en vorig jaar nog 'De Hegemermer Fertelt'. Daarnaast ook enkele voorstellingen in Oudega. Allemaal producties waar ik met veel liefde aan mee heb gewerkt.

Jan Paul: niet zo bescheiden Gisela. Voor je voordracht over de scheepsramp van de Willem III heb je een nominatie voor de Gouden Gurbe gekregen. Je was gewoon hartstikke goed.

Straks met pensioen Gisela, hoe gaat dan jouw dag- invulling er uit zien?

Dat gaat dan snel richting kunst. Ik werk graag met mijn handen. De eerste keer dat ik mij inschreef voor de opleiding geneeskunde werd ik uitgeloot en heb ik een lerarenopleiding biologie en tekenen gedaan. Een mooie combinatie waarvoor je goed moet kunnen kijken. Daar wil ik straks mee verder. Met je handen creatief bezig zijn is voor mij ontspanning.

Jan Paul, hoe ziet jouw leven er uit als er straks geen patiënten meer om je hulp vragen?

Dat is nog niet helemaal uitgekristalliseerd. In ieder geval weer meer muziek maken (gitaar). En iets doen met jongeren. De jeugd heeft altijd mijn aandacht gehad en op dat gebied is nog veel te doen. Mijn op een skûtsje geboren vader heeft mij de liefde voor het water meegegeven. Zeilen doe ik al vanaf mijn zesde. Zo zijn wij ook in Heeg terecht gekomen. Nog steeds stap ik elke dag om 06:00 in mijn kano en ga ik de poelen op. Alleen een ijslaag houdt mij tegen. In het riet doe ik dan mijn yoga-oefeningen.

Het is wel uniek dat een klein dorp als Heeg twee huisartsenpraktijken heeft.

Kan dat wel uit?

Jawel hoor. Want beide praktijken zijn niet alleen actief in Heeg. Ook de patiënten in Oudega, Gaastmeer, Idzega, Sandfirde, Hommerts, Jutrijp en Koufurthergige maken gebruik van onze diensten. Globaal gesproken heeft een huisartsenpraktijk zo'n 2100 patiënten. Met alle dorpen om ons heen komen we op 4.200 inwoners. Genoeg dus voor 2 praktijken. En vergeet niet dat we ook nog apotheekhoudend zijn. En in het zomerseizoen krijgen we ook veel bezoek van vakantiegangers. Sterker nog, tot zo'n twintig jaar geleden hadden we nog 3 inloop-sprekuren per dag voor passanten! Nu komen ze 'aanwaaien' of maken ze een afspraak. Het zijn ook dankbare klanten, die onze laagdrempeligheid, gastvrijheid en praktijkruimtes erg waarderen.

Hoe zijn jullie aan opvolgers voor de praktijk gekomen?

Dat is eigenlijk helemaal vanzelf gegaan. Jan Paul: Ik wilde eigenlijk nog lang niet stoppen. Ik ben hartstikke gezond en bruis nog van de energie. Ik dacht 80 is wel een mooie leeftijd om te stoppen. Gisela dacht daar iets anders over. Ik ben nog steeds als gastdocent verbonden aan de huisartsenopleiding van de VU in Amsterdam. Daar kwam ik onze opvolgers tegen. Waterliefhebbers die Heeg dus al goed kenden. Dat klikte zo goed dat ook ik met een gerust hart dacht dan kan ik ook wel stoppen. Ze zijn jong (begin 40) en uit het goede hout gesneden. Aan hen dragen wij onze praktijk met veel vertrouwen over.

Gisela en Jan Paul, we zijn weer een hoop wijzer geworden. Dank voor dit interview. Staat er nog iets in de planning om jullie afscheid luister bij te zetten?

Tja, dat weten we niet natuurlijk. Wat wij in ieder geval organiseren is een feest voor alle mensen die ons een warm hart toedragen.

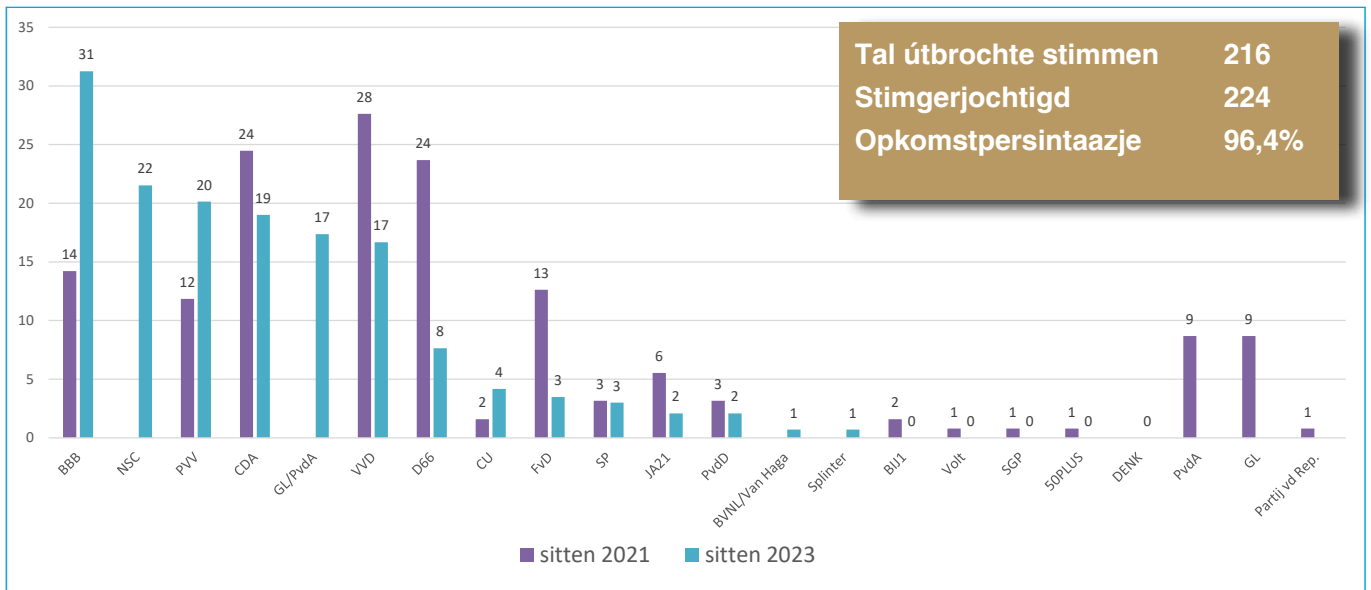
AFSCHEIDSFEEST!

Op zaterdag 30 maart in onze praktijk tussen 14:30 – 24:00. Nadere details volgen nog.
Govert Muller



Yoga-oefeningen in het riet...

De Gaastmar 22 novimber 2023 útslach ferkiezingen yn sitten Twadde Keamer (totaal 150) en yn ferliking mei ferkiezingen maaie 2021



Wat in geweldige opkomst!

Allegearre tige, tige tank!
 Yn De Gaastmar mochten 224 minsken stimme (stingerjochtigd).
 De partij mei nûmer 25, Partij voor de Sport, die yn ús gemeente net mei.

Guon minsken, dy't net yn ús doarp wenje, hawwe hjir mei in folmacht stimd.



Der wiene ek in pear stimmers út oare doarpen fan ús gemeente by. Mar wa wit, hawwe guon minsken út ús doarp, earne oars stimd. It binne no ienkear barre tiden, mar wy hiene dochs in moaie dei op it stimburo!



De catering mocht net en foel dus út, mar dêr hat Joke Wittenberg mei rêden en it wie hearlik. Mei tank oan alle stimmers!
Cees van Mourik

En de boargermaster brocht folde koeken!



Krystmerke

16 desimber 2023 | Oranjeferiening De Gaastmar



Op zaterdag 16 december was het weer zover. De kerstmarkt van Gaastmeer. Voor de tweede keer in de Flapperpleats en met een vernieuwd team van de Oranjevereniging.

Met de lessen van vorig jaar op vrijdag begonnen met de opbouw. Belangrijkste les? Het was bitter koud vorig jaar. Daarom nu besloten om de ingang te verplaatsen en de verwarming verbeteren. Met behulp van de lokale timmerman is dat goed gelukt. Met enthousiaste leden van de OV en enkele vrijwilligers is het weer gelukt voor aanvang kerstmarkt de lege golle om te toveren tot een gezellige kerstmarkt.

Wel kwam er in de loop van de zaterdag nog even een vervelend bericht: de Kerstman is ziek. Gelukkig kon de Oranjevereniging in hun contactenbestand nog een collega kerstman vinden die de originele kerstman uitstekend heeft vervangen.

Om 4 uur waren ook alle standhouders te plekke en kon de markt echt beginnen. Er was weer een ruim aanbod in kraampjes. Sommige standhouders zoals Jantsje (allerlei spullen maar vooral bekend om de heerlijk warme dikke sokken) Tryntsje (prachtige kerststukjes) en Sjoukje Zeilstra (ruim assortiment tweedehands boeken) zijn al bijna niet meer weg te denken van deze markt.

Verder was er o.a. te koop; Zelfgemaakt keramiek, make-up, zelfgemaakte natuurlijke zeep en kleding en sieraden. En niet te vergeten de jongste deelnemers, Nynke en Doutzen: zij verkochten eigen gemaakte spullen en er kon geraden worden hoeveel knikkers er

in de pot zaten. Daar zaten 171 in, Dieuwke Visser raadde 175, maar klein dochter Sofia zat nog dichterbij: 169.

En nog een klassieker die niet mag ontbreken, het draaiend rad. Deze keer had het rad een mooi plekje op de zolder gekregen. Zichtbaar voor iedereen. En weer met schitterende prijzen. O.a. een avond mee varen op het Gaastmeerder Skútsje.

Na vieren begon de markt mooi vol te lopen. Iedereen schuifelde langs de kraampjes en velen kwamen voor een hapje en drankje bij de bar. Hier werden vakkundig oliebolletjes gebakken door Jenneke en Nynke. En er was warme chocolademelk en uiteraard glühwein te verkrijgen.

Ook liep er een stralende penningmeester rond, helemaal in zijn nopjes met zijn nog 'last-minute' geregelde pinautomaat. Verderop stond ook nog Bernou met heerlijke snert die gretig aftrek vond.

Maar het mooiste plekje was er voor Lars met de winkelstand. Bijna iedereen die huiswaarts ging kwam hier nog even langs voor een suikerbrood, kerststol of droge worst.

En ook dit jaar bleef het na de markt nog lang gezellig op de pleats.

Zo kunnen we weer terugzien op een geslaagde kerstmarkt. Wat mede te danken is aan alle enthousiaste vrijwilligers.

Speciaal willen we nog even benoemen Harm, Darren, Bouwe voor de levering van planken voor de kraampjes) en Klaas.

En tenslotte natuurlijk Gerrit-Jan en Angelique voor het beschikbaar stellen van de Flapperpleats.

Oranjevereniging Gaastmeer



Techn. installatiebedrijf Fa. Piso & Zn.

Erkend installateur in:



- » Elektrotechniek
- » Gas
- » Water
- » Sanitair
- » Verwarming
- » Dak- en zinkwerk
- » Riolering

Harinxmastraat 22 - 8621 BL Heeg
Osingahuizen 12 - 8621 XD Heeg



Service en Onderhoud

Winkel en Werkplaats



Tel. 0515 – 442202

www.pisoinstallatie.nl • info@pisoinstallatie.nl



WATERSPORT

IJZERWAREN
VERFTOUW
ZEIL- & TENT
REPARATIES

ARTIKELEN



HARINXMASTRITTE 2 HEEG T. 0515 442516
S. VEENSTRA - VOOLSTRA

GEREEEDSCHAPPEN

24 uur per dag, 7 dagen per week

Wij staan voor u klaar!

Thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Welke zorg u ook nodig heeft, wij zijn er voor u. Antonius, voorheen Thuiszorg Zuidwest Friesland, biedt alle soorten zorg aan huis, zoals verpleging, persoonlijke verzorging, nachtzorg én gespecialiseerde zorg.

Dankzij de korte lijnen met ons ziekenhuis kan er thuis heel veel. En als zorg thuis niet kan? Dan helpen we u in ons ziekenhuis in Sneek. Wij zijn er voor u, zodat u langer thuis kunt blijven wonen óf eerder uit het ziekenhuis weer naar huis kunt.

Sandra Galema is wijkverpleegkundige in uw buurt

Welke zorg u ook nodig heeft, zorgteam Heeg is er voor u en uw naasten. Sandra komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek. Want ook u verdient optimale zorg, precies op maat.

0515 - 46 18 91 | TeamHeeg@thuiszorgzwf.nl | mijnantonius.nl/thuiszorg

 **antonius**
zorg die meebeweegt



Garage de Hoop

Verkoop nieuw & gebruikt

- APK keuring
- airco service
- storing diagnose
- 3d uitlijnen
- schadeherstel
- ruitreparatie
- onderhoud en reparatie van auto's, campers en caravans
- verkoop en monteren van caravan movers



Garage de Hoop - Osingahuizen 18 - 8621 XD Heeg - T. 0515 443535
www.garagedehoop.nl - info@garagedehoop.nl



Jachthaven 'Pieter Bouwe'
één van de mooiste en beschutte plekjes in de zuidwesthoek van Friesland en zeer gunstig gelegen midden in het merengebied.

- Kraanmogelijkheden tot 16 ton, ook staande mast.
- Afspuitplaats
- Winterstalling binnen en buiten
- Verwarmd douche- en toiletgebouw
- Onderhoud & reparatie
- Elektriciteit en water bij elke ligplaats
- Parkeergelegenheid
- Beveiligd terrein

Martijn en Rosalie Fakkeldij-Brundel
Wioldyk 30 | 8611 JK | Gaastmeer
T. 0515469696

jachthaven@pieterbouwe.nl
www.jachthavenpieterbouwe.nl

PAULA kapsalon

Harinxmastrjitte 38
8621 BL Heeg
tel. 0515-442307

Woensdagmiddag

kinderen knippen


Vrijdagavond

knippen zonder afspraak

voor volwassenen

Indische Hachee

Ingrediënten

- 
- 500 gram rundvlees bv riblappen in stukken
 - peper, zout, laurierblad
 - 1 teen knoflook
 - 100 gram boter
 - 2 kruidnagelen
 - 1 kg uien, gepeld en in dunne ringen gesneden
 - 1 scheut rode wijn
 - 4 eetl zoete ketjap
 - 1 theel. sambal
 - 1-2 eetl tomatenpuree
 - 1 scheutje wijnazijn
 - 1 theel. bruine suiker

Hoe Indische Hachee te bereiden.

Verhit de boter in een braadpan met dikke bodem en braad de met peper en zout bestrooide blokjes vlees erin aan tot ze lichtbruin zijn.

Dan de uien en knoflook in de pan doen en aanfruitsen tot de uien glazig zijn en lichtbruin.

Vervolgens alle overige ingrediënten in de pan erbij doen. Alles op hoog vuur even goed omscheppen.

Dan het vuur laag draaien en met de deksel op de pan 3 uur laten stoven. Als het te hard gaat, de vlamverdelers onder de pan doen. Af en toe even in de pan roeren.

Als het vocht te snel verdampst, een scheutje water erbij doen.

De uiensaus moet dik en stroperig zijn. Met bloem binden hoeft niet. Als het vocht inkookt wordt de saus vanzelf dik.

Serveren met rijst, kapucijners plus zilveruitjes!

Deze rubriek werd de afgelopen tijd verzorgd door Ida Hoeksma. Zij stopt er mee en voorlopig nemen redactieleden Rommy van Berkum en Margriet Burgers dit over met een aantal favoriete recepten van hun kant. Onze hartelijke dank gaat uit naar Ida die met 'nijsjirrige' achtergrondinformatie haar smaakvolle recepten ons aanleverde. We hebben er van genoten!

Wilt u ook uw favoriete recept met ons delen? Geef het door via praatmar@degaastmar.nl. Voorwaarde is natuurlijk dat alle ingrediënten in onze favoriete Dagwinkel te halen zijn!

Yt lekker!

Lars & Rudi Bouma

dagwinkel

gaastmeer



Voor al uw dagelijkse boodschappen!

- Elke ochtend **warme broodjes!**
- Brood van de **warme bakkers Ypma en Meinsma.**
- Vlees, vleeswaren en droge worst van **slagerij Van der Meer.**
- Ruime keus in **verse groenten, fruit en zuivel.**



Een barbecue?
Informeer naar de mogelijkheden!
Bovendien...
een ruim assortiment gezelligheid en service!

En voor zoveel meer!

- ansichtkaarten & postzegels
- fruit- en levensmiddelenmanden naar uw wens
- Fryslânproducten
- slijterij aanwezig!
- versgebrande pinda's en noten
- postkantoor: voor al uw pakketjes e.d.

Heerlijke streekproducten

- verse schapenkaas
- Terschellinger biologische kaas
- meelproducten molen 'Het Lam'
- bijzondere lekkere wijnen van 'De Vier Heemskinderen'
- en een groot assortiment biologische producten

DAGWINKEL

Munkedyk 13

8611 JP Gaastmeer

tel. 0515 46 96 53

e-mail info@dagwinkelgaastmeer.nl

website www.dagwinkelgaastmeer.nl

u vindt ons ook op



Openingstijden

ma-di en do-vr

08:00-12:15 en 13:30-18:00 uur

wo. 08:00-12:15 uur, 's middags gesloten

za. 08:00-12:30 en 13:30-17:00 uur

juli & augustus

08:00-18:00 uur | za-zo: 08:00-17:00 uur

waar een kleine winkel groot in is!



KBS
KLAVER FJOUWER

SKOALLENIS

NIEUWS UIT GROEP 5/6

Juf Barbara en juf Annalies

We zijn het schooljaar goed begonnen. We zijn het jaar gestart met de Gouden Weken. Een periode van elkaar leren kennen, plezier maken en afspraken maken. Tijdens de Kinderboekenweek zijn we aan de slag gegaan met boekpresentaties. Het thema was 'Bij mij thuis' en dat hebben we erg letterlijk genomen. Op pad en bij de kinderen thuis een taalactiviteit doen.

Ook hadden we lessen vanuit stichting Keunstwurk. Alle groepen hadden 4 lessen in textiele werkvormen. Wij maakten een tas die echt op de naaimachine in elkaar gezet moest worden!

De kinderen vertellen zelf meer over onze belevenissen, veel leesplezier.



Bij mij thuis

Ons thema was 'Bij mij thuis' we gingen toen naar leerlingen zijn huizen toe. We zijn bij Anne Thys, Jilles, Fenna, Inge en Ynte hun huis geweest. Daar moesten ze eerst hun favoriete plekje laten zien. En toen deden we een taalspelletje

We hadden ook nog andere dingen gedaan bijvoorbeeld dingen van de geschiedenis met hoe ze vroeger woonden en hoe ze nu woonden. We hadden ook Engelse dingen gedaan met At my home en toen mochten we een huizen kleurplaat maken.

Groeten van *Minke en Anne Thys*.



Frysk dammen

Wij hebben met de klas gedamd online, ik was er heel goed in, ik won elk potje. Maar tegen een robot verlies je en je kon tegen je klasgenoten.

Folkert Groenveld was hier, hij was er heel goed in. Hij had ook kamelenpoep mee. Dat was vroeger de damsteen en dammen is uit gevonden in Engeland en het komt uit de 12e eeuw.

Gemaakt door
Niek de Boer en Mano Plaum

Gym

Juf Iris is na de zomervakantie onze gymjuf geworden. We beginnen altijd met een tikspel zoals we tikkertje en pleistertikkertje.



Voor de herfstvakantie hebben we het James Bond spel gedaan. Toen hebben we allemaal geholpen met opzetten daarna hebben we het spel gespeeld.

Het James bond spel houdt in: Je hebt 3 teams James Bond die staan op de rode mat en gooien ballen op de smokkelaars die de diamanten moeten mee smokkelen naar de overkant. Het politieteam die moet de ballen weer terug brengen naar het James bond team.

De smokkelaars die nemen een diamant mee naar de overkant. En als ze aan de overkant komen zonder geraakt te worden dan mogen ze het blokje in de bak doen.

Ook doet ze nu af en toe bij ons op school buiten activiteiten zoals basketbal en volleybal.

Inge & Jilles





Keunstwurk

We hebben een tas gemaakt. We moesten zien wat brandende stof was. En toen kregen we de nodige uitleg. Toen kregen we een stuk wol. Daar moest er anders wol op. En toen moest er zeepsop op. Met een punchnaald moesten we het nog beter vast zetten. En de volgende dag gingen we met de tas bezig. We kregen een stuk stof. Die moesten we versieren. Met stof en stiften en andere dingen. En we mochten zelf naaien. Wie klaar was mocht een boekenlegger weven. We vonden het allemaal leuk.

Joanne, Elin, Fenna

Verjaardag juf Annalies 🥳🥳🥳

Verjaardag juf Annalies. Eerst gingen we gymmen. Daarna moesten we naar school fietsen.

Toen gingen we tekenen en dansen en we kregen een lekkere lunch namelijk KNAKWORSTJES!!!! 🍌🍌 en we mochten cupcakes 🍰🍰. Daarna gingen naar de Brek (strandje) zwemmen en toen was de dag al weer om.

Einde

🍷🍷 Groetjes Femke en Femke 🍷🍷

Voorleeswedstrijd

Deelnemers waren Nykle, Mirthe, Doutzen, Fimme, Ynte, Famke, Walter. De hele school zat op het lesplein, en toen kon de voorleeswedstrijd beginnen.

En toen kwam Nykle uit groep 2 en hij las voor van het boek waar is grote broer. En daarna had meester Hans een trommelstukje gedaan. En vervolgens kwam Fimme uit groep 5. En hij las voor uit de fantastische meneer Vos en iedereen vond het leuk. En nu kwam Ynte maar eerst hadden we een rek en strek oefening van meester Hans, en Ynte las over de Schippers van de Kameleon. En Famke las over de riool ridder, En het was een leuk boek. En daarna kwam Walter die las over het leven van een loser. En Walter was derde en Ynte was tweede en Famke was eerste. En meester Bakker en juf Froukje, die waren de jury en dat was de voorleeskampioenschap.

Ynte en Fimme



Grej of the day zijn dagelijkse microlessen gebaseerd op hints, feiten, nieuwsgierigheid het maken van connecties en herhaling. De lessen kunnen gaan over mensen, plaatsen of gebeurtenissen. Het doel van GOTD is om interesse te wekken bij kinderen, hen aan te zetten tot onderzoek, de nieuwsgierigheid te prikkelen en de interactie tussen de driehoek leerkracht-leerling-ouder(s) te vergroten. Grej = Zweeds woord voor 'een ding'



en dan vragen wij het aan onze ouders of aan google...

Grej of the day

Grej of the day is dat wij een raadsel mee krijgen naar huis en dan moeten wij het raadsel thuis oplossen dan kunnen wij het vragen aan onze ouders of google.

De volgende dag komen we op school en dan eerst werken. En dan op een gegeven moment komt de grej of the day dan vraagt juf of wij een antwoord op hebben gezocht. Dan zegt juf het antwoord en dan krijgen we allemaal informatie mogen wij nog vragen stellen.

Groetjes
Sipke en Sanne



NIEUWS UIT GROEP 1/2

Juf Jantina en juf Janny

Pietendiploma voor peuters en kleuters

Dinsdag 28 november was het Pietenochtend voor de kleuters van Klaver Fjouwer. Ze mochten verkleed als Piet op school komen en deze ochtend proberen hun pietendiploma te halen.

Dit jaar deden we dit voor het eerst in samenwerking met de peuters van de Joopykjes. Ook zij hadden er heel veel zin in.

Boven in de keuken van de school mochten de kinderen in groepjes pepernoten bakken en deden ze een pepernotenspel.

In het lokaal van de Joopykjes had juf Kinke een parcours klaargelegd, waarbij de kinderen met hun pakjes over de daken probeerden te lopen, klimmen en het cadeautje uiteindelijk in de schoorsteen moesten gooien.

In het speellokaal van groep 1 en 2 hadden we een stoomboot gebouwd en daarop voelden de kinderen zich natuurlijk een echte Piet. Ook konden ze daar een Sinterklaaspuzzel leggen.

Wat hebben de kinderen hun best gedaan! Natuurlijk gingen alle kinderen na deze ochtend met een zakje pepernoten én een diploma op zak naar huis!



Pietengym met 'bewegen voor ouderen'

Maandag 4 december kregen we bezoek van zo'n 10 dames in onze groep. Het waren de dames van 'bewegen voor ouderen' uit Oudega. Een groep die onder leiding van Martje Boersma en Ans Reinsma elke week sporten in It Joo of It Hofke.

Vandaag waren ze bij ons in het speellokaal voor een sportieve Pietengym en wij mochten natuurlijk ook meedoen!

Ans begon met een fanatieke warming-up op muziek van de 'pepernotendans'. Vervolgens moesten de spieren gerekt worden, want Pieten zijn natuurlijk ook heel lenig.

Vervolgens hebben we een circuit gedaan bestaande uit; ringen gooien, pakjes gooien, pakjes stapelen en balansoefeningen.

Prachtig om te zien hoe kleuters en ouderen genieten van het contact met elkaar en het samen bezig zijn. Als school vinden we het heel belangrijk om samen te werken met andere groepen en verenigingen. Het maakt het onderwijs nog rijker en zinvoller.

Ans, Martje en leiding van de Joopykjes: bedankt voor jullie inzet, fijne samenwerking en de waardevolle ochtenden voor de kinderen.





BERGSTRA

WONEN & ZONWERING

Kleine Palen 27
8601 AB Sneek

Tel. 0515 - 43 99 24
Fax 0515 - 43 94 49

- ✓ **Vloeren**
- ✓ **Raamdecoratie**
- ✓ **Interieurstoffen**
- ✓ **Zonwering**
- ✓ **Horren**

www.bergstrasneek.nl



WATERRECREATIE SYPERDA

PLATBODEMSCHEPEN • VAKANTIEHUISJES • OPEN BOTEN • JACHTHAVEN • RESTAURANT



@WaterrecSyperda



Lekker varen op de Friese meren...

Verhuur van o.a. polyvalken, randmeren en toerboten

...en nagenieten op hoogte

in restaurant Boppe de Golle met een schitterend uitzicht over de Fluessen en Friese landerijen.



Munkedyk 2 8611 JM Gaastmeer
0515 - 469 566 | info@waterrecreatiesyperda.nl
www.WaterrecreatieSyperda.nl

Boeren met ambitie



ForFarmers Hendrix, producent en leverancier van diervoeders. Een no-nonsense organisatie met gedreven medewerkers en dealers dichtbij het boerenbedrijf. Met een compleet pakket aan producten en diensten, werken we samen aan optimale resultaten. Want onze ambitie is een tevreden klant.

 **De Jong Forage**
ForFarmers Hendrix dealer

T 0515 579 150 • dejongfourage@forfarmers.eu

Boeren met ambitie

familie - vakantiehuis

drie appartementen voor 6 tot 8 personen, direct naast de Liuwe Daem

Wieldijk 22 | 8611 JK Gaastmeer

www.wieldijk22.nl



- drie appartementen
- met elk een moderne keuken, badkamer en toilet
- met elk een woonkamer
- drie slaapkamers per appartement
- voorzien van dekbedden en hoeslakens
- met elk een eigen tuin en
- gelegen aan een klein vaarwater
- huisdieren zijn welkom
- gemeenschappelijke deel met wasmachine
- loopafstand haven Gaastmeer en strandje
- wifi

drie appartementen te huur
contactpersoon Marjolein Risseeuw
0651427989

Vakantiehuis Björkdahla
Dörarp - Zweden

te huur:
vanaf 60 euro per
nacht

Voor info:
Jan en Tineke Cossen
tel. 0515469576
of mail:
tineke.cossen@hotmail.com
voor foto's:
<https://www.facebook.com/bjorkdahla/>



Yacht Design, Naval Architecture & Engineering

Gaastmeer



Langstraat 3
8611 JN Gaastmeer
T +31 (0)515 469999
F +31 (0)515 469800

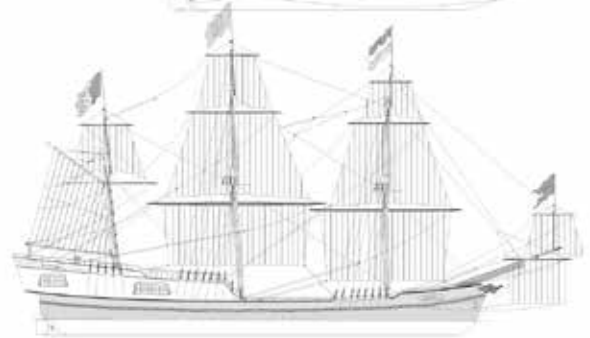
www.gaastmeerdesign.nl
e-mail: info@gastmeerdesign.nl

Het bureau voor:
Ontwerp voor nieuwbouw en verbouwing
Constructietekeningen
Lek- en stabiliteitberekeningen
Tuigtekeningen
Interieurontwerpen
Projectbegeleiding
Digitale snijpakketten

Ervaring met:
Sloepen, motorjachten, visboten
Tjalken, klippers, schoeners
Dwarsgetuigde schepen
Klassieke jachten
Hotelschepen, rondvaartboten
Binnenvaartschepen
Sleepboten, visserij, werkschepen



GS48



Eelco Griep

Praktijk voor Acupunctuur

Sinds 2005 heb ik een praktijk in alternatieve geneeswijze. Tegenwoordig ben ik werkzaam in het pand van Allcad in Sneek.

Je kunt in mijn praktijk terecht voor de volgende behandelmethoden:

- Acupunctuur
- Shiatsu massage
- Cranio-sacraal therapie
- Yin yoga medicine

Deze behandelmethoden kunnen o.a. gebruikt worden bij: nek,-schouder- en rugklachten, maar ook bij onrust, darm- en buikklachten, chronische vermoeidheid, slaapstoornissen en klachten na Corona ziekte.

Bij een aanvullende zorgverzekering wordt de behandeling door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

t: 0612 514 207 - info@eelcogriep.nl - www.eelcogriep.nl



AUTOBEDRIJF F.HOOGTERP

Munkedyk 4
8611 JM Gaastmeer

0515-469753
f.hoogterp@home.nl

in- en verkoop

alle onderhoud + APK

al uw schade afhandelingen

ruitbreuk en reparatie

airco service

wasplaats



www.autobedrijfhoogterp.nl

Tandartsenpraktijk
HEEG

U kunt bij ons terecht voor alle mondzorg
onder één dak:

- Reguliere behandelingen
- Preventie en mondhygiëne
- Esthetische tandheelkunde
- Orthodontie
- Implantaten
- Gebitsprothese

Wij nemen nog nieuwe patiënten aan,
kijk hiervoor op onze website
www.tandartsheeg.nl of loop bij ons binnen.

Oant sjen yn ús praktyk!
Tot ziens in onze praktijk!

Tollewei 115 T. 0515-442208
8621 CX Heeg | E. info@tandartsheeg.nl

RENEMA BOUW & ONDERHOUD

= Allround klusbedrijf =

- verbouwing
- uitbouw
- kozijnreparatie
- isolatieglas
- etc.

De Marne 29F
8701 PV Bolsward
jarichrenema@hotmail.com
T 06-24331315

jachtbou & reparasje

Hielke Wildschut
Hellingpaed 14
8611 JR DE GAASTMAR



0515 469606



**foar alle nijbou
reparasje | ûnderhâld | ynbou fan motoaren
winterstalling hijswurk fan skippen
en fierder alle foarkommende wurksumheden**

HOVENIERSBEDRIJF W. HOEKSTRA

**tuinaanleg en -onderhoud
sierbestratingen
takken versnipperen
boomverzorging**

**De Wearen 20
8614 AE Oudega SWF**

**mobiel 06 31 58 44 28
hovenierhoekstra@hotmail.com**

Ready for a change?
Gezonder eten, meer
bewegen en meer
ontspannen kan ervoor
zorgen dat je beter in je vel
zit. Maar hoe begin je en
wat werkt voor jou?

Waarom je leefstijl
aanpakken?

Een gezonde leefstijl kan
ervoor zorgen dat je beter
in je vel zit, je fitter voelt en
het kan een positief effect
hebben op chronische
ziektes.

🏠 Praktijk aan huis, op
locatie of via
videobellen.

*Oudega
(Súdwest Fryslân)*



Nieuwsgierig geworden?
Neem contact op met
Reinou van der Tol.

www.leafstylecoaching.nl

✉ info@leafstylecoaching.nl

☎ 0651848654



LEAFSTYLECOACHING



HUISARTSEN HEEG

Gietema en van Kapel

www.gietemakapel.praktijkinfo.nl

Telefoonnummers

Praktijk	0515 - 44 22 92
Spoed overdag	0515 - 44 32 43
Avond- nacht en weekend	0515 - 44 22 44

De praktijk is iedere werkdag geopend.
We hebben iedere dag van 10:30-10:45 uur koffiepauze.
De lunchpauze is van 12:30-13:00 uur.

Openingstijden

Maandag	8:00	17:00
Dinsdag	8:00	17:00
Woensdag	8:00	17:00
Donderdag	8:00	17:00
Vrijdag	8:00	17:00

De afhaaltijden voor de apotheek zijn iedere dag van 15:00 – 17:00 uur.

Daarnaast ook op woensdagochtend van 8-10 uur en op afspraak woensdagavond van 17-19 uur.

De medicijnen kunnen ook bij u thuis worden bezorgd op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag. U dient dan wel de medicatie zelf in ontvangst te kunnen nemen.

Bijzonderheden

Schadenberg en Verdenius

www.schadenbergverdenius.praktijkinfo.nl

Telefoonnummers

Praktijk	0515 - 44 23 00
Spoed overdag	0515 - 44 22 44
Avond- nacht en weekend	0515 - 44 22 44

Openingstijden

De praktijk is open van 8.00 - 17.00 uur, behalve op woensdag en vrijdag, dan sluiten we om 12.00 uur.

8.00 - 10.00 uur:

- afspraken maken
- medicijnen bestellen (zie bij apotheek)
kan ook via telefonische bestelling
- aanvraag telefonisch overleg met de huisarts
(de huisarts belt u tussen 11.30 en 13.00 uur terug)

- bellen voor uitslagen van foto's / laboratorium

15.30 - 17.00 uur:

- ophalen medicijnen (niet op woensdag en vrijdag)

Bijzonderheden

AFVALKALENDER 2024



Wij kunnen grofvuil bij u thuis ophalen. Een paar keer per jaar is een inzamelingsdag van grofvuil in uw dorp of wijk. De eerste twee kubieke meter (2 m³) grofvuil zijn gratis. Voor meer afval moet u betalen. Wilt u weten wanneer we bij u in de straat grofvuil komen ophalen? Bel dan met 14 0515. U kunt uw grofvuil hier ook aanmelden. U bewaart uw grofvuil op uw eigen erf.

Januari

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4

Maart

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Februari

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3

April

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5

REDACTIE

Rommy van Berkum Tel. 0515 - 469764
Pie Zeilstra Tel. 0515 - 469632
Tryntsje Hoogterp Tel. 0515 - 469002
Margriet Burgers Tel. 0515 - 469359
Willem Wendelaar Bonga Tel. 06 51667034

KOPIJ-ADRES

Willem Wendelaar Bonga
Hellingpaed 24
8611 JR Gaastmeer
Tel. 06 51667034
E-mail: praatmar@degaastmar.nl

ADVERTENTIES

Rommy van Berkum
Munkedyk 1a
8611 JP Gaastmeer
Tel. 0515 - 469764

Advertentietarieven 2023

kwart A-4 € 17,50
half A-4 € 30,-
A-4 € 45,-

Informeer naar speciale tarieven voor plaatsing omslagblad pagina 2 en/of 55/56

VERSCIJNT

5x per jaar in:
januari - maart - mei - september - november

ABONNEMENTEN 2023

€ 10,- per jaar
Een extra los exemplaar kost € 2,50
Abonnementenadministratie: Margriet Burgers

Per post binnenland:

€ 30,- per jaar voor één jaargang of
€ 10,- als digitaal (post)abonnement buiten de regio

PENNINGMEESTER

Pie Zeilstra
Wieldyk 9
8611 JK Gaastmeer
Tel. 0515 - 469632

Bankrekening NL35 RABO 0326 1227 37
t.n.v. De Praatmar

OPLAGE

210 stuks

OPMAAK

Willem Wendelaar Bonga
Advies: Menno Jansen

PRINTWERK

Pie Zeilstra en Willem Wendelaar Bonga

Anonieme inzendingen, brieven e.d. zonder volledige naam en adres komen niet voor plaatsing in aanmerking.

Niets uit de uitgave van De Praatmar mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

MEESCHRIJVEN? JA GRAAG!

De redactie ontvangt graag uw verhalen: verslagen van noemenswaardige activiteiten zoals bijv. een hobby, een verbouwing, pake-beppe verhalen, een verhaal over je bedrijf, een herinnering, reisverhaal en andere belevenissen. Stuur ze, voorzien van naam naar:

praatmar@degaastmar.nl

Aanleverformaat foto's.

Wij hebben de foto's voor De Praatmar het liefst in originele grootte en vragen u om afbeeldingen aan te leveren van tenminste 300 dpi of foto's met een bestandsomvang van minimaal 1 of 2 mb. Alleen zo kunnen we een kwalitatief goede Praatmar-print maken van uw afbeelding.

Gespot?

Stuur (eigen)aardige dorpsmomenten in beeld naar ons. Wij geven ze een plekje in De Praatmar!

Uiterste inleverdatum kopij voor het eerstvolgende nummer is

maandag 4 maart 2024

tarieven printen & kopiëren 2024

Speciaal voor verenigingen, bedrijven en particulieren is er de mogelijkheid om te printen en/of kopiëren in het dorps huis te Gaastmeer.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:
Pie Zeilstra, tel. 0515 - 46 96 32

Zwart enkelzijdig A4	0,06
Zwart dubbelzijdig A4	0,12
Kleur enkelzijdig A4	0,14
Kleur dubbelzijdig A4	0,28

Tarief is inclusief papier.

DE PRAATMAR...
ALTIJD RUIMTE
VOOR GOEDE
IDEEËN!



SERVICEPAGINA

'De Praatmar' verbindt graag mensen met mensen, clubs, verenigingen, instellingen en stichtingen!

verenigingen, stichtingen, instellingen	contactpersoon	e-mailadres	telefoonnr.
Dorpsbelang	Caroline Schenkels	dorpsbelangen@degaastmar.nl	0654760832
St. 'Ús Doarpshûs' (bestuur)	Foekje Gerritsma	bestuur@dorpshuisgaastmeer.nl	469595
Beheer Ús Doarpshûs	Bestuur	contact@dorpshuisgaastmeer.nl	0612276896
Wurkgroep 'Oer de Gaastmar'	Jan van Duyn	jvanduyn@outlook.com	469838
St. 'Ichthus' Gaastmeer Friesland	Anneke Hoogterp	annekehoogterp@hotmail.com	469808
Kerkenraad PKN Gaastmeer	Anneke van Mourik	info@marsicht.frl	469393
College van Beheer PKN Gaastmeer	Klaas Brouwer	klbrouwer@gmail.com	0615362397
Diaconie PKN Gaastmeer	Dieuwke Visser	pdvisser@aldwar.nl	0657605749
Kommisje 'Iepen dei'	Foekje Gerritsma	foekjegerritsma62@gmail.com	469838
St. Palingklipper 'Voorwaarts'	Ton Brundel	palingklippervoorwaarts@gmail.com	469732
Begrafnisvereniging 'Eendracht'	Klaas Bakker	8611jl@hetnet.nl	469936
Beheer kerkhof	Willem van Berkum	w.vanberkum@outlook.com	469764
Uitvaartverzorging	Boermans & De Vries	info@buitvaartzorg.nl	0622838213
Oranjevereniging	Sjoukje Iedema	oranjevereniginggaastmeer@gmail.com	0648902739
Tuinver. 'Anna's Griene Gaastmar'	Dick Feenstra	dickf69@delta.nl	0683380460
CMV 'Concordia'	Pie Zeilstra	piezeilstra@hotmail.com	469632
Dorpskrant 'De Praatmar'	Willem Wendelaar Bonga	praatmar@degaastmar.nl	0651667034
Fûgelwacht	Piet Visser	info@aldwar.nl	0625244443
Beheervereniging 'Het Piel'	Ria Tempelaar	riatempelaar51@gmail.com	0611061762
St. 'Vrienden van Gaastmeer'	Jan en Ria Tempelaar	riatempelaar51@gmail.com	0611061762
AED	Willem Wendelaar Bonga	willemwendelaarbonga@gmail.com	0651667034
Biljartclub 'De Gaastmar', heren	Pieter Hoogterp (Azn)	biljartgaastmeer@gmail.com	0657757821
Biljartclub 'De Gaastmar', dames	Betty Wiegersma	bettywiegersma@gmail.com	0639365885
Klaverjasclub	Tineke Cnossen	tineke.cnossen@hotmail.com	469576
Damclub 'Stryk Op'	Herre Klaas Ijkema	strykop@gmail.com	0618794805
Koor 'Gaudeté'	Catharina de Hoop	cdehoop@live.nl	443638
Stichting 'Kwyk'	Baukje Terpstra	stichtingkwyk@gmail.com	469735
IJswegencentrale Rayon Gaastmeer	Eelco Leenstra	eelcoleenstra@hotmail.com	0621832202
Ver. 'Ondernemend Gaastmeer'	Sybren Renema (secr.)	info@ondernemendgaastmeer.nl	0631780849
Website Gaastmeer	dorpskrantredactie	redactie@degaastmar.nl	

Belangrijke telefoonnummers

Alarm	112		
Politie	0900 - 8844		
Dokterswacht	0900 -112 7 112		
Huisartsen Schadenberg/Verdenius	44 23 00	bij spoed...	44 22 44
Huisartsen Gietema/van Kapel	44 22 92	bij spoed...	44 32 43
Gemeente SWF	14 0515		

Zijn we wat vergeten? Stuur uw gegevens of wijzigingen aan ons door via: praatmar@degaastmar.nl





Laat zien dat
je er bent!

 **DE HEEREN 17**
RECLAME & ONTWERP

... ontwerpt en verzorgt alles op het gebied van grafisch
ontwerp / drukwerk, internet / webdesign en buitenreclame.

WWW.DEHEEREN17.NL

Munkedyk 2 8611 JM Gaastmeer | 06 - 250 120 58 | info@deheeren17.nl |  [@deheeren17](https://twitter.com/deheeren17)



D'Ald Herberch

Genieten van Friese Streekproducten!



Munkedyk 46 8611 JR Gaastmeer



Tel: 0515 469656



whatsapp: 06 27047431



www.aldherberch.nl



@daldherberchgaastmeer



daldherberch@outlook.com

ATTEMA

LOONBEDRIJF - KRAANVERHUUR - ZAND- EN GRONDHANDEL

VOLVO

Attema Heeg

VOLVO

EC180EL

☎ 0515-443393
www.attemaheeg.nl




b o u w b e d r i j f
ZEILSTRA

06 - 229 288 76

- » NIEUWBOUW
- » VERBOUW
- » ONDERHOUD
- » RENOVATIE

 zeilstrabouw.nl

 06 - 124 129 03

ZEILSTRA ■
BOUW ■ ■
ONDERHOUD

Bouwprojecten op maat
— sinds 2005 —

Wilt u (ver)bouwen? Bel dan H.J. Of B.J. Zeilstra

Ook levering van materialen aan de doe-het-zelver