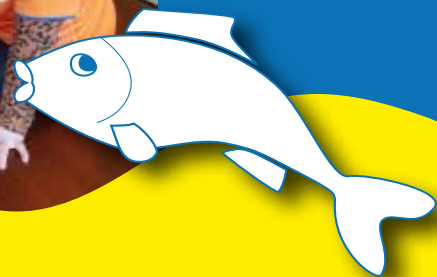


DE PRAATMAR



maaië | juny | july 2023

doarpskrante de gaastmar



Jacob van der Goot

AGRARISCHE VERZEKERINGEN



Voor al uw Agrarische
en Particuliere
Schadeverzekeringen.



Jacob van der Goot
Fiskersbuorren 1
8611 JW Gaastmeer
Tel.: 0515 - 469 742
mail@jacobvandergoot.nl

www.jacobvandergoot.nl

INFO

gaastmeer



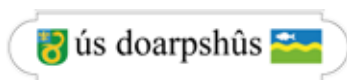
www.degaastmar.nl



**dorpsbelangen
&
oranjevereniging
gaastmeer**



www.pkn-gaastmeer.nl



www.dorpshuisgaastmeer.nl



foto's
komen van alle
kanten, met dank
aan de fotografen!

JA JONGU

NEE JONGU...

NEE JUH!

JA JUH!

INHOUD !

Voorpagina: foto's Koningsdag Oranjevereniging

Agenda dorpsactiviteiten	05
Prikboerd: boargerlike stân, famylje- en koarte berjochten	06
Kwyk: ontmoetingsplek en de actie voor verbouw dorpshuis	07
Gedicht Menno Jansen: 'Ochtendstemming'	07
De pastor schrijft...	08
4-maaiebetinking De Gaastmar en Blauhús...	10
It himd fan it liif: Barbera Kersbergen skriuwt	14
Koningsdag: beelden van een gezellige ochtend!	17
Huldiging bysûndere ko 'Aagje 491' op de 'Aldwarpleats'	20
Dorpshuis: stand van zaken, een update...	21
Kwyk: aan de schoonmaak!	21
Het seizoen 2022-2023 van damclub 'Strijk Op'	24
'Concordia' in concert: Fanmail!	27
Iepen Dei Wettersport!	29
Skoallenijs groep 1/2 en 3/4 'Klaver Fjouwer', Aldegea	30
Jong & Ald: fûgels en kriebelbistjes spotte!	33
De Gaastmar yt lekker mei Ida Hoeksma	37
Sa hat de Gaastmar stimd: Provinsjale Steaten en Wetterskip	38
Dorpsbelang: nijs, Himmeldei (+ Fûgelwacht) en Klussendag	42
Klaverjassen	46
Info huisartsenpraktijk Gietema en Van Kapel	50
Info Huisartsenpraktijk Heeg	51
Afvalkalender gemeente SWF, ook oud-papier-data...	51
Colofon	52
Redaksjepraat...	52
Tarieven kopieerwerk verenigingen en particulieren 2023	52
Servicepagina	53



Trots op het ambacht !

Voor gezellig eten met familie of vrienden willen wij u graag adviseren.

Denk daarbij aan (h)eerlijke rollades, stoofgerechten met zoete appels of peertjes. Groot vlees uit de oven of van de BBQ. Een avondje gemak met een goed gevulde Partypan. Ook voor gourmet en fondue weer een ruim assortiment. Ook als er in uw gezelschap mensen zijn met dieetwensen, ook hier zijn diverse mogelijkheden in.



Wild, kalkoen en gevogelte graag even bestellen. Wilt u als bedrijf een (h)eerlijk rollade of ander smakelijk cadeau schenken vraag gerust naar de mogelijkheden.

Voor vragen of advies even mailen of kom gezellig langs in de winkel !

Bestel tijdig om teleurstelling te voorkomen !



Harinxmastrjitte 61 * 0515-442282
slagerijwierdaheeg@kpnmail.nl



DE PRAATMAR

doarpskrante

De Gaastmar

39^{ste} jiergong nr. 3

maaie 2023



Bouwbedrijf Vellinga Heeg

VEELZIJDIG BOUWEN

BEDRIJVEN

SCHIPHUIZEN

De Skatting 38 - 8621 BW Heeg - tel. 0515 442278
info@vellingabouw.nl - www.vellingabouw.nl

AGENDA

iedere woensdag	09:15-10:00 uur St. 'Kwyk': gezond bewegen, Sportplein dorpshuis
iedere <u>eerste</u> woensdag van de maand	Stichting 'Kwyk': voor iedere (jongere) oudere uit Gaastmeer wordt iedere eerste woensdag van de maand een speciale ochtend georganiseerd op het gebied van cultuur, muziek, medische voorlichting en sport. Natuurlijk is bijpraten ook mogelijk...
di. 23 mei 2023	AED-reanimatietraining om 19:30 uur in het dorpshuis
zaterdag 27 mei 2023	Skouster Oldtimerdei en Kleppendekselrace, De Daam, Heeg, 10:30 uur
wo. 7 juni 2023	Vaartocht met KWYK. graag aanmelden via stichtingkwyk@gmail.com of 0515-469735
sneon 17 en snein 18 juny	Blauhúster Túnfeest
do. 22 t/m zo. 25 juni	Dorpsfeest Gaastmeer!
tongersdeitejûn 22 juny	Concordia mei it 'Simmerfestival': 6 korpsen yn de feesttinte!
zaterdag 12 augustus 2023	14:00-18:00 uur 'Papegaai-fair' Sânfurd, inboederverkoop Jan Papegaai, kofferbakverkoop, dj Foek

PONT 'IT OERSET'

OVERTOCHT PER PERSOON: € 1,00 /// MAXIMAAL 12 PERSONEN

MAART	APRIL, MEI EN SEPTEMBER	JUNI, JULI EN AUGUSTUS	OKTOBER	NOVEMBER
ZA. & ZO. 11:00-16:00	MA. T/M ZO. 08:00-12:30 13:00-18:00 18:30-19:00	MA. T/M ZO. 08:00-12:30 13:00-18:00 18:30-20:00	MA. T/M ZO. 08:00-12:30 13:00-18:00	ZA. & ZO. 11:00-16:00

PONT 'DROECH OER DE FEART'

GAASTMEER - NIJHUIZUM
OVERTOCHT PER PERSOON: € 1,00 /// MAXIMAAL 12 PERSONEN

MAART	APRIL, MEI EN SEPTEMBER	JUNI, JULI EN AUGUSTUS	OKTOBER	NOVEMBER
ZA. & ZO. 11:00-16:00	MA. T/M ZO. 09:00-12:30 (zondag v.o. 11:00) 13:00-18:00 18:30-19:00	MA. T/M ZO. 09:00-12:30 (zondag v.o. 11:00) 13:00-18:00 18:30-20:00	MA. T/M ZO. 09:00-12:30 (zondag v.o. 11:00) 13:00-18:00	ZA. & ZO. 11:00-16:00



Ervaar je een last op je schouders? Heb je fysieke klachten die je niet kunt plaatsen? Wil je graag meer inzicht in jezelf en meer balans in je leven?

- Toegepaste kinesiologie
Touch for Health
Zicht op Leefblind en woordblind
- Verbonden ademhaling
en andere ademtechnieken
- (Familie) System Opstellingen
- Trance, chakra en drumhealing
- Altearah: well-being massage voor
lichaam en geest

Heb je zin in inspiratie en verdieping?

Wat denk je van deze groepsactiviteiten:

- Zaterdag 27 mei Workshop 'Inzicht in jezelf' met Angelologie 13:00-17:00 (Edith Oosterhof ism Dirkjan Jansen van YndY)
- Zondag 28 mei Workshop 'Inzicht in jezelf' met Human Design 13:00-15:30 (Marieke de Vries)
- Do. 8 juni Verbonden ademhaling 19:30-21:00 (Emmie)
- Do. 29 juni lezing 'Ancient Mysteries & Energies' (Ard Pisa)

Binnen De School wordt op de dinsdagavond yin yoga les gegeven door Marieke. Wil je ook eens meedoen? Je kunt je bij haar opgeven: 0657537706. er zal een zomerstop zijn en daarna start de groep weer in september.

Wil je zelf iets organiseren? Je kunt binnen De School ruimtes huren incl. ondersteunende faciliteiten. Van harte welkom om een keer de sfeer te proeven.

Voor meer informatie: 0654916517

www.hetgoedeleveninpraktijk.nl

www.deschool-centrumvoorverbinding.nl

PRIK BOERD



ByDjura opent winkel in het centrum van Heeg.

Heeg - dinsdag 2 mei opende "ByDjura" haar deuren in het centrum van Heeg. De winkel bevindt zich op de Harinxmastraat 38 en er zijn allerlei hippe accessoires, sieraden, thee en kleding te koop.

De winkel is op dinsdag tot en met vrijdag van 13:30 tot 18:00 uur geopend en op zaterdag van 10:00 tot 17:00 uur.

Voor inspiratie en contact volg je @bydjura op Instagram!



Burgerlijke stand

Overleden

(rectificatie foutief jaartal)

Gerrit Ulbe Renema is op 10 januari 2023 overleden op 89 jarige leeftijd, Kaepwei 2a.

Verhuizing

Riny Visser en Ineke Feenstra, Turfdyk 18, verhuizen eind juni terug naar Deventer.

Welkom!

Francis Pownall, sinds 27 februari op Turfdyk 9.



VERHUIZING

Beste allemaal,

Sinds oktober 2019 wonen wij in Gaastmeer. Vanuit Deventer zochten wij de rust en ruimte van Friesland, waar Ineke haar wortels liggen. Rust en ruimte hebben wij hier zeker gevonden en we hebben hier dan ook met plezier gewoond. We hebben aardige en lieve mensen leren kennen en wij genieten iedere dag van de weidsheid en de mooie lichten boven het vlakke land en het water.

We hebben echter op een gegeven moment ontdekt dat we de nabijheid van onze vrienden en kennissen in Deventer erg missen. Vandaar dat we toch besloten hebben terug te gaan naar de stad waar we ook elkaar hebben leren kennen en jaren met ons gezin hebben gewoond. Eind juni rijdt de verhuishwagen voor en vertrekken we. We zullen zeker met weemoed terug kijken op de tijd die we in Gaastmeer hebben gewoond en we komen vast en zeker terug om hier vakantie of een fijn weekend door te brengen!

Een hartelijke groet en oant sjen!
Ineke en Riny

BEDANKT

Bêste minsken, Bedankt foar alle belangstelling nei it fytsûngelok dat my yn desimber oerkaam is. Safolle kaarten, besite, tillefoantsjes, appkes, blommen, kado-tsjes en noch folle mear. It wie geweldich sa goed as jim oan mij tocht ha.

Tige tank, hertlike groetnis,
Joke Iedema-Zeilstra

BEDANKT

Bêste minsken, wy wolle jimme tige tank sizze foar de moaie kaarten, blommen en felisitaasjes dy 't wy krigen hawwe foar ús 60 jierrich houlik, it wie foar ús in moaie dei om tankber op werom te sjen.

Wiebs en Tsjikke Leenstra

KWYK

VERSLAG!

Ontmoetingsplek KWYK tijdens open dag watersport groot succes!

Wat bleek het een goed idee een eigen kraam en plek voor KWYK te organiseren tijdens de open watersportdag van afgelopen 29 april.

Op de oproep om handgemaakte artikelen in te leveren ten bate van de renovatie van het dorps huis, was goed gereageerd.

De kraam kon ingericht worden met leuke cadeautjes, vogelhuisjes, schilderwerken, houtsnijwerk en nog veel meer. Ook was er zelfgemaakte cake.

De opbrengst is bijna € 250,-

De sfeer en het weer zorgden er voor dat iedereen elkaar gezellig kon ontmoeten.

Marianne en Ton, bedankt voor het beschikbaar stellen van jullie ruimte. Jannie, dank voor alle hulp achter de kraam en de koffie-ontvangst.



Leuke (bij)baan bij zellinstituut De Bird.

Ben je een echte aanpakker, en heb je dit seizoen zin in een leuke (bij)baan op de leukste en gezelligste zeilschool van Nederland?

Ben jij minimaal 15 jaar en in de schoolvakanties en/of na schooltijd beschikbaar? Dan is De Bird op zoek naar jou!

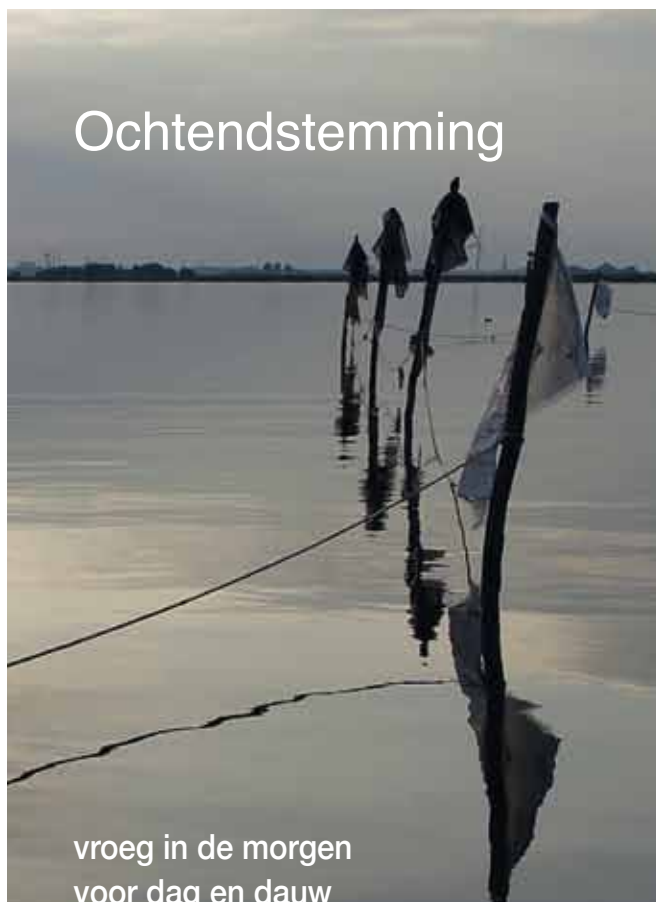
Zellinstituut De Bird is op zoek naar medewerkers huishouding m/v

**Kom gezellig een middagje
greepdraaien**

Je helpt mee met de voorbereiding van ontbijt en diner, zorgt voor het dekken en afruimen van de tafel, doet afwas en schoonmaak werkzaamheden. Tijdens de weekwissel maak je samen met het team de bienderij klaar voor de nieuwe gasten.

Heb je interesse, stuur dan een e-mail naar keuken@debird.nl, bel 0515-442844 of kom gezellig langs op De Burd 19 in Heeg.

Ochtendstemming



vroeg in de morgen
voor dag en dauw
in stevige laarzen en oliebroek
op weg over het water
vaarten, poelen, meren
een sprookjesachtige ochtend
aanzelend de zon achter de einder
geen rimpeltje, windstil
golven klotsen tegen de voorsteven
de diesel snort tevreden voort
in de verte het doel in zicht
kaarsrechte stokken in rij
achter elkaar, naast elkaar
de fuiken onder water
gespannen van stok naar stok
de motor komt tot stilstand
meer na meer, net na net
druipend uit het water
puike vangst, paling, snoekbaars

op het meer is het nog stil
een eend, een smient, een meerkoet
de visser alleen op zijn boot
samen met de natuur

Menno Jansen



PROTESTANTSKE GEMEENTE DE GAASTMAR

DE PASTOR SCHRIJFT...



'Net als in de film... ik wil het'

Nu ik dit schrijf is het begin mei en zijn er op televisie elke avond weer films over de tweede wereldoorlog te zien. Op filmkanalen zoals Netflix kun je het hele jaar door oorlogsfilm zien.

Film is een goed middel om een andere werkelijkheid, of een fantasiewereld bij je 'binnen te laten komen.' Je beleefd het als het ware helemaal mee.

Misschien herinneren sommigen van u zich het hitje van 'Toontje Lager' uit de 80-er jaren nog... 'Net als in de film... ik wil het'. De makers van dit liedje zullen niet gedacht hebben aan een oorlogsfilm, neem ik aan. Ze hebben vast meer aan een romantische film gedacht, er zijn immers heel wat soorten films. Een greep uit de hoofdgenres: actiefilm, avonturenfilm, biografische film, drama, detective, familiefilm, fantasiefilm, gangsterfilm.

Ik ben erg benieuwd welke films zullen dienen als bron van inspiratie voor de wijken tijdens het dorpsfeest. In elk geval zou Gaastmeer een prachtig decor zijn voor een idyllische film over het leven op het platteland. Een ogenschijnlijk rustig dorp... totdat er? Soms zeggen mensen: 'het leek wel of ik in een film zat, zo onwerkelijk was het, wat me overkwam'.

Op welk genre film lijkt ons dagelijks leven het meest? Dat kan voor iedereen verschillend zijn, maar misschien zitten we ook wel allemaal in een zelfde soort film: een roadmovie, heeft u wel eens zo'n film gezien?

In een roadmovie maken de hoofdpersonen een lange reis, die tijdens de hele film centraal staat. Het gaat niet om de bestemming, maar om wat onderweg wordt beleefd. Daardoor maken de reizigers ook een 'reis door hun hoofd.' Door wat ze meemaken, de moeilijkheden die ze moeten overwinnen, de bijzondere ontmoetingen die ze hebben, veranderen ze en krijgen ze vaak de behoefte het roer van hun leven om te gooien. Ook speelt het verlangen naar vrijheid en een behoefte om de wereld beter te maken nog al eens een belangrijke rol.

Zo verschillend als we zijn, ook ons leven is een reis, soms reizen we alleen, soms ontmoeten we anderen en blijken we meer met hen gemeen te hebben dan we hadden verwacht op het eerste gezicht.

Als voorbereiding op de tentdienst eindig ik dit stukje met een cliffhanger: naast de gebruikelijke onderdelen van de viering zullen we kijken naar een kort filmpje over onverwachte ontmoetingen, die heel waardevol blijken te zijn...

Van harte welkom!

Ludwine Andel-van Hoeven,
pastor van Gaastmeer
ludwinevanhoeven@gmail.com,
T. 06-41833319



BBT AGRI BOUW

NIEUWBOUW - RENOVATIE - INNOVATIE



Ligboxstallen, loodsen en schuren



(Woon) boerderijen



Utiliteitsbouw



Nieuwbouw en verbouw



Verhuur van bedrijfsruimte/winterstalling.

- Bouwadvies en ontwerptekeningen, zowel in 2D als in 3D.
- Budgetteren, vergunning aanvraag, bestek en aanbesteding.
- Inkoop, organisatie en bouwbegeleiding.
- Nieuwbouw, verbouw en renovatie - asbestsanering, sloop en herbouw.

Jetze Terpstra

De Joodyk 9B

8614 JK Oudega-SWF

0515 85 88 28

info@bbt-agribouw.nl

www.bbt-agribouw.nl

Een goed begin is het halve werk.

4 maaiebetinking

20-9-1942 In de gevangenis in Leeuwarden

Lieve vrouw en kinderen

Nu vrouw en kinderen ik heb permissie gekregen om u het één en ander te schrijven. Het is zondagmorgen en ik dacht het nu maar even te doen. Nu vrouw ik mocht vrijdag niet weer naar huis, ik moest blijven. Toen heb ik de Jong gevraagd, dat die het u even wou mededelen en ik heb er op gerekend dat hij het ook gedaan heeft.

Nu vrouw u moet het met de werkzaamheden maar regelen. Want ik kan er nu niets meer aan doen. Bakker die weet ook wel hoe of het moet. Anders moet u Willem Atsma maar eens vragen misschien kan die Bakker dan wel een paar dagen helpen.

Nu het melken dat moet u ook maar regelen. Ik kan u wel wat schrijven maar u moet het tenslotte maar opknappen, het draait nu allemaal voor u op Vrouw. Nu ik denk er niet aan of u red u er wel mee. Nu vrouw pas ook goed op de kinderen daar reken ik ook wel op.

En hoe lang het nog duurt dat ik weer thuis kom, weet ik niet. Maar het verveelt me hier al, ik zit alleen in een cel. Nu dan weet u het wel waar mijn gedachten het meest zijn en het gaat u misschien ook zo.

Nu vrouw wij kunnen niets beter doen dan voor elkaar bidden en tot spoedig weer ziens. Ik heb nu een bijbel gekregen en een paar boeken, dat ik kan nu een beetje lezen. Dat ik heb nu altijd een beetje afleiding. Daar het morgen 21 september is en mijn verjaardag, nu vrouw het spijt me wel dat ik deze dag hier in de cel moet door maken.

Hoe is het Neel, weten ze het in Toppenhuizen al en in Heeg, ik denk het wel, zou het niet. Nu vrouw u schrijft mij ook maar even hoe of het thuis gaat, met u allen en de boerderij en het vee. Nu vrouw het slapen moet hier ook wennen op de strozak.

Nu vrouw ik wil nu maar eindigen met schrijven.

Doe allen de groeten, die naar me vragen. Ik ben nog goed gezond. Maar de dagen zijn hier lang want ik mag ook niet roken. Mijn adres staat voor op de brief. Nu dag Neel.

Van je lieve man Douwe Ages Cnossen

4-mei herdenking 2023

Ook dit jaar hebben we in Gaastmeer de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog herdacht. Deze keer alleen met een sobere plechtigheid bij de plaquette aan de kerkmuur.

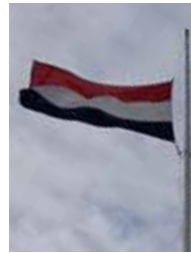
Concordia speelde daar met een grote bezetting al vanaf half acht koraalmuziek. Prachtige Engelse liederen die ze zo mooi kunnen spelen en die deze avond met bijna windstil weer ook heel goed klonken. Tijdens de koraalmuziek verzamelden zich een groot aantal deelnemers, zowel mensen uit het dorp als recreanten, bij de kerk. Wat een grote opkomst.

Je kunt zien, dat een herdenking aan de slachtoffers en gebeurtenissen van de oorlog in ons dorp nog altijd belangrijk gevonden wordt. Even voor acht uur werd de Last Post geblazen, gevolgd door de klokslag van acht en twee minuten stilte. Perfecte timing en tijdens de stilte was het ook echt stil. Concordia speelde vervolgens twee coupletten van het Wilhelmus, hier en daar wat voorzichtig meegezongen.

Daarna lazen Jelte Zeilstra en Hylke Hoogterp fragmenten voor uit brieven die boer Douwe Cnossen, die in de oorlog gevangen zat, naar zijn vrouw en kinderen schreef. Hij was gevangen genomen, omdat hij aan Joodse onderduikers onderdak verleend had. De brieffragmenten gingen vooral over de zorgen die hij zich maakt over vrouw en kinderen en over het vee, maar ook over het vertrouwen dat zijn vrouw Neel alles in goede orde zou regelen.

Het werd met heldere kinderstemmen, rustig en dus goed hoorbaar voorgelezen. Hierna legden Tryntsje Hoogterp en haar kleindochter Brecht bloemen namens het dorp bij de plaquette en speelde Concordia tot besluit nog enkele koralen. De vele deelnemers bleven nog even napraten en keerden vervolgens terug naar huis. Het was een eenvoudige, maar stijlvolle plechtigheid.

JvD - Werkgroep Oer De Gaastmar



Ondertussen....

Bij de herdenking in Blauhús waren ook meerdere Gaastmeeders aanwezig. Baukje de Jong en Hiltsje Westra vertelden daar over hun belevenissen o.a. tijdens en na de sabotage van de Duitse trein, geladen met 150 ton munitie, op 12 april 1945 nabij Greonterp.





 **veenstraschildersheeg** 

schilderwerk-glaswerk-wandafwerking-straal/spuitwerk-reclame

www.veenstraschildersheeg.nl info@vsheeg.nl

RUST. RUIMTE. WATER EN NATUUR

Recreatiebedrijf
'Gouden Plakje'
Kaepwei 2,
8611 JL Gaastmeer
Tel. 06-31780849
www.goudenplakje.nl

GROEPSACCOMMODATIE
CAMPING
APPARTEMENTEN
ELEKTROSLOEPEN



Gouden Plakje



Attema-Sate

G A A S T M E E R

vakantie & vergaderen
www.attema-sate.nl

Yntemapolder 2
8611JS Gaastmeer, NL

0515 - 469359
info@attema-sate.nl

Jachtwerf

'De Poel'

houtwerk en reparatie
ligplaatsen tot 6.50 m
verhuur

boerderij-appartement

Ton en Hetty Brundel
Langstrijtte 8
8611 JN Gaastmeer
T. 0515469732

jachtwerfdepoel@outlook.com

DE JONG

schilders



HEEG
privé & werkplaats
Osingahuizen 2
0515 442515

SCHILDER
GLASZETTER
BEHANGER



ERKEND SCHILDERS-
EN AFWERKINGSBEDRIJF

BARBERA KERSBERGEN

It himd fan it liif...



Troch Rommy van Berkum. It ferhaal is troch Barbera sels skreaun.



Ik ben in 1965 geboren in Zeist als eerste kind van Arie en Ineke. Drie jaar later kreeg ik een zusje en kort daarna verhuisden we naar Zwolle. Daar kreeg ik nog een zusje, die maar een paar dagen heeft geleefd. In Zwolle ging ik naar de kleuterschool waar ik mijn eerste vriendjes en vriendinnetje maakte. In één van de laatste weken van de kleuterschool verhuisden we alwéér. Deze keer naar het Brabantse Oss.

Mijn ouders zijn de rest van hun leven in Oss blijven wonen. Mijn vader was administrateur bij verschillende bedrijven. Hij ging iedere dag om 08:00 uur de deur uit en 's avonds voor het avondeten kwam hij weer thuis. Hij is opgegroeid op een boerderij in de Alblasserwaard in Zuid-Holland. Mijn moeder is opgegroeid in Zeist in een arbeidersgezin. Toen mijn zus en ik op de basisschool zaten, werkte mijn moeder tijdens schooltijd thuis. Ze naaide toiletstasjes op een grote industriële naaimachine die op zolder stond. Later, toen wij naar de middelbare school gingen, ging ze buiten de deur werken bij Albert Heijn. Eerst als demonstratrice en later op de kaasafdeling en in de kantine.

Ik ben dus in Brabant opgegroeid. Ik was een serieus en wat verlegen meisje. Als kind was ik gek op knutselen en dan vooral op figuurzagen. Met carbonpapier tekende ik plaatjes uit de Donald Duck over op triplex hout. Dat zaagde ik uit en daarna schilderde ik het. Ook vond ik het leuk om te helpen in de keuken en in de moestuin van mijn vader. Verder fietste en zwom ik graag.

Op de middelbare school ging ik naar de HAVO. Ik had vooral vrienden en vriendinnen via de jeugdclub van de kerk. Ik had dus een redelijke christelijke pubertijd.

Na de middelbare school ging ik naar de Lerarenopleiding in Tilburg. Vier jaar lang studeerde ik mijn lievelingsvak van de middelbare school en dat was aardrijkskunde. Mijn tweede vak was economie, dat vond ik minder leuk, maar was wel een mooie aanvulling om de wereld beter te begrijpen.

Toen ik klaar was met de lerarenopleiding was ik het leren nog niet zat en ben ik doorgestroomd naar de universiteit in Nijmegen om Economische Geografie te studeren. Zowel in Tilburg als in Nijmegen

woonde ik in gezellige studentenhuizen met leuke huisgenoten. Met sommigen van hen ben ik nu nog steeds bevriend.

Fietsen deed ik ook tijdens mijn studententijd graag en vooral in de omgeving van Nijmegen heb ik veel fietstochten gemaakt, langs de Waal en heuvel op en heuvel af in de omgeving van Berg en Dal. Soms ging ik de weekenden op de fiets naar huis in Oss. Ook ging ik op fietsvakanties in Italië, Frankrijk en ik heb zelfs een fietstocht gemaakt naar Santiago de Compostella in Noordoost Spanje. Achteraf was dat wel wat ver voor één vakantie.



Uitgaan deed ik ook, maar niet zo veel. Ik woonde vlakbij de Via Gladiola waar de vierdaagse wandelaars binnen komen. Zelf was ik geen wandelaar, maar aan de zomerfeesten in de stad deed ik wel mee.

Mijn afstudeerscriptie ging over het openbaar vervoer. Ik liep stage bij de NS in Utrecht. Na mijn studie heb ik verschillende banen gehad in de verkeerswereld.

Ik heb nooit voor de klas gestaan, maar ik ben wel blij dat ik de lerarenopleiding heb gedaan. Ik vind het nog steeds leuk om voor een groep te staan om een presentatie te geven. Voor mijn werk verhuisde ik naar hartje Utrecht, waar ik weer samen met anderen een huis deelde. Dit keer met meiden die na hun opleiding hun eerste baan hadden. Eén van de huisgenootjes kwam uit Friesland en had een leuke broer die in Bartlehiem woonde. Tijdens een vakantie ging ik met haar mee naar Friesland en nu ben ik alweer bijna 25 jaar getrouwd met die leuke broer.

Nadat ik Jaap had leren kennen kwam ik een vacature tegen bij de gemeente Sneek



de gemeente over te stappen van verkeer en vervoer naar toerisme en recreatie.

In die tijd heb ik ook een opleiding gevolgd voor ritueelbegeleider bij afscheid. De opleiding was iets heel anders dan mijn werk bij de gemeente. Het sloot aan bij mijn interesse in zingeving in een wereld waarin kerk voor veel mensen minder belangrijk wordt. Ik leerde de kracht van symbolen kennen, als hulpmiddel bij belangrijke verandermomenten in het leven. Denk daarbij aan afscheid nemen van iemand die is overleden of juist een ceremonie bij de geboorte van een kind, maar ook een verhuizing, samenwonen of trouwen of zelfs uit elkaar gaan zijn momenten in je leven die je kunt markeren met een eigen ritueel.

Na 25 jaar in Sneek gewoond te hebben, gingen we op zoek naar een woning in een landelijke omgeving. Als kind droomde ik er al van om landelijk te wonen, met een moestuin en ruimte om het huis in een natuurlijke omgeving waar ik fietstochten kon maken.

In mei 2019 verhuisden we naar de Lytse Gaastmar en in de vier jaar dat we hier wonen is ons leven flink veranderd en heb ik zelfs mijn baan bij de gemeente opgezegd. We genieten van het dorpspeleven met de vele ongedwongen contacten en activiteiten. Vlak na onze verhuizing was er een dorpsfeest en tijdens dit feest werd ik door ongeveer alle vrouwen van de biljartclub gevraagd of ik ook lid wilde worden.

Ook kwamen vertegenwoordigers van dorpsbelangen op bezoek en één van hen kwam later speciaal terug om mij uit te nodigen voor een bijzondere kerkdienst die in het teken stond van een gerestaureerde bijbel. Op beide vragen kon ik natuurlijk geen nee zeggen en zo raakte ik ongemerkt steeds meer betrokken bij het dorp en de kerk.

Verder zorgde onze pony's voor de nodige contacten met burens. We moesten immers op zoek naar een adres om aan hooi te komen en om daarna de mest, die het hooi oplevert, ook weer ergens kwijt te raken. En al snel kregen we een koppeltje kippen van burens op het einde van de Kaepwei die er teveel hadden. Ook stond er opeens een katertje voor onze deur te miauwen die op zoek was naar een baasje.

Ons huis was tip, top in orde, dus we konden ons storten op onze grote hobby: de tuin. Met behulp van een tuinarchitect uit Bolsward hebben we onze grond van 2.000 m² ingericht. Bij de aanplant hielden we rekening met het wijds landschap en de zichtlijnen vanuit de woningen aan de Wieldyk. We hebben vooral planten gepland die hier van



als beleidsmedewerker verkeer en vervoer. Ik solliciteerde en werd aangenomen. Dat betekende dus een verhuizing naar Friesland, op grote afstand van mijn familie in Oss. Ik kwam in een woning in Duinterten terecht, ging op Friese les en had het erg naar mijn zin bij de gemeente. Later verhuisden we samen naar een grote houten woning in de Brekken in Sneek, die we zelf hebben afgebouwd.



Een jaar daarna zijn Jaap en ik getrouwd en in 2001 en 2004 zijn onze dochters Ingrid en Marloes geboren. Jaap werkt als machinist op een groot zeeschip. Dat betekent weken van huis. Dan had ik alleen de zorg voor de kinderen. De kinderen halen en brengen naar school, de zwembles, de manege en sportclubs en nog werken ook.

Na de komst van de kinderen was ik parttime gaan werken, maar soms snap ik niet hoe ik het allemaal deed. Als Jaap thuis was, was het makkelijker en nam hij veel taken over en hielp ook op school als leesvader en ging mee in de zwembus.

Het was intensief maar natuurlijk ook leuk om met opgroeiende kinderen samen te leven en naast hen te staan in hun kindertijd. We hadden vaak veel buurkinderen en klasgenootjes in de tuin. De schommel en later de trampoline werden goed gebruikt. Ook hadden we een grote ren in de tuin met konijnen, die soms in een poezenmand naar de dierenarts gingen zoals op de foto te zien is.

In 2011 fuseerde de gemeente Sneek met vier andere gemeenten en werkte ik ineens bij de nieuwe grote gemeente Súdwest-Fryslân. De organisatie veranderde en ik kreeg veel nieuwe collega's. Ook mijn werkgebied werd groter. Dat vond ik heel interessant en na een paar jaar kreeg ik ook de kans om binnen





nature voorkomen. Daarmee hopen we vogels en insecten aan te trekken. Dit betekent dat onze twee pony's er ook van kunnen eten. Daarnaast zijn we een moestuin begonnen met daarin aardig wat bessenstruiken.

In de tijd dat we hier wonen zijn mijn beide ouders in Oss overleden en onze beide meiden beginnen uit te vliegen. Ingrid gaat haar vader achterna en doet de opleiding Ocean Technology aan de zeevaartschool op Terschelling en Marloes doet de opleiding voor schoonheidsspecialiste in Heerenveen en ze is nu bezig met het opstarten van een eigen salon bij ons aan huis. Ik mocht al een paar keer proefkonijn oftewel model zijn en ik kan haar aanbevelen. Verder wil Jaap gaan stoppen met varen.



Mijn oude liefdes voor zinging, knutselen, fietsen, koken en tuinieren krijgen weer volop aandacht. Het afgelopen half jaar heb ik een schildercursus gevolgd. Voor deze cursus heb ik ons huis geschilderd en voor de opdracht "schilder iets met spiegeling" koos ik het Brattepad met het gemaaltje. Als beginneling en met veel hulp van de docente, ben ik best trots op het resultaat.

Af en toe heb ik een opdracht als ritueelgeleider, voor mijn eigen onderneming "Stilstaan - bij afscheid".

Het leefritme in Gaastmeer...



Verder ben ik actief binnen het bestuur van de Rozekruisersorde AMORC: een wereldwijde broederschap die zoekt naar antwoorden op levensvragen vanuit wetenschap, filosofie en mystiek. Het is voor mij een verdiepende aanvulling op mijn lidmaatschap van de kerk.

We krijgen steeds meer een nieuw levensritme. Het leven in het kleine dorp Gaastmeer in een polder aan het einde van de bewoonde wereld, zorgt ervoor dat je het ritme van het jaar op een natuurlijke manier mee kunt maken.

Na vier jaar ga je het ritme herkennen: de jaarlijks terugkerende activiteiten van de Oranjevereniging, de kerk, de biljartvereniging en de concerten van Concordia.

Het skûtsje dat na de winter uit de winterstalling komt en in de zomer weer mee gaat doen aan de wedstrijden.

De groei en bloei van planten in de tuin en langs de berm.

De vele ganzen die komen en gaan en daarna worden opgevolgd door het komen en gaan van de weidevogels. De weidevogels die gaan broeden, net op het moment dat de boeren toe zijn aan het maaien en die dit dus uitstellen voor de vogels.

Geboortes en overlijden van dorpsgenoten. Het ritme van dorpshuis dat in de winter een soort woonkamer is voor het dorp en daar tegenover de dorpswinkel en het restaurant die het juist van de zomermaanden moeten hebben.

Als je geen schoolgaande kinderen hebt hoeft je niet bang te zijn dat je de schoolvakanties vergeet. De aanwezigheid van de recreanten en toeristen en de boten in het haventje bij de brug herinneren je er daar wel aan.

En natuurlijk zijn er ook de zorgen: over de mensen in het dorp die ouder worden, het beheer van het dorpshuis, de afname van jongeren in het dorp, de toekomst van de boeren en de punten waar dorpsbelangen en de ondernemersvereniging zich hard voor maken. Wij voelen ons steeds meer een klein radartje in het geheel.

's Nachts mogen jullie me wakker maken om naar een heldere sterrenhemel te kijken. In Gaastmeer heb ik ontdekt dat de sterren, net als de zon en de maan, iedere nacht opkomen en weer ondergaan. En met de wijde omgeving en beperkt kunstlicht besef ik pas hoeveel licht de volle maan geeft en hoe donker het is als de maan er niet is.

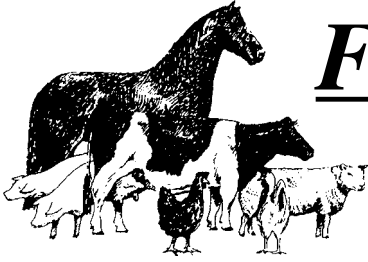
Ik droom ervan om hier nog lang en gelukkig te leven.

De volgende 'Himd van it Liif'-vragen gaan naar Betty Wiegiersma

Koningsdag 2023

ORANJEFERIENING DE GAASTMAR





Fa. J. v.d. Heide & Zoon

- *Fourages*
- *Kunstmest*
- *Ruwvoeders*
- *Melkvervoer*

Nijedyk 57 • 8621 BE • Heeg
T: 0515 - 442620 / 443788
F: 0515 - 443605
E: info@vanderheide-fourages.nl



De Jong Watersport

Een ruime keus in watersport en kampeerartikelen van tentharing tot een compleet zeilpak.

Gill



dubarry
of Ireland

MUSTO MAGIC MARINE

www.dejongwatersport.nl

Harinxmastrjitte 49 • 8621 BK Heeg
T. 0515-442535 • E. info@dejongwatersport.nl

jachtbou & reparasje



Hielke Wildschut
Hellingpaed 14
8611 JR DE GAASTMAR



0515 469606



**foar alle nijbou
reparasje | ûnderhâld | ynbou fan motoaren
winterstalling hijswurk fan skippen
en fierder alle foarkommende wurksumheden**



HOVENIERSBEDRIJF W. HOEKSTRA

**tuinaanleg en -onderhoud
sierbestratingen
takken versnipperen
boomverzorging**

**De Wearen 20
8614 AE Oudega SWF**

**mobiel 06 31 58 44 28
hovenierhoekstra@hotmail.com**

Ready for a change?
Gezonder eten, meer
bewegen en meer
ontspannen kan ervoor
zorgen dat je beter in je vel
zit. Maar hoe begin je en
wat werkt voor jou?

Waarom je leefstijl
aanpakken?
Een gezonde leefstijl kan
ervoor zorgen dat je beter
in je vel zit, je fitter voelt en
het kan een positief effect
hebben op chronische
ziektes.

🏠 Praktijk aan huis, op
locatie of via
videobellen.

*Oudega
(Súdwest Fryslân)*



Nieuwsgierig geworden?
Neem contact op met
Reinou van der Tol.

www.leafstylecoaching.nl

✉ info@leafstylecoaching.nl

☎ 0651848654



LEAFSTYLECOACHING





Huldiging bysûndere ko Aagje 491

by famylje Visser, Aldwarpleats!

Fan ús spesjale ferslachjouwer: Willem van Berkum

Op 5 april wie der by de famylje Visser oan de Munkedyk wol in hiel bysûnder feestje.

Ien fan harren kij, de 15-jierrige Aldwar Aagje 491 hie in mijlpaal berikt mei it beheljen fan in totale produksje fan 10.000 kg fet en aaiwyt. Se die dit troch 124.764 kg molke te jaan mei 4,60 prosint fet en 3,51 prosint aaiwyt yn 4070 dagen.

In bysûndere ko dus en net allinne om dizze reden. Se is ek readbûnt, en readbûnte kij ha der net altyd west by Piet en Dieuwke. Piet woe wol graach in reade derby, mar dat kin lang duorje as jo it der ien fokke wolle. 'Keapje der dan ien, sei Dieuwke. Sa is Piet nei Age Crossen gien, dy't buorke wêr't no Cees en Anneke van Mourik wenje. Age hie reade kij en Piet is mei twa readbûnte kealtsjes nei hûs gien: Aagje 1 en Aagje 2 .

Aagje 2 is de oerbeppe fan Aagje 491.

Sy hat tolve kear ôfkealle en der binne 13 libbene keallen útkommen (ien twilling derby dus).

Der binne noch 2 kij fan en 1 pink op it bedriuw. It is noch efkes ôfwachtsjen oft se no wer kalf is.

By de huldiging wiene fansels Piet, Dieuwke, Anne Pieter en Iris, en famylje, fertsjintwurdigers fan it Stamboek, de foerleveransier, de feearts, fotografen fan de Praatmar en buorlju.

Nei in bakje kofje mei oranjekeok gie it mei syn allen nei de ko dy't lekker yn in striehok lei en de drokte oer har hinne gean liet. Mar wol in ko mei karakter. Oars helje jo dit net.

Nei in praatsje fan Piet oer de ko en in wurd fan tank oan de minsken dy't der oan mei holpen ha dit te berikken, gie it selskip noch in slach troch de stâl om ek de oare kij te besjen. It wie in moaie sinnige dei.

Lokwinske famylje Visser mei dizze Aagje 491!!!



Inmiddels is het mei en is er in en rondom Ús Doarpshûs al weer veel veranderd. Even een update...

Beheer

Alhoewel Dames de Wit aanvankelijk zeer enthousiast waren om het dorpshuisbeheer op zich te nemen, bleek toch dat e.e.a. lastig te combineren was met hun andere activiteiten en dat de wederzijdse verwachtingen niet overeenstemden. Eind maart hebben we afscheid van hen genomen.

Sindsdien hebben er al weer allerhande activiteiten in het dorpshuis plaats gevonden, zoals ongetwijfeld in deze Praatmar te lezen valt.

Tijdens de jaarvergadering van Dorpsbelang werd er een oproep gedaan voor vrijwilligers en inmiddels is er een Dorpshuisvrijwilligers appgroep met 30 leden, die bij diverse activiteiten regelmatig de handen uit de mouwen steken. Super!

Voor het komend seizoen 23/24 rekenen we erop dat verenigingen die op vaste avonden gebruik maken van het dorpshuis met eigen leden het beheer uitvoeren. Op 30 mei a.s. is hierover een bijeenkomst en op 5 september is er een instructie/cursusavond voor alle vrijwilligers.

Website

Onze nieuwe website...

www.dorpshuisgaastmeer.nl

al gezien?

Hier vind je o.a. de dorpshuisagenda, een impressie van de te realiseren verbouwing, informatie over de verkregen ANBI status, fondsenwerving, acties en donaties en uiteraard handige contactgegevens.

Stand van zaken

De voorbereiding op de verbouwing vordert gestaag, de omgevingsvergunning is ingediend, adviesrapporten over duurzaamheid zijn binnen, aannemers zijn aangeschreven voor offertes en er is regelmatig overleg met gemeente SWF, Streekwurk en Doarpswurk.



Draagvlak

We willen het toch nog even noemen; sinds het eerste benefietconcert in januari, zijn er regelmatig acties georganiseerd door verschillende verenigingen en dat allemaal ten bate van de aanstaande verbouwing van ús Doarpshûs, waarvoor heel hartelijk dank! Na inzamelingsacties tijdens o.a. de Openi Dag van de Watersport, staat er nu een verloting op de rol en nieuwe initiatieven blijven uiteraard zeer welkom.

Bestuur Ús Doarpshûs

KWYK

VERSLAG!

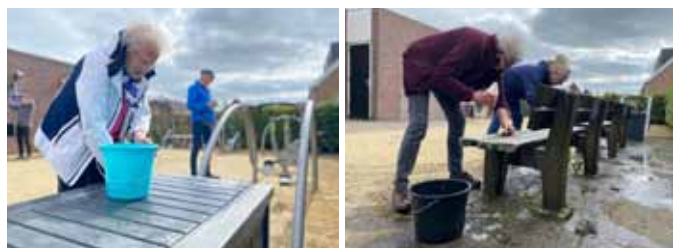
Woensdagochtend 3 mei stond een klein clubje van de Kwyk koffieochtenden en gymclub paraat om te helpen met het schoonmaken van de sporttoestellen en het pleintje.

Natuurlijk hebben we eerst samen koffie gedronken plus een gevulde koek, met dank aan het dorps-huis!

Super fijn dat het door kon gaan want het was wel nodig! Nu kunnen we weer zonder zelf vies te worden gebruik maken van de apparaten en de bankjes. En kunnen ook de gasten er gebruik van maken.

Vriendelijk groet, bestuur stichting Kwyk

<https://www.degaastmar.nl/stichting-kwyk>





ÂLDWAR

Melkveehouderij en Recreatiebedrijf
Bêd & Brochje
Verhuur van vakantiewoning

Ligplaatsen te huur
in Jachthaven De Terp!

Maatschap Visser
Munkedyk 1, 8611 JP Gaastmeer
T. 0515-469568
www.aldwar.nl
www.jachthavendeterp.nl
info@aldwar.nl



Kooistra & Kuiper

Autobedrijf + APK
Buitenboordmotoren
AVIA Xpress 24 / 7
Fietsen

verkoop, verhuur
& reparatie



Harinxmastrjitte 6 en 15, 8621BL Heeg T 0515 44 24 62
info@kooistrakuiper.nl www.kooistrakuiper.nl



smederij hoekstra

verkoop en reparatie
tractoren en landbouwwerktuigen

info@smederijhoekstra.nl | www.smederijhoekstra.nl
breksdyk 24 | oudega (w) | ☎ 0515 46 94 56



in onze winkel:

- ❖ hand- en tuingereedschap
- ❖ fietsen en onderdelen
- ❖ verftartikelen
- ❖ laarzen
- ❖ schaatsen enz.



ERING gazonmaaiers: een complete serie met sterke punten!
Tandemmaaiers met twee messen in plaats van één.
Dat maait een stuk beter!

WARENHUIS DE JONG

**uw adres
voor een
leuk cadeau...**



**Harinxmastrjitte
HEEG**

☎ **442276**

**luxe en
huishoudelijke artikelen
speelgoed
kranten en tijdschriften
foto & film
rookartikelen**

Op 6 oktober startte voor de Strijk Oppers weer het damseizoen. Zoals gebruikelijk werd er eerst even vergaderd. Zo'n vergadering is meestal snel 'beslikke' en dat was nu ook het geval. Maar toch hadden we deze keer weer enkele punten waar over gepraat moest worden.

Als eerste ging dat over de vraag of we deze keer weer een poging zouden doen om met 2 achttallen naar de clubkampioenschappen te gaan. Hoewel we het er over eens waren dat het iedere keer 'in poepetoer' is om het voor elkaar te krijgen besloten we om toch in ieder geval weer in poging te doen om met 2 achttallen in Easterein te verschijnen.

Het tweede punt waar over gepraat moest worden was of we dit seizoen een competitie wilden gaan spelen. Dit onderwerp hadden we al vaker op de agenda gehad maar toen werd telkens besloten om het maar niet te doen. Ook nu waren er weer voor- en tegenstanders.

Het nadeel van competitie spelen is dat je na een foute zet niet even de schijf terug kunt zetten om te kijken naar een betere zet. Dat was ook de reden dat we ooit besloten om niet meer competitie te spelen. Met het doel om elkaar iets te kunnen leren na een foute zet.

Maar het voordeel van wel competitie spelen is dat de opkomst waarschijnlijk hoger zal zijn. Dit omdat men wel graag de competitie uit wil spelen.

Na wat heen en weer gepraat werd besloten om dit seizoen wél competitie te spelen. En het moet gezegd worden dat het goed uitpakte. De vrees was dat er misschien jeugdspelers op 0 punten zouden blijven steken maar dat bleek heel eer mee te vallen.

In groep 2 beginnen we met Johan. Hij was de enige die op 0 punten bleef steken. Nou moet u niet meteen gaan denken dat hij een slechte dammer is want dat is echt niet zo. Maar door omstandigheden had hij maar 2 partijen voor de competitie gedamd. En als je die dan beide verliest dan kom je dus op 0 punten uit.

Sietse eindigt een treetje hoger dan Johan. Hij kwam op 1 punt uit. Tot onze verbazing had hij maar 3 competitiepartijen gespeeld. Dit terwijl hij toch vrij regelmatig op de clubavonden aanwezig was. Waarschijnlijk geregeld voor de aardigheid gedamd.

Rauke kwam ook op 1 punt uit. Hij had wat meer partijen gespeeld dan Sietse. In zijn partij tegen Gatze speelde hij remise. En dat leverde dus een verdubbeling van het halve punt op.

Rinze weerde zich ook prima. Hij pakte 2 punten tegen dammers uit groep 2 maar omdat hij verrassend won tegen Klaas (uit groep 1) leverde hem dat dus 2 punten op. En zo kwam hij dus in totaal op 4 uit.

De enige vrouwspersoon van onze club, Neeltje, haalde maar liefst 4 punten tegen dammers uit groep 1 (twee keer remise en een keer winst). Samen met 2 punten in groep 2 kwam zij op 6 punten uit.

Broer Wiebren was de enige dammer uit groep 2 die tegen alle dammers van groep 1 had gespeeld. En daarin maar liefst 3 keer had gewonnen (dus al 6 punten). Met nog 1 punt in groep 2 kwam hij op het mooie aantal van 7 punten uit.

Herre Klaas had de punten gelijkelijk verdeeld over beide groepen. In beide 4 punten. Zodoende kwam hij dus op 8 punten uit en werd hij daarmee de winnaar in groep 2. En daarmee samenhangend promotie naar groep 1.

De eindstand in groep 2:

Herre Klaas IJkema	8 uit 10
Wiebren IJkema	7 uit 9
Neeltje IJkema	6 uit 9
Rinze Zeilstra	4 uit 7
Sietse van Netten	1 uit 3
Rauke de Hoop	1 uit 7
Johan van Netten	0 uit 2



De onderlinge competitie strijd...



De competitie was in twee groepen verdeeld. Een groep van 8 en een van 7. Wel damden de spelers uit de beide groepen tegen elkaar. Met de afspraak dat als een speler uit de tweede groep een resultaat tegen een speler uit de eerste groep zou halen de punten dubbel telden. En zo kunnen we nu dus weer eens een stand opmaken.

In groep 1 beginnen we totaal verrassend met Willem. Willem is een beste dammer die zich normaal gesproken kan meten met de kampioensdammers van Fryslân. Maar bij ons op de club eindigde hij met 2,5 punten onderaan. Misschien is het soms wel eens wat te gezellig, waardoor Willem wel eens een zetje over het hoofd ziet.

De andere verrassing is Pieter. Pieter damt op het allerhoogste niveau van Fryslân maar bleef op de club steken op 3 punten. Het moet wel gezegd worden dat Pieter ook niet veel competitiepartijen had gespeeld.

Ook Jacob had niet echt veel competitiepartijen gespeeld maar hij kwam toch een punt hoger uit dan Pieter. Met 4 uit 5 haalde Jacob zelfs procentueel de hoogste score.

Gerlof had wel flink wat partijen gespeeld. Met een winstpercentage van bijna 50% deed hij het prima. Hij damde 4,5 punten bij elkaar.

Oude rot Klaas weerde zich ook weer meer dan prima. Hij verloor in groep 1 alleen van Pieter. Tegen dammers uit groep 2 liet hij wel wat punten liggen maar misschien was dat ook wel 'goedelijkheid'. Toch kwam hij op een mooie 5,5 punten uit.

Sjouke kunnen we de laatste jaren ook echt wel tot de gevestigde orde rekenen. Hij kwam ook keurig op 5,5 punten uit. Maar in een partij minder dan Klaas.

De verrassing van dit seizoen kunnen we toch wel Eelco noemen. Hij was vrijwel alle keren op de clubavonden en speelde bijna de competitie compleet uit. Hij versloeg o.a. de topdammers Pieter en Willem en kwam op een zeer verdienstelijk aantal van 7 punten uit.

Gatze damde ook vrijwel alle partijen van de competitie. Hij verloor hierin geen van de partijen maar had nog wel partijen open staan tegen Pieter en Sjouke. En dat hadden natuurlijk zomaar 2 verliespartijen kunnen opleveren. Gatze kwam op 8,5 punten uit en eindigde zodoende als hoogste.

De eindstand in groep 1:

Willem Hoekstra	2,5 uit 9
Pieter Hoogterp	3 uit 5
Jacob van der Goot	4 uit 5
Gerlof Postma	4,5 uit 10
Klaas v/an der Goot	5,5 uit 10
Sjouke Attema	5,5 uit 9
Eelco Leenstra	7 uit 12
Gatze Ijkema	8,5 uit 11

Zo kunnen we zeggen dat we toch een zeer geslaagde competitie hebben gespeeld. Volgend seizoen zal Willem dus in groep 2 uitkomen en Herre Klaas promoveert naar groep 1.

Alle dammers verzamelen!

Op 21 januari was het voor de dammers weer de grote dag. Toen werd namelijk weer het clubkampioenschap in Easterein gehouden. Wat ons vorig jaar niet lukte, lukte nu wel: we waren weer met 2 achttallen aanwezig. Maar het had weer de nodige zweetdruppels gekost om 2 ploegen bij elkaar te krijgen. Eerst leek het vrij eenvoudig te gaan lukken. We hadden namelijk een paar spelers achter de hand die niet op de clubavonden komen maar wel mee wilden naar Easterein. En dat bleek later maar goed ook want al snel bleek dat er 2 dammers, waar we wel op hadden gerekend, niet mee konden/wilden. En dat waren ook niet de minsten: Klaas Attema en Evert Terpstra.

Maar zoals gezegd hadden we nog twee dammers achter de hand: Feike Wiegiersma (die sinds het begin van dit seizoen niet meer op clubavonden komt) en Feike Hoogterp (die ons de laatste jaren geregeld uit de zorgen helpt).

Met beide Feikes erbij waren we echter nog niet compleet. We hadden namelijk lange tijd hoop dat een oud-damster van Strijk Op (Sytske Ykema) onze ploeg compleet zou maken. Maar helaas bedankte ze toch enige dagen voor de grote dag voor de eer. Dus toen hadden we alsnog een probleem. Het zou toch verdorie wel erg jammer zijn dat het om 1 dammer niet zou lukken. Maar gelukkig kwam er redding uit een wel erg onverwachte hoek.

Herre Klaas en Wiebren Ijkema werken namelijk beide bij het Poiesz-distributiecentrum in Sneek. En daar hebben ze een collega waar ze wel eens in de pauzes tegen dammen. Hij is dammer in het internationale spel (zeg maar Hollands Dammen) maar damt tegen de jongens ook wel eens het Fryske Spul. Dus hadden de jongens bedacht om deze collega eens te vragen of hij eventueel mee zou willen.

En u raadt het al: hij wilde wel mee. Want zoals hij zei, 'Wat moat ik oars ek op sneon'. Dus zodoende hadden we de zaak compleet, als tenminste iedereen gezond zou blijven. Want mocht er onverhoopt op het laatste moment nog iemand ziek worden dan hadden we geen reserve achter de hand. Maar dammers zijn gezonde mensen dus we kwamen met een complete ploeg in Easterein achter de damborden.

Tien 8-tallenstrijden om het kampioenschap der clubs!

Nadat we de koffie achter de kiezen hadden konden we los. Het bleek dat er 10 achttallen aanwezig waren. De indeling van de groepen was daarom als volgt: de kampioensgroep was een groep van 4 achttallen en de andere 6 achttallen waren verdeeld in twee groepen van 3. In groep 2 damden Gaastmeer 1, Jorwerd en Oudega. In groep 3 damden Gaastmeer 2, Lollum 2 en Hartwerd 2. Wel speelden alle achttallen in deze groepen gewoon 3 partijen. Het is namelijk zo dat je bij deze indeling tegen de 2 uit je eigen groep damt en tegen 1 uit de andere groep.

Zo kon het gebeuren dat de beide Gaastmeren tegen elkaar moesten. En ook nog eens in de allereerste partij. De mannen van 'it twadde' hadden van tevoren ingecalculeerd dat het een 8 – 0 nederlaag zou worden. Maar dat was niet zomaar even een feit. Want de 'mannen fan it twadde damden as liuwen'. Vrijwel alle partijen gingen heel lang gelijk op.

Natuurlijk kwam er in enkele partijen na verloop van tijd wel wat tekening in de strijd. En dat in het voordeel van de dammers van het eerste achttal. Willem Hoekstra, Jacob van der Goot en Gerlof Postma zorgden dan ook voor een 3 – 0 tussenstand door hun partijen te winnen tegen respectievelijk Sietse van Netten, Wiebren Ijkema en Rinze Zeilstra.

Maar o, o wat was het in de andere partijen spannend. Pieter Hoogterp 'hie it swit op' e kop' tegen Herre Klaas Ijkema, Gatze Ijkema moest 'der plat foar' tegen Johan van Netten, Sjouke Attema had een taaie aan Feike Wiegiersma, Eelco Leenstra moest alle zeilen bijzetten tegen Feike Hoogterp en Klaas van der Goot was diep onder de indruk van de damcapaciteiten van onze gastspeler Jan Sloot. Maar zoals het eigenlijk altijd gaat, de beslissingen vielen bijna allemaal uit in het voordeel van de op papier betere dammers. Op 1 partij na, en dat was dan ook meteen misschien wel de grootste verrassing van de dag. Herre Klaas won namelijk zijn partij tegen Pieter Hoogterp. Dus zo werd het 7 – 1 voor 'it earste'.

In de tweede partij moest het eerste achttal het opnemen tegen Jorwerd. Dit was de partij die van groot belang was, want winst in deze partij zou betekenen dat we ons zouden handhaven in de tweede groep (of wie weet misschien nog wel meer dan dat). De start was prima voor onze ploeg want al redelijk snel hadden Gerlof en Klaas hun partijen winnend afgesloten. Maar aan de euforie kwam al snel

een einde want Jacob verloor tegen een zeer geroutineerde oude rot en ook Sjouke kon het niet bolwerken.

Dus toen was het al weer 2 – 2. En verdorie daarna ging Eelco ook nog het schip in.

Maar, er was nog hoop want de 3 partijen aan de eerste drie borden stonden op dat moment best wel goed. En dat resulteerde voor Pieter, Willem en Gatzte uiteindelijk in drie winstpartijen. Zo werd Jorwerd dus met 5 – 3 verslagen en was onze dag dus eigenlijk al geslaagd.

Maar, zou de dag zelfs nog perfect kunnen worden? Dan moest er tegen Oudega gewonnen worden. En dat zou dan best wel een enorme stunt zijn want Oudega is meervoudig kampioen en vorig jaar door ziektes in de groep onverwacht gedegradeerd uit de kampioensgroep.

Maar de start was geweldig voor ons. Want opnieuw pakten Gerlof en Klaas de winst. Maar daarna draaide Oudega het toch om en damden ze zich naar een 5 – 2 voorsprong. Gelukkig kon Pieter zijn partij via een machtig mooie zet nog in winst omzetten. Hierdoor werd het voor ons een zeer acceptabel verlies van 5 – 3. Met als eindresultaat dat Oudega weer promoveert en wij volgend jaar gewoon weer in de tweede groep uitkomen.

Vermeld moet worden dat Klaas en Gerlof al hun partijen wonnen. Geweldig wat deze oude rotten lieten zien. De strijders in deze groep: Pieter Hoogterp, Willem Hoekstra, Gatzte IJkema, Jacob v/d Goot, Sjouke Attema, Eelco

Leenstra, Klaas v/d Goot en Gerlof Postma.

Het tweede achtal had in de tweede omloop ook een partij van wezenlijk belang. Lollum 2 was nu namelijk de tegenstander. Lollum had de eerste partij verloren tegen Hartwerd 2. Dus wie deze partij zou winnen, zou zich wel eens in de prijzen kunnen dammen. Hartwerd was gewoon de sterkste in deze groep dus Gaastmeer en Lollum zouden strijden om de tweede prijs.

En strijden dat deden onze mannen. En dat was nodig ook want het bleek al snel dat Lollum flink sterker was dan vorig jaar. Het ging eigenlijk vanaf het begin gelijk op. Dan weer een punt voor Gaastmeer en dan weer een punt voor Lollum. Wiebren, Feike Hoogterp en Jan Sloot haalden de volle mep maar Sietse, Feike Wiegiersma en Rinze verloren helaas de volle mep. En omdat Herre Klaas en Johan hun partij net niet in winst konden omzetten (ze speelden remise) eindigde deze titanenstrijd onbeslist in 4 -4. En dat voelde toch een beetje als verlies.

In de laatste ronde wachtte Hartwerd 2. En het is algemeen bekend dat dat een sterke groep is (daar heeft ons eerste achtal zelfs 'kluwen oan'). En het bleek al snel dat er in deze partij geen eer te behalen was. De ene na de andere partij ging verloren. En bij de stand 7 – 0 leek alleen Herre Klaas voor een punt te gaan zorgen. Hij kwam in zijn partij namelijk een dam voor te staan. Maar zijn tegenstander had nog een sluwigheidje in petto. Dat had Herre Klaas helaas niet zien aankomen waardoor hij ook nog verloor. Hierdoor kwam er de hatelijke 8 – 0 in de boeken. Maar snel vergeten dus en volgend jaar met hopelijk meer succes opnieuw proberen.

De strijders in deze groep: Herre Klaas IJkema, Sietse van Netten, Johan van Netten, Wiebren IJkema, Feike Wiegiersma, Feike Hoogterp, Jan Sloot en Rinze Zeilstra.

Op de slotavond (30 maart) hadden we weer onze gebruikelijke bingoavond. Iedereen had weer wat prijsjes meegenomen zodat we weer een hele tijd bingo konden spelen voordat alle prijsjes waren verdeeld.

Aan het begin van deze avond werd ook nog de uitslag bekend gemaakt van een andere competitie. Namelijk de strijd om wie tijdens het seizoen het vaakst op de clubavonden aanwezig was. Nou ik kan u verzekeren dat sommigen er alles voor over hebben om op de avonden aanwezig te zijn. Er staat dan ook behoorlijk wat op het spel. Want degene die deze strijd wint krijgt een hele echte droge worst!! Nou daar heb je natuurlijk wel wat voor over. En aan het einde van het seizoen bleek dat er één dammer iedere (!!!) keer



Herre Klaas in actie tegen Lollum 2. Enkele teamgenoten volgen het aandachtig.



Gaastmeer 2 (vooraan) in actie tegen Hartwerd 2, Gaastmeer 1 in actie tegen Oudega.

aanwezig was geweest. En dat was Klaas. Hij kreeg dus zijn welverdiende prijs. De top-3 werd compleet gemaakt door Gerlof en Eelco. Zij hadden beide maar 1 keer gemist.

Bovendien was er aan het begin van deze avond was er ook nog een enorme verrassing voor ondergetekende. Omdat het afgelopen seizoen mijn 50ste seizoen bij Strijk Op was kreeg ik een prachtig aandenken aangeboden. Langs deze weg nog mijn dank hiervoor.
Gatze Ijkema



Concordia in concert!

WOANSDEITEJÛN 19 APRIL 2023 FOARJERS- & KOFJEKONSERT



Fanmail!

Beste Concordia,
Wat ben ik blij dat ik naar de avond geweest ben van de uitvoering 'klein orkest' op 19 april 2023, nou het was voor mij groot orkest.

Wat de muzikanten met elkaar neerzetten, het was betoverend. Onder leiding van Guus Pieksma, kregen wij een diversiteit van allerlei beroemde componisten naar de tegenwoordig tijd.

Er was één maar bij, het was jammer dat het op een gegeven moment afgelopen was, maar dit was ook wel begrijpelijk, want alle muzikanten hadden alles gegeven wat ze konden. Maar wat een oefentijd zou er vooraf aan gegaan zijn, mijmer je dan bij jezelf.

Ze mogen mij hier wel voor wakker maken, we wonen in een relatief klein dorp, maar prachtig zo'n groep gemotiveerde muzikanten.

Ik zou zeggen tot gauw, oant sjen.

Gretha de Jonge



brood van de warme bakker is lekker en gezond



probeer ook eens
onze andere producten zoals
onze echte Friese oranjekoek
en ons heerlijke suikerbrood

dit alles en nog veel meer bij de echte warme bakker

ypma's bakkerij

de skatting 49 heeg tel. 0515-442277

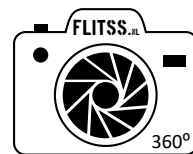


BEAUTY SALON MARGREET

GEZICHTSBEHANDELINGEN
HOTSTONE MASSAGE
HUIDVERBETERING
MAKE-UP

It Eilân 67 (Heechhús) 8621 CT Heeg
T. 0515 422464 | 06-23045877
M. info@margreetmaaktmooi.nl

margreetmaaktmooi.nl



FLITSS.NL

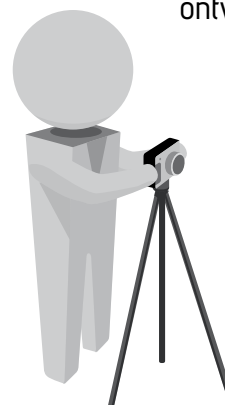
fotografie & meer

Gecertificeerd Google Street View fotograaf

Opvallend effectief

Professionele fotografie en
doordacht creatief werk.

Meedenken, adviseren,
ontwerpen en uitvoeren.



Google Street View

VERTROUWDE

Fotograaf

www.flitss.nl

06 12666371

info@flitss.nl

IEPEN DEI WETTERSPOORT

SNEON 29 APRIL 2023 - IEPEN DEI KOMMISSJE DE GAASTMAR



De sinne wie der moarns betiid al folop by, dat de dei begûn al goed. Om 13:00 oere waard dizze dei iepene troch 'Concordia' mei it Frysk folksliet. Op de bradery wiene 19 kreamkes en foar elk wie der wat te krijen.

Foar de jeugd wie der in springkessen en koene se spikerbroekhingje. Dêr diene 18 dielnimmers oan mei in it gie der fûl oan ta. Mei 1.04 minút wie it Anne Thys út Aldegea SWF dy't de langste tiid hie. Hy gie mei in moai snobberspakket nei hûs ta. Lotte en Welmoed hiene in 2e en de 3e priis. Lotte wûn ek in snobberspakket en foar Welmoed wie der in bon foar it meitsjen fan in hearlike ijsko by de Herberch. Foar alle bern dy't meidiene wie der in pûde mei spekjess sponsore troch de Dagwinkel.



Der wiene ek in pear bedriuwen die harren presintearren en Dames de Wit soargen foar de ynwindige minske. Om 14:30 oere wie der in spetterjend dûnsoptrieden fan E-special Care út Snits. Wat kinne dizze bern dûnsje, it oanwêzige publyk koe ek net mear stil stean bliuwe en die gesellich mei. Fan 2 oere ôf koe der fok hyst wurde op it Gaastmarder skûtsje 'Dageraad'. Mei 39 dielnimmers wie it in grut súkses. Hjirby de útslach noch op in rychje, alle winners krigen in moaie priis sponsere troch Gaastmarder bedriuwen:

Fan 15:30 oere ôf spile sjonger Geert in leuk stikje muzyk op it terras en koe der noch gesellich neisitten wurde. De organisaasje sjocht werom op in prachtige dei wêr't in soad minsken op ôf kamen. Wy bedanke alle bedriuwen en minsken dy't meiwurke haw oan dit evenemint noch in kear foar harren ynset. It wie in grut súkses!

1. Joost Terpstra 14 sekonden
2. Sjoerd Terpstra 15 sekonden
3. Wybren Brouwer 15 sekonden
4. Bas Munsterman 17 sekonden

Ut namme fan de Iepen (Wettersport)dei Kommisje,
Sjouke Attema





**KBS
KLAVER FJOUWER**

SKOALLENIS

NIEUWS UIT GROEP 1/2

Juf Jantina en juf Janny.

Palmpasen

Op zondag 2 april was het Palmzondag en dit jaar was er ook een Kind-School-Gezinsdienst.

Op Palmzondag gedenken we dat Jezus op een ezel de stad binnen reed en toegejuicht werd door mensen die dachten dat hij de koning zou worden, die de Romeinen zou verjagen. Ze zwaaiden met palmtakken naar hem. Met de hele school hebben we toegewerkt naar deze kerkdienst. Het thema van de dienst was; 'Ik zie jou'.

Groep 7- 8 schreef gedichten, groep 5-6 deed een toneelstukje, groep 3-4 een dansje en ook zongen we liedjes met de band.

In groep 1 en 2 hebben we het lied; 'Hosanna, hosanna we maken een rij' geleerd.

Ook hebben de kinderen van groep 1 en 2 een Palmpasestok versierd. Dat is een houten kruis vol met symbolen.

Zoals bijv. het buxustakje dat symbool staat voor de palmtakken, het broodhaantje als teken van het laatste avondmaal, 12 chipsringen voor de 12 vrienden van Jezus, 30 rozijntjes zoals de 30 zilverstukken die Judas kreeg voor het verraad en de paaseieren als teken van nieuw leven.

Tijdens de dienst mochten de kinderen met hun Palmpasestok door de kerk lopen en ondertussen zongen we ons lied.

Een bijzondere en waardevolle dienst.



Pasen

Donderdag 6 april hadden we onze Paasviering op school.

We begonnen met de hele school op het lesplein en na de opening hebben we geluisterd naar het Paasverhaal Dat werd verteld door de oudste kinderen en ook hebben we liederen gezongen.

Juf Janny had op het podium een prachtige viertafel gemaakt met symbolen die het Paasverhaal verbeeldde.

Na de viering zijn we in groepjes uiteen gegaan. Elke groep kreeg een klets-pot mee met daarin vragen over het Paasverhaal, de bijbel, maar ook over wat we zelf belangrijk, moeilijk of mooi vinden.

De ouderraad bracht voor alle groepjes lekker paasbrood, suikerbrood en chocolade-eieren rond.

Na de klets-pot zijn we creatief aan de slag gegaan en hebben een paasgroet geknutseld voor iemand die we lief vinden of iemand die een lieve groet zo nodig heeft.

Een mooie afsluiting voor het paasweekend!



Lammetjes

Op dinsdag 18 april zijn we met de kinderen van groep 1 en 2 naar de boerderij van Almar en Janet Stegenga geweest.

In samenwerking met Fugelwacht Aldegea willen we de kinderen meer in contact brengen met de prachtige natuur waarin wij wonen en leven.

Bij Almar en Janet waren net lammetjes geboren en dus waren wij van harte welkom om te komen kijken. We werden welkom geheten met een ware proeverij van melk en kaas, daarna mochten we de lammetjes en de kalfjes in de stal aaien.

Even later mochten we kijken hoe de lammetjes achter hun moeders aan naar buiten gingen en hoe blij de lammetjes waren om buiten in de wei te zijn. Lammetjes zijn natuurlijk heel interessant.....maar een grote tractor op het terrein is natuurlijk net zo interessant □. Wat een feest was het dan ook toen we van boer Almar ook allemaal even in de tractor mochten zitten! Een geweldige ochtend dankzij de familie Stegenga.



Koningsspelen

Op vrijdag 21 april werden de nationale Koningsspelen gehouden. Ook bij ons op Klaver Fjouwer stond er dankzij ouders en team weer een prachtig sport- en spelcircuit voor de kinderen klaar.

We begonnen met een warming-up op het plein, het hijsen van de vlag en het zingen van het Wilhelmus. Vervolgens was er een heerlijk ontbijt voor alle kinderen en leerkrachten.

Na het ontbijt ging groep 5-8 naar het sportveld bij It Joo om slagbal te spelen. Groep 1-4 deed het spelcircuit rond de school.

Dit spelcircuit bestond uit een levensgroot dartbord, een springkussen, knikkeren, volleybal, rondje om de tafel, met blokken bouwen, sjoelen en doel schieten. Wat hebben de kinderen genoten! 's Middags hebben de kinderen van groep 5-8 dit spelcircuit ook nog gedaan. Daarna begon voor iedereen de meivakantie.





NIEUWS UIT GROEP 3 & 4

Meester Hans en juf Annalies

April 2023

Het is Pasen, laat het horen, het is Pasen het is feest! Op het moment van schrijven zitten wij druk in de Paasfeesten. We hebben een mooie kerk-school-gezinsdienst gehad en hebben op school ook het Paasfeest mogen vieren. Hierbij hebben de kinderen een Paasgroet gemaakt voor een ander. Uiteraard hebben we de afgelopen weken nog meer gedaan met groep 3 en 4, naast het vele lezen, rekenen en schrijven.



Himmeldei

Wat is het weer netjes in Oudega, vindt u niet? Onze school is druk bezig geweest om de straten, goten en bermen schoon te maken. Met grijpers, handschoenen en skelter zijn we de straten in geweest om het vuil op te ruimen. Want zeg nou zelf... opgeruimd staat toch netjes?!

SemSom oefenweek

Rekenen doen we elke dag op school. Meestal starten we rond 09.00 uur en zijn we hiermee bezig tot de pauze van 10.00 uur. Voor het rekenen werken we veel op de I-pad. Echter mochten we de afgelopen periode een week oefenen met SemSom. Een rekenmethode waarin je ook mag werken met een werkboek. In groep 3 werken we al met deze methode.



Tekenles!

Tekenen doen we graag met elkaar. Deze keer hadden de kinderen de opdracht om alleen maar met een liniaal te tekenen. Alle lijnen moest je maken met je liniaal. Een leuke uitdaging met op de foto enkele mooie resultaten. Probeer u thuis maar eens een mooie tekening te maken, met alleen behulp van een liniaal. Het inkleuren mocht uiteraard zonder liniaal.



Week van het geld

Wat is sparen? Hoe ga je om met je geld? Waar bewaar je je geld in? Zomaar vragen waar aan gewerkt hebben. Na een uitlegfilmpje gingen we in groepjes aan de slag met deze vraagstukken.

Welke weidevogels heb je allemaal gezien? Zet een vinkje in het rondje als je hem hebt gespot.

Grutto



Kievit



Tureluur



Scholekster



Watersnip



Kemphaan



Wulp



Zomertaling



Kuifeend



Gele kwikstaart



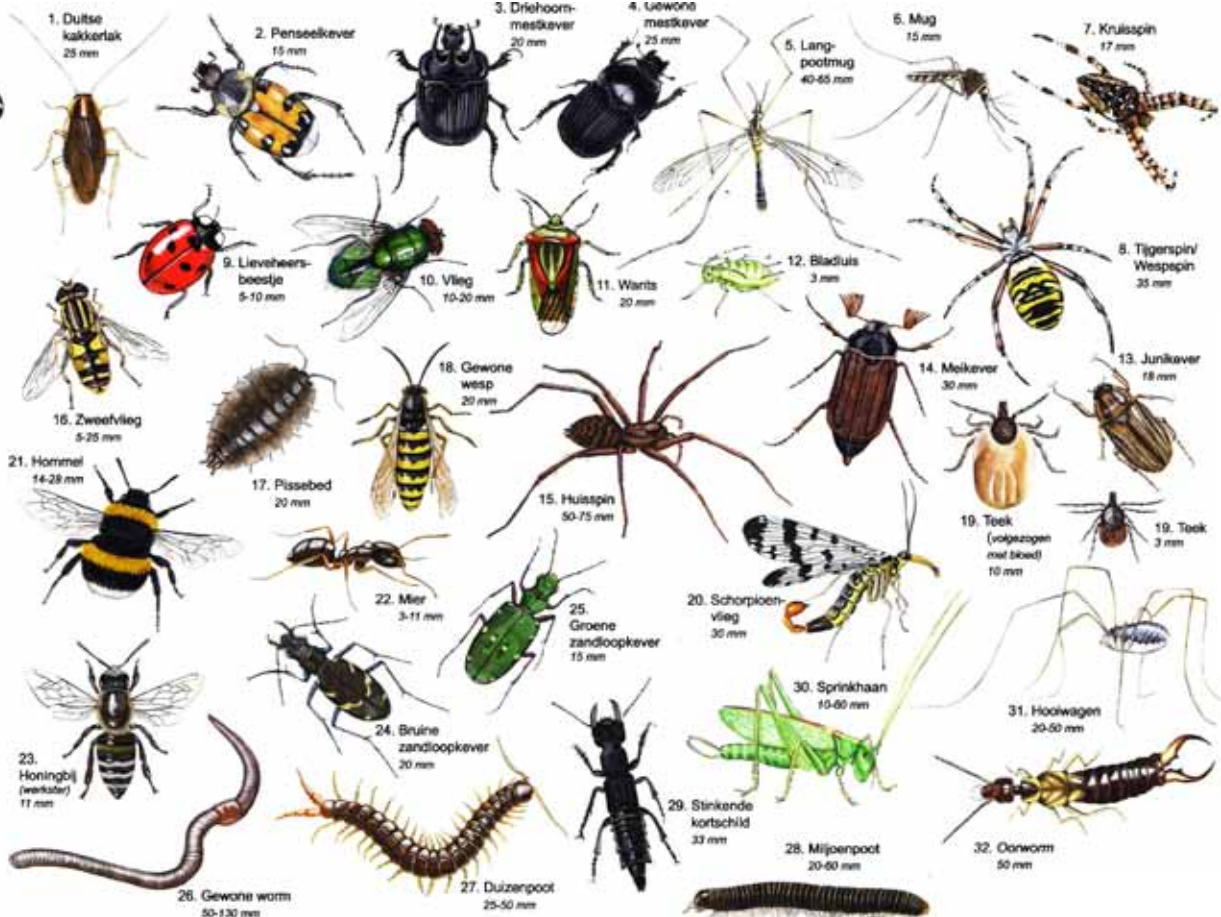
Graspieper



Veldleeuwerik



Kriebeldiertjes



Techn. installatiebedrijf Fa. Piso & Zn.

Erkend installateur in:



- » Elektrotechniek
- » Gas
- » Water
- » Sanitair
- » Verwarming
- » Dak- en zinkwerk
- » Riolering

Harinxmastraat 22 - 8621 BL Heeg
Osingahuizen 12 - 8621 XD Heeg



Service en Onderhoud

Winkel en Werkplaats



Tel. 0515 – 442202

www.pisoinstallatie.nl • info@pisoinstallatie.nl



WATERSPORT

IJZERWAREN
VERFTOUW
ZEIL- & TENT
REPARATIES

ARTIKELEN



HARINXMASTRITTE 2 HEEG T. 0515 442516
S. VEENSTRA - VOOLSTRA

GEREEEDSCHAPPEN

24 uur per dag, 7 dagen per week

Wij staan voor u klaar!

Thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Welke zorg u ook nodig heeft, wij zijn er voor u. Antonius, voorheen Thuiszorg Zuidwest Friesland, biedt alle soorten zorg aan huis, zoals verpleging, persoonlijke verzorging, nachtzorg én gespecialiseerde zorg.

Dankzij de korte lijnen met ons ziekenhuis kan er thuis heel veel. En als zorg thuis niet kan? Dan helpen we u in ons ziekenhuis in Sneek. Wij zijn er voor u, zodat u langer thuis kunt blijven wonen óf eerder uit het ziekenhuis weer naar huis kunt.

Sandra Galema is wijkverpleegkundige in uw buurt

Welke zorg u ook nodig heeft, zorgteam Heeg is er voor u en uw naasten. Sandra komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek. Want ook u verdient optimale zorg, precies op maat.

0515 - 46 18 91 | TeamHeeg@thuiszorgzwf.nl | mijnantonius.nl/thuiszorg

 **antonius**
zorg die meebeweegt



Garage de Hoop

Verkoop nieuw & gebruikt

- APK keuring
- airco service
- storing diagnose
- 3d uitlijnen
- schadeherstel
- ruitreparatie
- onderhoud en reparatie van auto's, campers en caravans
- verkoop en monteren van caravan movers



Garage de Hoop - Osingahuizen 18 - 8621 XD Heeg - T. 0515 443535
www.garagedehoop.nl - info@garagedehoop.nl



Jachthaven 'Pieter Bouwe'

één van de mooiste en beschutte plekjes in de zuidwesthoek van Friesland en zeer gunstig gelegen midden in het merengebied.

- Kraanmogelijkheden tot 16 ton, ook staande mast.
- Afspuitplaats
- Winterstalling binnen en buiten
- Verwarmd douche- en toiletgebouw
- Onderhoud & reparatie
- Elektriciteit en water bij elke ligplaats
- Parkeergelegenheid
- Beveiligd terrein

Martijn en Rosalie Fakkeldij-Brundel
Wioldyk 30 | 8611 JK | Gaastmeer
T. 0515469696

jachthaven@pieterbouwe.nl
www.jachthavenpieterbouwe.nl

PAULA kapsalon

Harinxmastrjitte 38
8621 BL Heeg
tel. 0515-442307

Woensdagmiddag

kinderen knippen

Vrijdagavond

knippen zonder afspraak

voor volwassenen

Lars & Rudi Bouma

dagwinkel

gaastmeer



Voor al uw dagelijkse boodschappen!

- Elke ochtend **warme broodjes!**
- Brood van de **warme bakkers Ypma en Meinsma.**
- Vlees, vleeswaren en droge worst van **slagerij Van der Meer.**
- Ruime keus in **verse groenten, fruit en zuivel.**



Een barbecue?
Informeer naar de mogelijkheden!
Bovendien...
**een ruim assortiment
gezelligheid
en service!**

En voor zoveel meer!

- ansichtkaarten & postzegels
- fruit- en levensmiddelenmanden naar uw wens
- Fryslânproducten
- slijterij aanwezig!
- versgebrande pinda's en noten
- postkantoor: voor al uw pakketjes e.d.

Heerlijke streekproducten

- verse schapenkaas
- Terschellinger biologische kaas
- meelproducten molen 'Het Lam'
- bijzondere lekkere wijnen van 'De Vier Heemskinderen'
- en een groot assortiment biologische producten

DAGWINKEL

Munkedyk 13

8611 JP Gaastmeer

tel. 0515 46 96 53

e-mail info@dagwinkelgaastmeer.nl

website www.dagwinkelgaastmeer.nl

u vindt ons ook op



Openingstijden

ma-di en do-vr

08:00-12:15 en 13:30-18:00 uur

wo. 08:00-12:15 uur, 's middags gesloten

za. 08:00-12:30 en 13:30-17:00 uur

juli & augustus

08:00-18:00 uur | za-zo: 08:00-17:00 uur

waar een kleine winkel groot in is!

De Gaastmar yt lekker!

door Ida Hoeksma



Illustratie: Jelena Lobke Flau

Heerlijk gezond met radijs

Lente! Grijs winterrust maakt plaats voor fris groen en krachtige kleuren. Voor mij is het radijsje ook zo'n lentedode, dat maakt lenteblij, de krachtige kleur, de gladde structuur en de verschillende vormen.

Soorten

Er zijn veel verschillende soorten radijsjes, ronde, halflange of lange in verschillende kleuren, rood, wit, geel en scherp of wat minder scherp van smaak. Radijsjes zijn koolgewassen uit de kruisbloemenfamilie en familie van de mosterdplant, door het zonlicht ontstaat mosterdolie in de radijsjes, vandaar ook hun pittige smaak. Door de radijs meer water tijdens de groei te geven worden ze minder scherp.

Geschiedenis

Radijsjes zijn een van de oudste cultuurplanten. In Egypte werden ze al gegeten voor de tijd van de pyramiden, de radijs is een waardevolle groente voor de Farao's geweest. De Farao's betaalden samen met knoflook en uien de bouwers voor de pyramiden. In China worden ze al vele duizenden jaren geteeld. Ook bij de Grieken en de Romeinen was de radijs een belangrijk voedingsgewas. In onze streken verscheen de radijs in omstreeks de 16 eeuw.

Voedingswaarde

Radijsjes bevatten weinig calorieën, maar wel vitamines zoals C en B en mineralen, zoals calcium, magnesium, ijzer, natrium en vooral kalium. Kalium heeft een bloeddrukverlagende werking. Door de vele vezels in het radijsje worden voedingsstoffen makkelijker in het bloed opgenomen en gaan constipatie tegen het stimuleren van de nieren. Ra-

dijsjes hebben bovendien een ontgiftend effect op het lichaam en heeft zelfs een positieve werking tegen hartziekten, diabetes en darmkanker. Een bijzondere eigenschap is dat het radijsje de blaas zuiver houdt.

Anekdoten

In Mexico wordt de "Noche de los Rabanos" gevierd. Elk jaar op 23 december viert de inwoners van de stad Oaxaca de "Nacht van de radijs", waar honderden uitgesneden rode en witte radijsjes tentoont gesteld worden. De radijsjes zijn speciaal voor dit doel geteeld - inplaats van ze op tijd te oogsten, laten de boeren ze langer in de grond. Zo groeien ze door tot grote radijsen met sterke schil, oneetbaar maar uitermate geschikt voor het uitsnijden.

In Oostenrijk viert het stadje Hall in Tirol ieder jaar op de laatste zaterdag in april het zogenaamde "Radieschenfest". Boeren, families, kinderen met antieke wagentjes vol met radijsjes trekken door de stad en op pleintjes speelt muziek, wordt gedanst en is veel te eten met alles rondom radijs.

Wat kun je met het radijsje doen?

Het meest worden de knolletjes rauw gegeten, vaak met een korreltje zout, in schijfjes op een sneedje brood met kwark eronder smaakt het heerlijk.

Je kunt de radijsjes ook raspen en door de kwark mengen met kruiden en zout. Je kunt zelfs radijsjes wokken. Niet te vergeten zijn de blaadjes, die erg gezond zijn, die kun je door de sla mengen. Je kunt van de blaadjes een stampotje of soep, of pesto maken, voor een smoothy kun je het radijsblad ook gebruiken. Dus heel veel variaties.

Recept Radijs-Spread

(4 personen)

- 1 bosje radijsjes • 1 bosje bieslook • 200 g roomkaas • 100 g kwark • 100 g yoghurt • 2 tl mierikswortel (optioneel, maakt het scherper) • zout en vers gemalen peper naar smaak
- Radijsjes wassen in kleine blokjes of streepjes snijden (eetlepel opzij zetten voor garnituur)
- Bieslook in fijne ringetjes snijden (eetlepel opzij zetten voor garnituur)
- Kwark, yoghurt, mierikswortel en roomkaas glad roeren, zout en peper naar smaak toevoegen
- Radijsjes en bieslook erdoor heen mengen en garneren met op zij gezette radijsje en bieslook.

Heerlijk met stokbrood

Eet smakelijk / yt lekker

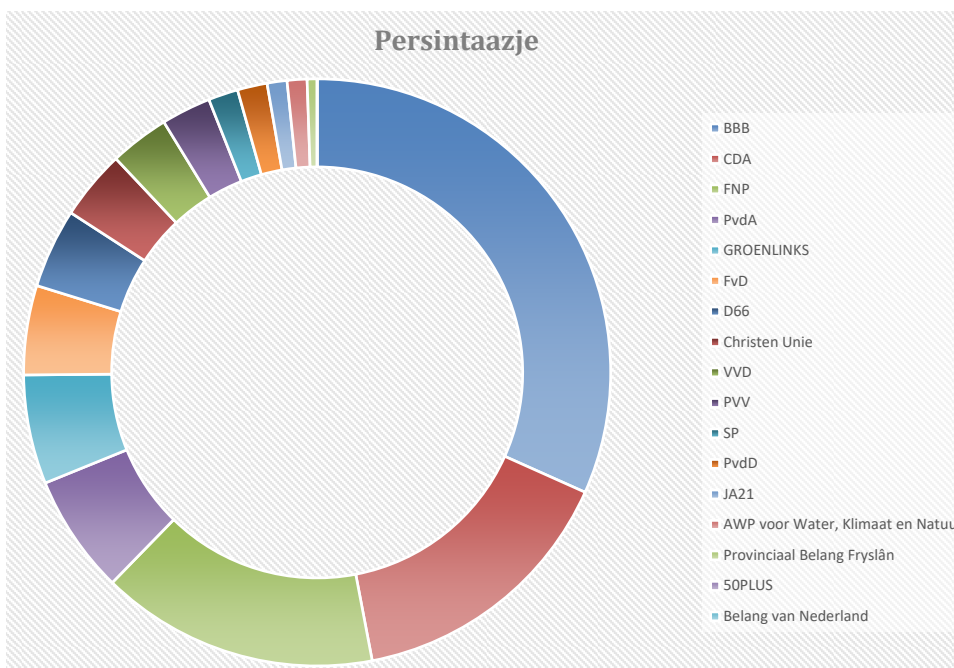
En natuurlijk... zijn alle ingrediënten in onze DAGWINKEL te verkrijgen!

Sa hat De Gaastmar stimd!

Ferkiezings foar de 43 sitten fan Provinsjale Steaten op 15 maart 2023



nr.	Partijnamme	Tal stimmen	%	Sitten 2023 yn de Provinsjale Steaten <i>neffens De Gaastmar</i>	<i>Dat wie op 18 maart 2019</i>
1	CDA	28	15,30	7	16
2	Forum voor Democratie	9	4,92	2	<i>net meidien</i>
3	Partij van de Arbeid (PvdA)	12	6,56	3	6
4	VVD	6	3,28	1	4
5	FNP	28	15,30	7	10
6	GROENLINKS	11	6,01	3	0
7	Christen Unie	7	3,83	2	1
8	PVV	5	2,73	1	3
9	SP	3	1,64	1	1
10	D66	8	4,37	2	2
11	Partij voor de Dieren	3	1,64	1	0
12	50PLUS	0	0,00	0	0
13	JA21	2	1,09	0	<i>net meidien</i>
14	Belang van Nederland	0	0,00	0	<i>net meidien</i>
15	Provinciaal Belang Fryslân	1	0,55	0	<i>net meidien</i>
16	AWP voor Water, Klimaat en Natuur	2	1,09	0	<i>net meidien</i>
17	BBB	58	31,69	14	<i>net meidien</i>
		183	100,00	43	
Totaal te ferparten sitten				43	



Blanko stimmen	0
Net jildige stimmen	0
Totaal tal útbrochte stimmen	183
Stimgerjochtigen De Gaastmar	221
Opkomstpersintaazje	82,8

WETTERSCHIP

nr.	Partynamme	Tal stimmen	%	Sitten yn it Wetterskip neffens De Gaastmar	Dat wie op 18 maart 2019
1	CDA	20	10,93	2	4
2	Water Natuurlijk	34	18,58	4	3
3	PvdA	5	2,73	1	1
4	FNP	37	20,22	4	4
5	VVD	6	3,28	1	1
6	Lagere Lasten Burger	2	1,09	0	1
7	Christen Unie	4	2,19	0	0
8	Partij voor de Dieren	7	3,83	1	1
9	BBB	52	28,42	6	net meidien
10	Belang van Nederland (BVNL)	7	3,83	1	net meidien
11	AWP voor Water, Klimaat en Natuur	9	4,92	1	net meidien
		183	100,00	21	
	Totaal te ferparten sitten			21	



Blanko stimmen	0
Net jildige stimmen	0
Totaal tal útbrochte stimmen	183
Stingerjochtigden De Gaastmar	226

Opkomstpersintaazje 81,0

Wat in prachtige opkomst! Stemmers, tige, tige tank! It wie wer in moaie en drukke dei op it stimburo en wy tankje Lily en Anne foar de geweldige catering!

*Ut namme fan it leden fan de leden van it stimburo
Cees van Mourik*



Boeren met ambitie



ForFarmers Hendrix, producent en leverancier van diervoeders. Een no-nonsense organisatie met gedreven medewerkers en dealers dichtbij het boerenbedrijf. Met een compleet pakket aan producten en diensten, werken we samen aan optimale resultaten. Want onze ambitie is een tevreden klant.

 **De Jong Forage**

ForFarmers Hendrix dealer

T 0515 579 150 • dejongfourage@forfarmers.eu

Boeren met ambitie

familie - vakantiehuis

drie appartementen voor 6 tot 8 personen, direct naast de Liuwe Daem

Wieldijk 22 | 8611 JK Gaastmeer

www.wieldijk22.nl



- drie appartementen
- met elk een moderne keuken, badkamer en toilet
- met elk een woonkamer
- drie slaapkamers per appartement
- voorzien van dekbedden en hoeslakens
- met elk een eigen tuin en
- gelegen aan een klein vaarwater
- huisdieren zijn welkom
- gemeenschappelijke deel met wasmachine
- loopafstand haven Gaastmeer en strandje
- wifi

drie appartementen te huur
contactpersoon Marjolein Risseeuw
0651427989

Vakantiehuis Björkdahla
Dörarp - Zweden

te huur:
vanaf 60 euro per
nacht

Voor info:
Jan en Tineke Cossen
tel. 0515469576
of mail:
tineke.cossen@hotmail.com
voor foto's:
<https://www.facebook.com/bjorkdahla/>



vereniging voor Dorpsbelangen Gaastmeer

Himmeldei...

De aftrap van onze rubriek in de Praatmar waarin we jullie bijpraten over onze projecten van de afgelopen periode.

Wij van het bestuur kijken terug op positieve algemene ledenvergadering met een grote opkomst. Bij onze bijeenkomst was de nieuwe dorpencoördinator Erwin van der Meer aanwezig. We zijn blij met de samenwerking met Erwin. Erwin heeft voortvarend een aantal projecten opgepakt die al langer liepen. De onderwerpen die tijdens de vergadering zijn ingebracht en besproken zullen we onderzoeken en terugkoppelen in een van onze volgende rubrieken.

Himmeldei

Zaterdagochtend 1 april verzamelden dorpsgenoten zich bij het Dorpshuis voor Himmeldei. Na een bakje koffie werden de enthousiaste opruimers verdeeld in groepjes om op diverse plekken in- en rond Gaastmeer allerlei zwerfafval op te ruimen. Zelfs op het eiland in het Hegermeer, werd grondig opgeruimd. Gelukkig had de gemeente vooraf 3 rolcontainers gebracht, want die zaten aan het einde van de ochtend afgetopt vol. Na een regenachtige en winderige ochtend, waarin hard gewerkt is, konden de ietwat verregende opruimers zich in het Dorpshuis te goed doen aan erwtensoep en patat. En zag Gaastmeer en omstreken er weer spik en span uit dankzij de hulp van vele dorpsgenoten!

Laadpaal

Nadat de eerste poging om een laadpaal te plaatsen mislukte vanwege de harde ondergrond, waren gemeentemedewerkers 14 april beter voorbereid. Met een kleine graafmachine werd een gat gegraven en na een paar uur stond de laadpaal. Op het bord achter de laadpaal staat maar 1 pijl. Betekent dit dat er maar een oplaad aansluiting werkt? Of moet de sticker van de tweede pijl nog worden verwijderd? Vooral nog is dit onduidelijk, maar dat wordt uitgezocht.



Karwei-ochtend

In de week voorafgaand aan de karwei-ochtend kwamen medewerkers van de gemeente om een wipkip, een wipkipkuip te plaatsen in het speeltuintje. Ook werd een stukje hek weggehaald in verband met valgevaar van de achterste nieuwe wipkip.

Zaterdagochtend 22 april verzamelden een aantal vrijwilligers uit het dorp zich om o.a. het speeltuintje grondig aan te pakken, allerlei wildgroei uit aangrenzende tuinen te snoeien, de toestellen schoon te maken en onkruid tussen de tegels te verwijderen. Hiermee heeft het speeltuintje een ware metamorfose ondergaan.

Ook werden tijdens deze ochtend allerlei verwijzings- en verkeersborden schoongemaakt. Werden borden rechtgezet. En het veldje bij het Pielzicht en het trapveldje netjes gemaakt. Een intensieve geslaagde ochtend met een geweldig resultaat!

Open Dag Watersportseizoen

De open dag was een groot succes mede door het fantastisch mooie weer, dat veel goedgehumeurde bezoekers aantrok van binnen- en buiten Gaastmeer.

Wij van Dorpsbelang hadden ook een kraampje op de braderie, waar vooral de nieuwe stickers gretig aftrek vonden. Een gedeelte van de opbrengst komt ten goede aan de verbouwing van het dorps huis.

We kijken terug op zeer geslaagde open dag, een uitgebreide beschrijving en foto's staan ook in deze Praatmar.

Wi-Fi in de passantenhaven

Met dank aan Peter Koenen en Hendrik Schreuder voor hulp bij montage van het systeem en aan vrienden van Gaastmeer voor hun sponsoring is de Wi-Fi/internetverbinding in de passantenhaven vernieuwd. Ook dank aan stichting Dorps huis voor het beschikbaar stellen van het Wi-Fi signaal. Hiermee kunnen we als dorp voorzien in een behoefte van (overnachtende) passanten.

Reparatie wegdek brug

Zoals al tijdens de algemene ledenvergadering is aangekondigd, zal het wegdek van de brug de komende tijd gerepareerd worden door aannemer Stienstra & Van der Wal. De brug blijft tijdens de werkzaamheden toegankelijk. Omwonenden zullen door Stienstra & Van der Wal worden geïnformeerd. De planning is dat de werkzaamheden eind mei afgerond zullen zijn.

In de volgende editie van de Praatmar zullen we jullie weer verder informeren over onze activiteiten.

Geschreven door Caroline Schenkels

& Klussendag 2023



<<< en...
even
opladen!

Dat kan nu
bij de laadpaal
op het parkeerterrein
achter het dorps huis!

met dank aan alle vrijwilligers!



BERGSTRA

WONEN & ZONWERING

Kleine Palen 27
8601 AB Sneek

Tel. 0515 - 43 99 24
Fax 0515 - 43 94 49

- ✓ **Vloeren**
- ✓ **Raamdecoratie**
- ✓ **Interieurstoffen**
- ✓ **Zonwering**
- ✓ **Horren**

www.bergstrasneek.nl



WATERRECREATIE SYPERDA

PLATBODEMSCHEPEN • VAKANTIEHUISJES • OPEN BOTEN • JACHTHAVEN • RESTAURANT



@WaterrecSyperda



Lekker varen op de Friese meren...

Verhuur van o.a. polyvalken, randmeren en toerboten

...en nagenieten op hoogte
in restaurant Boppe de Golle met een schitterend
uitzicht over de Fluessen en Friese landerijen.



Munkedyk 2 8611 JM Gaastmeer
0515 - 469 566 | info@waterrecreatiesyperda.nl
www.WaterrecreatieSyperda.nl

HELP!

Hij doet 't niet meer...

Een vastgelopen harde schijf. Een virus. Een op hol geslagen printer of scanner. Er kan heel wat misgaan met uw computer. Dat overkomt iedereen wel eens. Voortaan hoeft u niet meer in paniek te raken. Want u kunt gewoon even naar Comino Internet Services bellen.

Comino biedt hulp bij al uw computer- en netwerkproblemen. Zo kunt u snel weer verder!

comino
INTERNET SERVICES

Dienstenpakket

- Website maken
- Domein registratie
- Hosting
- Hosted exchange
- Online backup
- Pc- en netwerkbeheer
- Telefonie
- Windows laptops / desktops
- Apple laptops / desktops
- Printers
- 2e hands computers
- 2e hands telefoons

De Wearen 20, 8614 AE Oudega, Telefoon 0515 44 44 00, info@comino.nl www.comino.nl



-JASSEN

Klaverjassen: door Tineke Cnossen



Het ging direct van geeft 'm!

Klaverjassen 10 maart 2023

Deze avond waren we met 16 enthousiaste klaverjassers in het Dorpshuis. Zelfs met gladder wegen komen ze naar Gaastmeer voor een gezellige klaverjasavond.

Helaas viel Evita net voor het klaverjassen, maar gelukkig kon Gerlof Postma haar vervangen.

In de eerste ronde ging het direct van geeft 'm! Pieter Osinga en Marianne Zoetmulder lieten Menne Attema en Gerlof Postma alle hoeken van de tafel zien. Ze speelden de sterren van de hemel en vergaarden maar liefst 2357 punten. Menne en Gerlof waren blij dat het spel voorbij was en hopen op een betere tweede ronde.

De tweede ronde was voor Jacob van der Goot en Tineke Cnossen. De start was het beste voor hun tegenstanders Oeke Oost en Marianne maar Jacob en Tineke lieten hun hierdoor niet van de wijs brengen en sloten deze ronde winnend af met een score van 1762 punten en 1110 punten waren er voor hun tegenstanders.

Op naar ronde drie, deze ronde was weer voor Tineke, ze speelde nu samen met Auke Hoogterp. Het ging als een tierelier, het werd een partij van boven de 2000 punten. Helaas voor de tegenstanders Gatske Ferbeek en Pieter die alle beide al een paar mooie scores hadden gemaakt maar nu tevreden moeten zijn met een dikke 1100 punten. Na drie ronden staan Tineke, Auke en Jacob op het podium,.

De vierde ronde kan om de tijd nog net gespeeld worden. Het wordt een ronde waar er aan twee tafels boven de 2000 word gespeeld.

Anita Teppema speelde met Pieter en ja dat klikte, ze wisten Hannie van der Werf en Jacob te verslaan met maar liefst een verschil van dik 1000 punten, hierdoor



Jacob valt van het podium...

valt Jacob van het podium. Aan een andere tafel speelde Yassin Visser samen met Tineke ook hier een partij van dik 2000 punten, alles lukt en klopt dan. Helaas voor de tegenstanders Hendrikus Ferbeek en Gerlof, hun sloten hun partij af onder de 1000 punten en hierdoor kon Gerlof de Poedelprijs niet meer ontlopen.

Het klassement:

1.	Tineke Cnossen	7278 punten
2.	Pieter Osinga	6974
3.	Anita Teppema	6629
4.	Auke Hoogterp	6561
5.	Gretha de Jonge	6405

Klaverjassen vrijdagavond 24 maart

Het is alweer de één na laatste keer van dit klaverjasseizoen, dus kan er nog even goed gewerkt worden aan het gemiddelde voor de competitie.

De eerste ronde werd er aan alle drie tafels boven de 2000 punten gescoord. Yassin Visser en Tineke Cnossen hadden de hoogste score, maar liefst 2374 punten wisten ze te vergaren. Hannie van der Werf en Durk Ykema hadden het zwaar maar gelukkig leed het humeur er niet onder, nieuwe ronde nieuwe kansen.

Dan de tweede ronde, alweer voor Yassin en Tineke een goede ronde. Yassin speelde nu met Gretha de Jonge en wist weer een score van boven de 2000 op papier te zetten, ze speelden maar liefst 3 stille. Ook voor Tineke ging het super, ze speelde nu met Pieter Osinga en ja hoor hier ook een score van boven de 2000 punten. Yassin

en Tineke doen goede zaken om hun gemiddelde wat op te krikken.

Dan op naar ronde drie, Auke Hoogterp speelt met Pieter tegen Yassin en Hannie. De eer is nu voor Auke en Pieter met een score van 1771 punten tegen 1361 voor Yassin en Hannie.

Zou de vierde ronde weer een score brengen van boven de 2000 punten? Ja zeker, Hendrikus Ferbeek speelt met Durk en ze starten met een stille en dat geeft de burger moed en de eindscore is weer boven de 2000. Jan Veldhuis en Gatske, hun tegenstanders, waren minder blij met hun score maar gelukkig bleef hun humeur goed. Er werd deze ronde ook sociaal geklaverjast, Jacob van der Goot speelt met Pieter en Hannie speelt met Tineke, ze verdelen de punten keurig het is 1541 om 1551 punten.

Zo hadden beide partijen veel plezier tijdens deze ronde en 'stond' de humor op tafel. Op zijn Fries 'It gie der need om wei!'

De stand na vier ronden:

1. Tineke Cnossen 7750 punten
2. Yassin Visser 7332
3. Auke Hoogterp 7053
4. Jacob v.an der Goot 6505

De poedel was voor Gatske Ferbeek met een score van 4609 punten.

Slotavond klaverjassen seizoen 2022-2023

Er waren 16 klaverjassers die er met elkaar weer een gezellige avond van maakten. De wisselbeker stond op het biljart en ja wie o wie zou deze aan het einde van de avond in ontvangst mogen nemen?

In de eerste ronde waren het Jacob van der Goot en Anita Teppema die de hoogste score behaalden. Ze speelden 2 stille partijen en daardoor hadden ze een mooie score aan roem en sloten af met een totaal van 2009 punten. Gerrit Klaversma en Marianne Zoetmulder hadden het nakijken. Gerrit moest er eerst even inkomen. Hij was nog nooit eerder in het dorps huis van Gaastmeer geweest.

Maar hij wende snel en dat werd duidelijk in de tweede ronde. Gerrit speel de samen met Menne Attema een dijk van een partij met een score van 2114 punten. Hun tegenstanders Oeke Oost en

Hendrikus Ferbeek moesten behoorlijk wat horizontale strepen incasseren.

De derde ronde was een sociale ronde, aan alle tafels werden de punten keurig verdeeld. Na drie ronden waren Anita en Jacob de nummers 1 en 2. Kunnen ze de kop erbij houden of gaat er wat gebeuren in de vierde ronde. Maar gelukkig voor Anita werd de vierde ronde ook een sociale ronde en is Anita de kampioen van de avond.

1. Anita Teppema 7098 punten
2. Jacob van der Goot 7084
3. Gerrit Klaversma 6538
4. Menne Attema 6414
5. Auke Hoogterp 6380

De Poedel was met 5326 punten voor Hendrikus Ferbeek.

Dan is het tijd voor het uitrekenen van wie gemiddeld het beste heeft geklaverjast.

De berekening gaat over de eerste drie partijen die er worden gespeeld op een avond en je moet minimaal 6 x hebben deelgenomen van de 9 avonden die we hebben gehad.

De wisselbeker is dit seizoen voor Pieter Osinga, het is de eerste keer dat zijn naam in de beker komt. Eén keer is Pieter er heel dicht bij geweest maar gemiddeld speelde hij toen 1 punt minder dan Siem Ferbeek en deze frustratie kan hij nu achter zich laten.

1. **Pieter Osinga**
met een gemiddelde van 4901
2. **Auke Hoogterp** 4821
3. **Tineke Cnossen** 4747

Nog enkele noemenswaardigheden:

- De hoogste score (2374) was 24 maart voor Yassin en Tineke
- De laagste score (827) was ook op 24 maart voor Jan en Gatske
- De hoogste roem (590) was ook op 24 maart voor Gretha en Yassin

De meest sociale spelers waren dit seizoen Hannie en Tineke tegen Pieter en Jacob ze hadden de punten keurig verdeeld met maar een verschil van 10 punten. Ook deze punten zijn op 24 maart behaald. Vrijdag 24 maart was in veel opzichten een bijzondere avond.





Yacht Design, Naval Architecture & Engineering

Gaastmeer



Langstraat 3
8611 JN Gaastmeer
T +31 (0)515 469999
F +31 (0)515 469800

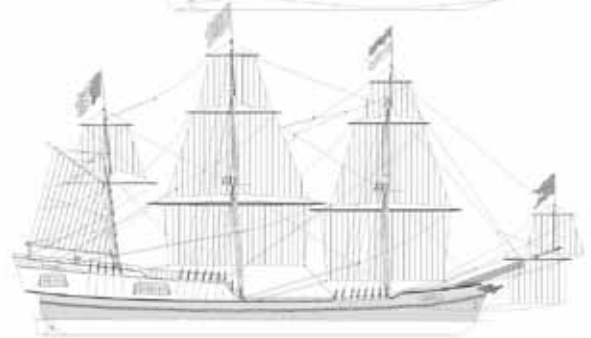
www.gaastmeerdesign.nl
e-mail: info@gastmeerdesign.nl

Het bureau voor:
Ontwerp voor nieuwbouw en verbouwing
Constructietekeningen
Lek- en stabiliteitberekeningen
Tuigtekeningen
Interieurontwerpen
Projectbegeleiding
Digitale snijpakketten

Ervaring met:
Sloepen, motorjachten, visboten
Tjalken, klippers, schoeners
Dwarsgetuigde schepen
Klassieke jachten
Hotelschepen, rondvaartboten
Binnenvaartschepen
Sleepboten, visserij, werkschepen



GS48



Eelco Griep

Praktijk voor Acupunctuur

Sinds 2005 heb ik een praktijk in alternatieve geneeswijze. Tegenwoordig ben ik werkzaam in het pand van Allcad in Sneek.

Je kunt in mijn praktijk terecht voor de volgende behandelmethoden:

- Acupunctuur
- Shiatsu massage
- Cranio-sacraal therapie
- Yin yoga medicine

Deze behandelmethoden kunnen o.a. gebruikt worden bij: nek,-schouder- en rugklachten, maar ook bij onrust, darm- en buikklachten, chronische vermoeidheid, slaapstoornissen en klachten na Corona ziekte.

Bij een aanvullende zorgverzekering wordt de behandeling door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

t: 0612 514 207 - info@eelcogriep.nl - www.eelcogriep.nl



AUTOBEDRIJF F.HOOGTERP

Munkedyk 4
8611 JM Gaastmeer

0515-469753
f.hoogterp@home.nl

in- en verkoop

alle onderhoud + APK

al uw schade afhandelingen

ruitbreuk en reparatie

airco service

wasplaats



www.autobedrijfhoogterp.nl

Tandartsenpraktijk
HEEG



U kunt bij ons terecht voor alle mondzorg
onder één dak:

- Reguliere behandelingen
- Preventie en mondhygiëne
- Esthetische tandheelkunde
- Orthodontie
- Implantaten
- Gebitsprothese

Wij nemen nog nieuwe patiënten aan,
kijk hiervoor op onze website
www.tandartsheeg.nl of loop bij ons binnen.

Oant sjen yn ús praktyk!
Tot ziens in onze praktijk!

Tollewei 115 T. 0515-442208
8621 CX Heeg | E. info@tandartsheeg.nl

RENEMA BOUW & ONDERHOUD

= Allround klusbedrijf =

- verbouwing
- uitbouw
- kozijnreparatie
- isolatieglas
- etc.

De Marne 29F
8701 PV Bolsward
jarichrenema@hotmail.com
T 06-24331315



Informatie huisartsenpraktijk Gietema en van Kapel.

Vijftientig jaar zijn we met veel genoeg een huisartsenpraktijk in Heeg en in de afgelopen jaren is er veel veranderd in de huisartsenzorg. Het werkveld breidt zich uit en nieuwe medewerkers maken deel uit van het team. Een andere ontwikkeling is dat er steeds meer mogelijkheid is op het gebied van internet. We willen u graag informeren over de nieuwe ontwikkelingen.

Welzijnscoach.

Sinds vorig jaar is Foekje Kurpershoek op de donderdag bij ons in de praktijk werkzaam als welzijnscoach. Dit is een samenwerking met de welzijnsorganisatie Sociaal Collectief Súdwest-Fryslân. Een welzijnscoach is er voor mensen die behoefte hebben aan gesprekken over zingeving, maar ook advies nodig hebben hoe ze meer mee kunnen doen in de maatschappij of contacten kunnen krijgen. Met de inzet van de welzijnscoach kunnen we een passend aanbod bieden voor uw vragen die eigenlijk geen medische zorg is. Foekje werkt vanuit de beide huisartspraktijken. Na verwijzing vanuit de huisartsenpraktijk neemt zij contact met u op voor een afspraak

Jeugdzorg



Een andere samenwerking die we hebben met de gemeente Súdwest-Fryslân is onze Praktijkondersteuner GGZ Jeugd

Marieke Pruikma. Marieke is gespecialiseerd in psychische klachten bij jongeren. Ook weet ze goed te adviseren als er andere hulp voor jeugdigen nodig is, ze kent de werkers in de jeugdzorg goed. Marieke heeft samenwerking met schoolmaatschappelijk werk en het gebiedsteam. POH GGZ jeugd zorg die vanuit de huisartspraktijken wordt verleend is gratis, zoals alle huisartsenzorg.

Positieve gezondheid

Met de beide huisartspraktijken hebben we een cursus Positieve Gezondheid gevolgd. Wellicht heeft u deze kreet al



eens voorbij horen komen. Positieve Gezondheid gaat er vanuit dat de meeste mensen wel eens een aandoening zullen krijgen in hun leven maar dat ze zich dan nog niet ongezond hoeven te voelen. Het gaat er vooral om dat iemand zich aan kan passen aan de nieuwe situatie en de situatie de baas blijft. Het is dan belangrijk dat u goede informatie hebt over de aandoening en ondanks ziekte of aandoening zelf de regie over uw leven in handen kan houden. Bij positieve gezondheid kijken we met een brede blik naar het welbevinden van de mens. Voor het welbevinden zijn ook aspecten als zingeving, meedoen in de maatschappij, het hebben van contacten van belang. Het is een andere manier van denken dan dat iemand een aandoening heeft en de huisarts of de zorg het op gaat lossen. Wij willen vanuit deze gedachte proberen de zorg vorm te geven en iedereen in zijn eigen kracht te benaderen.

Digitaal dossier

Een van de manieren om zelf goed op de hoogte zijn van uw situatie is als u zelf ook toegang hebt tot uitslagen, het huisartsendossier en specialisten brieven. Dit is in onze praktijk geregeld door het digitaal patiënten portaal: uwzorgonline. Er zijn strenge privacy regels voor het gebruik maken van de app en het internetprogramma. U kunt via de website van de praktijk een account aanmaken, dit zullen wij vanuit de praktijk bevestigen. Daarna werkt het net als de web-

site van bijvoorbeeld een bank. Via de app heeft u altijd een medicijnoverzicht bij de hand, kunt u digitaal afspraken maken, kunt u een vraag stellen aan een medewerker op de praktijk of medicijnen herhalen. Vanaf de leeftijd van 16 jaar kun je een account aanmaken. Als u moeite heeft met installeren of andere vragen heeft dan is assistente Ineke de deskundige in de praktijk.

Openingstijden.

Vanaf 1 januari zijn we alle middagen op werkdagen geopend en dus niet meer gesloten op dinsdag en donderdagmiddag.

De apotheek heeft nu iedere werkdag een afhaaltijd van 15-17 uur.

Op woensdag is er ook gelegenheid van 8-10 uur om medicatie af te halen en op woensdagavond op afspraak.

Om de assistentes wel even ongestoord hun werk te laten doen hebben we van 13 uur tot 15 uur een tijdsbestek ingelast dat we alleen voor spoedgevallen telefonisch bereikbaar zijn.

De nieuwe werkwijze bevalt ons erg goed, dit maakt dat er meer rust heerst in de praktijk en er minder rijen voor de balie staan.

Voor zover een update over ontwikkelingen in de huisartsenpraktijk. We wensen u veel "positieve" gezondheid toe.

HUISARTSEN HEEG

Gietema en van Kapel

www.gietemakapel.praktijkinfo.nl

Telefoonnummers

Praktijk	0515 - 44 22 92
Spoed overdag	0515 - 44 32 43
Avond- nacht en weekend	0515 - 44 22 44

De praktijk is iedere werkdag geopend.
We hebben iedere dag van 10:30-10:45 uur koffiepauze.
De lunchpauze is van 12:30-13:00 uur.

Openingstijden

Maandag	8.00	17.00
Dinsdag	8.00	17.00
Woensdag	8.00	17.00
Donderdag	8.00	17.00
Vrijdag	8.00	17.00

De afhaaltijden voor de apotheek zijn iedere dag van 15.00 – 17.00 uur.

Daarnaast ook op woensdagochtend van 8-10 uur en op afspraak woensdagavond van 17-19 uur.

De medicijnen kunnen ook bij u thuis worden bezorgd op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag. U dient dan wel de medicatie zelf in ontvangst te kunnen nemen.

Bijzonderheden

Praktijk gesloten: 24 juli t/m 6 augustus

Schadenberg en Verdenius

www.schadenbergverdenius.praktijkinfo.nl

Telefoonnummers

Praktijk	0515 - 44 23 00
Spoed overdag	0515 - 44 22 44
Avond- nacht en weekend	0515 - 44 22 44

Openingstijden

De praktijk is open van 8.00 - 17.00 uur, behalve op woensdag en vrijdag, dan sluiten we om 12.00 uur.

8.00 - 10.00 uur:

- afspraken maken
- medicijnen bestellen (zie bij apotheek)
kan ook via telefonische bestellijn
- aanvraag telefonisch overleg met de huisarts
(de huisarts belt u tussen 11.30 en 13.00 uur terug)

15.30 - 17.00 uur:

- ophalen medicijnen (niet op woensdag en vrijdag)

Bijzonderheden.

Praktijk gesloten: 14 t/m 27 augustus 2023

AFVALKALENDER 2023



Wij kunnen grofvuil bij u thuis ophalen. Een paar keer per jaar is een inzameldag van grofvuil in uw dorp of wijk. De eerste twee kubieke meter (2 m³) grofvuil zijn gratis. Voor meer afval moet u betalen. Wilt u weten wanneer we bij u in de straat grofvuil komen ophalen? Bel dan met 14 0515. U kunt uw grofvuil hier ook aanmelden. U bewaart uw grofvuil op uw eigen erf.

Mei								Juni							
wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo	wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
18	1	2	3	4	5	6	7	22	29	30	31	1	2	3	4
19	8	9	10	11	12	13	14	23	5	6	7	8	9	10	11
20	15	16	17	18	19	20	21	24	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	28	25	19	20	21	22	23	24	25
22	29	30	31	1	2	3	4	26	26	27	28	29	30	1	2
Juli								Augustus							
wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo	wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
26	26	27	28	29	30	1	2	31	31	1	2	3	4	5	6
27	3	4	5	6	7	8	9	32	7	8	9	10	11	12	13
28	10	11	12	13	14	15	16	33	14	15	16	17	18	19	20
29	17	18	19	20	21	22	23	34	21	22	23	24	25	26	27
30	24	25	26	27	28	29	30	35	28	29	30	31	1	2	3
31	31	1	2	3	4	5	6								

REDACTIE

Rommy van Berkum Tel. 0515 - 469764
Pie Zeilstra Tel. 0515 - 469632
Tryntsje Hoogterp Tel. 0515 - 469002
Margriet Burgers Tel. 0515 - 469359
Willem Wendelaar Bonga Tel. 06 51667034

KOPIJ-ADRES

Willem Wendelaar Bonga
Hellingpaed 24
8611 JR Gaastmeer
Tel. 06 51667034
E-mail: praatmar@degaastmar.nl

ADVERTENTIES

Rommy van Berkum
Munkedyk 1a
8611 JP Gaastmeer
Tel. 0515 - 469764

Advertentietarieven 2023

kwart A-4 € 17,50
half A-4 € 30,-
A-4 € 45,-

Informeer naar speciale tarieven voor plaatsing
omslagblad pagina 2 en/of 55/56

VERSCIJNT

5x per jaar in:
januari - maart - mei - september - november

ABONNEMENTEN 2023

€ 10,- per jaar
Een extra los exemplaar kost € 2,50
Abonnementenadministratie: Margriet Burgers

Per post binnenland:

€ 30,- per jaar voor één jaargang of
€ 10,- als digitaal (post)abonnement buiten de regio

PENNINGMEESTER

Pie Zeilstra
Wieldyk 9
8611 JK Gaastmeer
Tel. 0515 - 469632

Bankrekening NL35 RABO 0326 1227 37
t.n.v. De Praatmar

OPLAGE

210 stuks

OPMAAK

Willem Wendelaar Bonga
Advies: Menno Jansen

PRINTWERK

Pie Zeilstra en Willem Wendelaar Bonga

*Anonieme inzendingen, brieven e.d.
zonder volledige naam en adres
komen niet voor plaatsing in aanmerking.*

*Niets uit de uitgave van De Praatmar
mag worden vermenigvuldigd en/of
openbaar gemaakt door middel van
druk of op welke andere wijze dan
ook, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming
van de redactie.*

MEESCHRIJVEN? JA GRAAG!

De redactie ontvangt graag uw verhalen: verslagen van noemenswaardige activiteiten zoals bijv. een hobby, een verbouwing, pake-beppe verhalen, een verhaal over je bedrijf, een herinnering, reisverhaal en andere belevenissen. Stuur ze, voorzien van naam naar:

praatmar@degaastmar.nl

Aanleverformaat foto's.

Wij hebben de foto's voor De Praatmar het liefst in originele grootte en vragen u om afbeeldingen aan te leveren van tenminste 300 dpi of foto's met een bestandsomvang van minimaal 1 of 2 mb. Alleen zo kunnen we een kwalitatief goede Praatmar-print maken van uw afbeelding.

Gespot?

Stuur (eigen)aardige dorpsmomenten in beeld naar ons.
Wij geven ze een plekje in De Praatmar!

Uiterste inleverdatum kopij voor het eerstvolgende nummer is

maandag 4 september 2023

tarieven printen & kopiëren 2023

Speciaal voor verenigingen, bedrijven en particulieren is er de mogelijkheid om te printen en/of kopiëren in het dorpshuis te Gaastmeer.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:
Pie Zeilstra, tel. 0515 - 46 96 32

Zwart enkelzijdig A4	0,06
Zwart dubbelzijdig A4	0,12
Kleur enkelzijdig A4	0,14
Kleur dubbelzijdig A4	0,28

Tarief is inclusief papier.

DE PRAATMAR...
ALTIJD RUIMTE
VOOR GOEDE
IDEEËN!



SERVICEPAGINA

'De Praatmar' verbindt graag mensen met mensen, clubs, verenigingen, instellingen en stichtingen!

verenigingen, stichtingen, instellingen	contactpersoon	e-mailadres	telefoonnr.
Dorpsbelang	Caroline Schenkels	dorpsbelangen@degaastmar.nl	0654760832
St. 'Ús Doarpshûs' (bestuur)	Foekje Gerritsma	bestuur@dorpshuisgaastmeer.nl	469595
Beheer Ús Doarpshûs	Bestuur	contact@dorpshuisgaastmeer.nl	0612276896
Wurkgroep 'Oer de Gaastmar'	Jan van Duyn	jvanduyn@outlook.com	469838
St. 'Ichthus' Gaastmeer Friesland	Anneke Hoogterp	annekehoogterp@hotmail.com	469808
Kerkenraad PKN Gaastmeer	Anneke van Mourik	info@marsicht.frl	469393
College van Beheer PKN Gaastmeer	Riny Visser	feenstra.visser@outlook.com	0622107574
Diaconie PKN Gaastmeer	Dieuwke Visser	pdvisser@aldwar.nl	0657605749
Kommisje 'Iepen dei'	Foekje Gerritsma	foekjegerritsma62@gmail.com	469838
St. Palingklipper 'Voorwaarts'	Ton Brundel	tonbrundel@icloud.nl	469732
Begrafnisvereniging 'Eendracht'	Klaas Bakker	8611jl@hetnet.nl	469936
Beheer kerkhof	Willem van Berkum	w.vanberkum@outlook.com	469764
Uitvaartverzorging	Boermans & De Vries	info@bvuitvaartzorg.nl	0622838213
Oranjevereniging	Klaas Iedema	wieldyk12@outlook.com	0610118289
Tuinver. 'Anna's Griene Gaastmar'	Dick Feenstra	dickf69@delta.nl	0683380460
Soos 50+	Liesbeth van Griensven	pa3ehv@gmail.com	469693
CMV 'Concordia'	Pie Zeilstra	piezeilstra@hotmail.com	469632
Dorpskrant 'De Praatmar'	Willem Wendelaar Bonga	praatmar@degaastmar.nl	0651667034
Fûgelwacht	Piet Visser	info@aldwar.nl	0625244443
Beheervereniging 'Het Piel'	Ria Tempelaar	riatempelaar51@gmail.com	0611061762
St. 'Vrienden van Gaastmeer'	Jan en Ria Tempelaar	riatempelaar51@gmail.com	0611061762
AED	Willem Wendelaar Bonga	willemwendelaarbonga@gmail.com	0651667034
Biljartclub 'De Gaastmar', heren	Pieter Hoogterp (Azn)	biljartgaastmeer@gmail.com	
Biljartclub 'De Gaastmar', dames	Betty Wiegersma	bettywiegersma@gmail.com	0639365885
Klaverjasclub	Tineke Cnossen	tineke.cnossen@hotmail.com	469576
Damclub 'Stryk Op'	Herre Klaas Ijkema	strykop@gmail.com	0618794805
Koor 'Gaudeté'	Catharina de Hoop	cdehoop@live.nl	443638
Stichting 'Kwyk'	Baukje Terpstra	stichtingkwyk@gmail.com	469735
IJswegencentrale Rayon Gaastmeer	Eelco Leenstra	eelcoleenstra@hotmail.com	0621832202
Ver. 'Ondernemend Gaastmeer'	Sybre Renema (secr.)	info@ondernemendgaastmeer.nl	0631780849
Website Gaastmeer	dorpskrantredactie	redactie@degaastmar.nl	

Belangrijke telefoonnummers

Alarm	112		
Politie	0900 - 8844		
Dokterswacht	0900 -112 7 112		
Huisartsen Schadenberg/Verdenius	44 23 00	bij spoed...	44 22 44
Huisartsen Gietema/van Kapel	44 22 92	bij spoed...	44 32 43
Gemeente SWF	14 0515		

Zijn we wat vergeten? Stuur uw gegevens of wijzigingen aan ons door via: praatmar@degaastmar.nl





Laat zien dat
je er bent!

 **DE HEEREN 17**
RECLAME & ONTWERP

... ontwerpt en verzorgt alles op het gebied van grafisch
ontwerp / drukwerk, internet / webdesign en buitenreclame.

WWW.DEHEEREN17.NL

Munkedyk 2 8611 JM Gaastmeer | 06 - 250 120 58 | info@deheeren17.nl |  [@deheeren17](https://twitter.com/deheeren17)



D'Ald Herberch

Genieten van Friese Streekproducten!



Munkedyk 46 8611 JR Gaastmeer



Tel: 0515 469656



whatsapp: 06 27047431



www.aldherberch.nl



@daldherberchgaastmeer



daldherberch@outlook.com

ATTEMA

LOONBEDRIJF - KRAANVERHUUR - ZAND- EN GRONDHANDEL

VOLVO

Attema Heeg

VOLVO

EC180EL

☎ 0515-443393
www.attemaheeg.nl




b o u w b e d r i j f
ZEILSTRA

06 - 229 288 76

- » NIEUWBOUW
- » VERBOUW
- » ONDERHOUD
- » RENOVATIE

 zeilstrabouw.nl

 06 - 124 129 03

ZEILSTRA ■
BOUW ■ ■
ONDERHOUD

Bouwprojecten op maat
— sinds 2005 —

Wilt u (ver)bouwen? Bel dan H.J. Of B.J. Zeilstra

Ook levering van materialen aan de doe-het-zelver